



# CORREO *de Cuba*

REVISTA DE LA EMIGRACIÓN CUBANA



**RELACIONES CUBA-EEUU**



# Sumario



04



10

## CORREO *de Cuba*

REVISTA DE LA EMIGRACIÓN CUBANA

No. 600 Edición Digital  
Tercera Semana / Marzo 2026

Fundada en agosto de 1995.  
Publicación semanal adscrita a la Dirección  
General de Asuntos Consulares y de  
Cubanos Residentes en el Exterior (Daccre),  
del Ministerio de Relaciones Exteriores.  
República de Cuba.

### CONSEJO DE DIRECCIÓN

Ana Teresita González Fraga  
Lisvette Vega  
Ariel Barredo Coya  
Anathais Rodríguez Soto

### EDITORA

Evelyn García Vasallo

### DISEÑO

Enermai

### CORRECCIÓN

Yailé Balloqui Bonzón

### EDITADA POR

Vicepresidencia Editorial de Prensa Latina.  
Agencia Informativa Latinoamericana, S.A.  
Calle 21 No. 406, La Habana, Cuba.

Telf.: 7 8383649

### E-mail:

correocuba@pubs.prensa-latina.cu

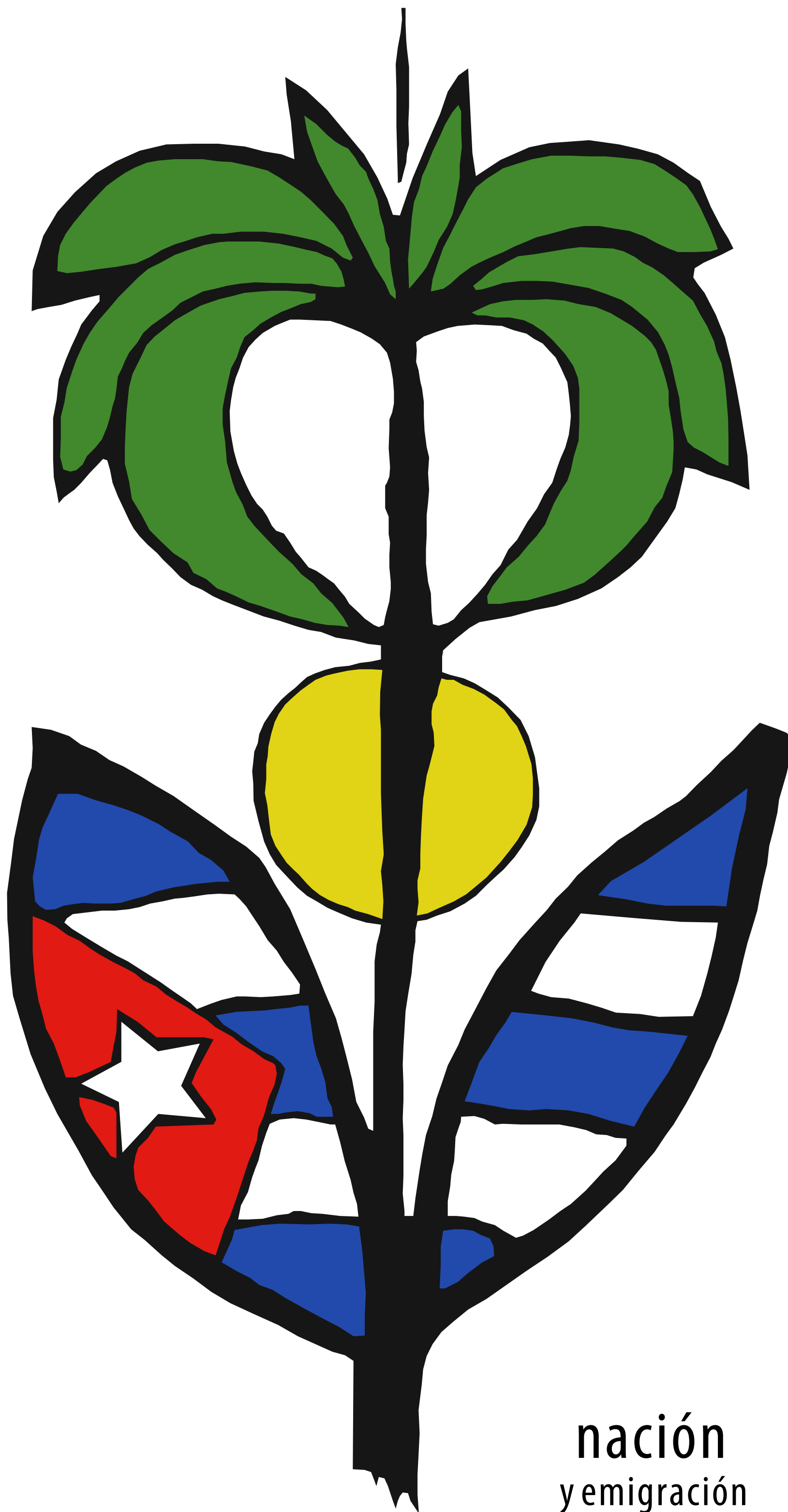


12



16





nación  
y emigración



# CUBANOS RESIDENTES EN EL EXTERIOR



## Participación en desarrollo económico

El presidente de Cuba, Miguel Díaz-Canel, afirmó que el Gobierno trabaja para ampliar la participación de los cubanos residentes en el exterior en el desarrollo económico y social del país.

Durante una comparecencia ante la prensa, el mandatario señaló que “la cifra de cubanos residentes en el exterior o que prolongan su estancia es creciente”, por lo que consideró una responsabilidad gubernamental “acogerlos, escucharlos, atenderlos y brindarles un espacio de participación”.

Explicó que esa participación se concibe a partir de la disposición y de las posibilidades reales de esos ciudadanos para contribuir al progreso de la nación. Destacó además que una parte importante de esa comunidad está formada por profesionales y técnicos graduados por el sistema educativo de la Revolución, quienes mantienen su arraigo e identidad con la cultura y la nación cubanas.

También indicó que desde el exterior han llegado



expresiones solidarias y de apoyo a la isla, así como denuncias contra presiones y políticas dirigidas a afectar al pueblo.

Díaz-Canel recordó que el vínculo con los cubanos residentes en el exterior no es reciente, pues tiene antecedentes en el diálogo impulsado por el líder histórico de la Revolución, Fidel Castro. Evocó momentos importantes de ese proceso, entre ellos las conferencias Nación y Emigración y encuentros sostenidos por dirigentes cubanos con comunidades de emigrados durante visitas oficiales a otros países.

El mandatario precisó que, en el último año, se desarrolló un intenso

trabajo desde áreas del Ministerio de Relaciones Exteriores y del Ministerio de Comercio Exterior y la Inversión Extranjera para atender esas inquietudes. Como parte de ese proceso, los emigrados presentaron preocupaciones, limitaciones y lo que consideran obstáculos, elementos que fueron recopilados en un dossier para su análisis.

Añadió que, tras procesar los resultados de ese tipo de encuentros, las autoridades cubanas evaluaron nuevas acciones destinadas a facilitar la participación de los cubanos residentes en el exterior en el programa de desarrollo económico y social del país. ≡



# “Me encantaría ver el fin del bloqueo”



Como cubanoamericano nacido en La Habana que emigró a Estados Unidos siendo un niño, Jorge Ignacio Fernández afirmó: “Me encantaría ver el fin de la guerra del bloqueo contra Cuba”.

Fundador y presidente de la Hope For Cuba Foundation, Fernández dijo a **Prensa Latina** que está completamente de acuerdo con el anunciado proceso de diálogo entre los dos países en busca de soluciones a sus diferencias bilaterales.

“Desde Cuba, el presidente Miguel Díaz-Canel confirmó que se están llevando a cabo diálogos respetuosos con Estados Unidos, con el objetivo de normalizar las relaciones entre ambas naciones y en beneficio mutuo”, señaló.

Es su esperanza —apuntó— “así como la de quienes representan a la mayoría de los estadounidenses, la ONU, el Vaticano y gran parte del mundo, que estas conversaciones respetuosas conduzcan al fin del bloqueo y a una normalización fructífera y permanente de las relaciones entre ambos países”.

En lugar de agravar el sufrimiento del pueblo cubano bloqueando envíos de petróleo de vital necesidad —una política que ha profundizado una crisis humanitaria ya grave—, el presidente Donald Trump

podría cambiar de rumbo de inmediato, añadió. Fernández subrayó que “permitir que el petróleo vuelva a fluir y abrir un diálogo diplomático al más alto nivel” muestra un camino claro que podría traer recompensas históricas.

“El mundo aplaudiría la normalización de las relaciones con Cuba, porque durante más de 30 años consecutivos, las Naciones Unidas han votado abrumadoramente a favor de poner fin al bloqueo estadounidense sobre la isla”, agregó.

Una mayoría significativa de estadounidenses respalda la normalización de relaciones, recalcó Fernández. “También lo haría el Vaticano. Tuve el honor y la bendición de acompañar a tres papas —Juan Pablo II en 1998, Benedicto XVI en 2012 y Francisco en 2015-2016— en sus visitas a Cuba, y se anticipa una cuarta visita papal”, comentó.

Fernández exhortó al presidente Trump a levantar el bloqueo a Cuba, “lo cual sería una muy buena razón para que cumpla su deseo de recibir un Premio Nobel de la Paz”.

Eliminar el bloqueo de hace más de 60 años ofrecería beneficios tangibles para ambas partes. “Un acuerdo favorable podría servir a los intereses económicos estadounidenses, al tiempo que ofrece a Cuba un camino hacia una mayor prosperidad”, puntualizó.

Expresó su esperanza de que los estadounidenses puedan viajar “libremente a Cuba, a tan solo 90 millas de nuestras costas”, y que los emprendedores de ambos países puedan asociarse. “La oleada migratoria cubana de los últimos años probablemente disminuiría a medida que la gente optara por construir su futuro en su propia tierra”, opinó. “El mundo está observando”, concluyó. ☰



# Apoyan decisión de diálogo con EE.UU.



La Comunidad Patriótica de Cubanos Residentes en Nicaragua expresó su respaldo a la decisión del Gobierno cubano, encabezado por Miguel Díaz-Canel, de dialogar de forma seria y en condiciones de igualdad con el Ejecutivo de Estados Unidos.

En un mensaje difundido en redes sociales, el grupo señaló que Cuba ha defendido la disposición al diálogo respetuoso entre ambas naciones.

“Cuba siempre ha estado de acuerdo en dialogar de igual a igual”, indicó el comunicado, en el que también reafirmaron su respaldo a la defensa de la soberanía de la isla.

El colectivo manifestó su apoyo a las decisiones adoptadas recientemente por el Gobierno cubano y reiteró su compromiso de continuar respaldando a su país frente a políticas de presión externa.

El canciller Bruno Rodríguez señaló en su cuenta oficial en X que el diálogo



“persigue encontrar solución a diferencias bilaterales, con apego al Derecho Internacional y respeto a la soberanía de ambas partes”.

Subrayó además que ese proceso no concierne a los asuntos internos, los ordenamientos

constitucionales ni a los modelos políticos, económicos y sociales de cada nación.

Durante una conferencia de prensa transmitida en cadena nacional de radio y televisión, Díaz-Canel confirmó que su Gobierno mantiene conversaciones con Washington con el propósito de buscar soluciones a los desacuerdos existentes entre ambos países.

Explicó que los intercambios recientes se realizan en correspondencia con la política sostenida por la Revolución cubana bajo la dirección de Raúl Castro, y han sido analizados de manera colegiada con las principales autoridades del Partido, el Gobierno y el Estado. ≡



# Reafirman compromiso con la patria



Decenas de banderas cubanas y panameñas engalanaron el Cerro Ancón, en la capital istmeña, para convertirse en símbolo de compromiso solidario con la isla frente al bloqueo de Estados Unidos.

La caminata, realizada el pasado 1 de marzo hacia la cima de la colina, a 199 metros sobre el nivel del mar, fue encabezada por el embajador de Cuba en Panamá, Orestes Pérez, y concluyó con un mitin en el que miembros de la Coordinadora Nacional de Solidaridad con Cuba y de la Asociación Martiana de Cubanos Residentes en Panamá (Amcrp) reafirmaron el deber de defender la Revolución triunfante en 1959.

A nombre de los colectivos, la abogada Lilian Ruiz evocó la historia, recordando que en ese sitio se izó por primera vez la insignia nacional un 1 de octubre de 1979, cuando entraron en vigor los Tratados Torrijos-Carter, que permitieron la devolución de la Zona del Canal y otros territorios a sus legítimos dueños. Ahora, ese lugar es emblema de la autodeterminación.

“Desde este sitio cargado de historia levantamos nuestra voz solidaria con Cuba, en defensa de la soberanía, la justicia y el respeto de los pueblos”, afirmó.

Al señalar que este año se conmemora el centenario del líder de la Revolución cubana, Fidel Castro, Ruiz recordó que Cuba ha sido un país solidario con el mundo, citando como ejemplo que durante la pandemia de COVID-19, un 24 de diciembre de 2020, médicos cubanos llegaron a Panamá, dejando a sus familias y exponiendo sus vidas para salvar a los panameños.

Rachel Rubio, en representación de la Amcrp, señaló que a quienes conocen el calor del hogar y el abrazo familiar, les duele profundamente las dificultades que enfrenta su país natal, causadas desde el exterior por quienes no pueden vencer a sus habitantes con armas ni con la razón, y optan por asfixia económica.

Para Rubio, este apoyo solidario es un combustible de esperanza para una vida digna, aspecto al que otros amigos de Cuba hicieron alusión, mencionando iniciativas para paliar la compleja situación energética de la isla.

Como parte de otras actividades previstas este año, se anunció que los próximos 27 y 28 de marzo tendrá lugar en la provincia de Colón el XXVI Encuentro Nacional de Solidaridad con Cuba. ≡

# Diálogo para buscar soluciones desde la igualdad y el respeto

"No hay proa que taje una nube de ideas"

José Martí



FOTOS: VLADIMIR MOLINA ESPADA (PL)

POR **ERNESTO VERA Y MELISSA KING**

El presidente cubano Miguel Díaz-Canel abordó ante la prensa temas de la realidad nacional y las relaciones con el exterior, incluidos los diálogos que desarrolla Cuba con Estados Unidos para resolver desacuerdos en varios ámbitos.

En respuesta a una pregunta de **Prensa Latina**, el también secretario del Comité Central del Partido Comunista de Cuba subrayó que sobre este proceso han existido

muchas especulaciones, y recordó que ha sido práctica de la Revolución no responder a esas campañas.

Aclaró que se trata de un proceso muy sensible, que se lleva a cabo con la discreción y responsabilidad que requiere, ya que tiene que ver con los vínculos entre Cuba y Estados Unidos.

El mandatario enfatizó que estos intercambios exigen un esfuerzo constante para avanzar en soluciones, por lo que es necesario encontrar espacios de entendimiento



que permitan “alejarnos de la confrontación”.

Explicó que las conversaciones recientes se desarrollan en correspondencia con la política consistente que siempre ha caracterizado a la Revolución, bajo la dirección del General de Ejército Raúl Castro como líder histórico, y han sido colegiadas con las principales autoridades del Partido, el Gobierno y el Estado cubanos.

Señaló que estos intercambios han contado con el apoyo de actores internacionales, lo cual no es la primera vez que sucede. Recordó el proceso de diálogo dirigido por el entonces presidente Raúl Castro con su homólogo estadounidense Barack Obama, que llevó al restablecimiento de las relaciones diplomáticas entre ambos países.

Díaz-Canel apuntó que las conversaciones buscan definir los problemas bilaterales y las vías para solucionarlos, así como determinar la voluntad de ambas partes para concretar acciones en beneficio de las dos naciones.

Amplió que esto implica encontrar áreas de cooperación para enfrentar amenazas y garantizar la seguridad y la paz en ambos países y en la región.

El presidente también se refirió a la compleja situación generada por el cerco energético impuesto por la actual administración de Estados Unidos, con el propósito de asfixiar económicamente a Cuba y derrocar la Revolución.

En tal sentido, informó que la isla no recibe combustible desde hace tres meses y precisó que genera la electricidad que consume a partir del crudo nacional y el aporte

de energía fotovoltaica. Esta situación provoca inestabilidad en el sistema y aumenta los apagones, con consecuencias en la producción, las comunicaciones, los servicios médicos, la educación, el transporte y las actividades cotidianas de los cubanos.

Ante este escenario de contingencia, Díaz-Canel destacó la solidaridad de varios países amigos y organizaciones internacionales, en especial México, y agradeció al pueblo mexicano y a su presidenta, Claudia Sheinbaum, por su contribución.

Remarcó que los aportes solidarios se distribuyen bajo la ética irreductible de la Revolución, dirigidos a escuelas, comunidades y servicios sociales, y se gestionan sin fines de lucro, con un sistema de auditorías y seguimiento en el que participan representantes de organismos y embajadas, lo que refuerza la credibilidad del proceso.

Durante su intervención, el presidente también abordó el intento de infiltración armada ocurrido en la provincia de Villa Clara, cuyo objetivo era asaltar unidades militares y centros sociales para sembrar miedo y desestabilizar.

Detalló que todos los implicados reconocieron su participación y admitieron haber disparado contra la nave de Guardafuerzas de Cuba; dos de ellos están en la lista nacional de personas y entidades designadas como terroristas.

El jefe de Estado anunció que las autoridades cubanas esperan una “posible visita” de expertos del FBI para participar, junto al Ministerio del Interior, en el esclarecimiento de los hechos.

En otro momento, Díaz-Canel mencionó la decisión del gobierno cubano de liberar a 51 personas sancionadas a privación de libertad, en consonancia con la vocación humanista de la Revolución.

Sobre los cubanos residentes en el exterior, comentó que su cifra sigue en aumento, por lo que consideró una responsabilidad gubernamental “acogerlos, escucharlos, atenderlos y brindarles un espacio de participación”. ≡

# Denuncian impacto de cerco de EEUU sobre el sistema de salud



POR LIANET ARIAS SOSA

El ministro cubano de Salud Pública, José Ángel Portal, denunció el impacto del asedio energético impuesto por Estados Unidos contra la isla sobre ese sector, en una columna publicada en el diario *El Heraldo de México*.

Bajo el título “El imperativo ético de la salud en Cuba frente al cerco energético”, el titular explicó que estos servicios dependen de un suministro continuo de electricidad y de una logística que actualmente se encuentra severamente obstaculizada.

Indicó que la lista de espera quirúrgica asciende a 96 mil 387 pacientes —11 mil 193 de ellos niños— y que, con las actuales

restricciones energéticas, esas cifras aumentan, pues el sistema nacional de salud se ve obligado a posponer intervenciones no urgentes para priorizar las oncológicas y otras que resultan vitales.

Ante la amenaza de Washington de imponer aranceles a los países que suministren petróleo a la isla, Portal también aludió al Programa de Atención Materno Infantil, el cual enfrenta el reto de garantizar el seguimiento a 32 mil mujeres embarazadas que requieren ecografías diagnósticas fundamentales.

Asimismo, señaló que la intermitencia en el transporte refrigerado, debido a la falta de combustible, ha dificultado la aplicación oportuna de vacunas a más de 30 mil niños,



a pesar de que se encuentran disponibles en los almacenes.

A ello se suma —añadió— la atención a 16 mil pacientes en radioterapia y a otros dos mil 888 que dependen de tratamientos de hemodiálisis, servicios que requieren una estabilidad energética que actualmente resulta muy difícil de garantizar.

“No obstante, estas y otras realidades que enfrenta el Sistema Nacional de Salud no significan que su funcionamiento se encuentre en una fase de colapso. La respuesta no ha sido la parálisis, sino una reorganización estratégica basada en la resiliencia y la optimización de recursos”, subrayó.

Entre otras acciones, afirmó que se continúa potenciando la resolutivez en la Atención Primaria de Salud, mediante el fortalecimiento del Programa del Médico y la Enfermera de la Familia y el uso de herramientas como la telemedicina para garantizar la continuidad de los servicios básicos.

Destacó que “esa capacidad de respuesta descansa fundamentalmente en el altruismo, la ética, el compromiso y la profesionalidad del capital humano.

“Es conmovedor cómo, en provincias donde el 85 por ciento de los especialistas en neonatología reside fuera del municipio en el que trabaja, se buscan alternativas extraordinarias para asegurar que ningún recién nacido quede desprotegido ante la crisis del transporte”, ilustró.



Sostuvo que el prestigio de la medicina cubana “se ha forjado con humanismo y sentido del deber, no solo dentro de nuestras fronteras, sino también en las 165 naciones donde los colaboradores cubanos de la salud brindan o han brindado servicios durante décadas, como es el caso de México.

“Sentimos con orgullo que Cuba no está sola, gracias a la solidaridad que recibimos desde los más diversos confines del mundo”, expresó el ministro, quien manifestó su gratitud a naciones hermanas y, muy especialmente, al pueblo y al Gobierno de México.

Asimismo, aseguró que la isla continuará adoptando todas las medidas posibles para proteger a su población y llamó a la comunidad internacional a mostrar su solidaridad “para hacer frente a la dimensión real y objetiva de un cerco criminal que atenta contra la vida misma”. ≡



# Cuarteto joven afina la esperanza de Iberorquestas

POR YAIMARA PORTUONDO

Con apenas un año de existencia, el cuarteto cubano Cuerdas del Alma ha logrado lo que muchas agrupaciones sueñan en toda una carrera, alzarse con el Primer Premio del Galardón Agrupación Joven 2025, otorgado por el prestigioso programa iberoamericano Iberorquestas Juveniles.

Este lauro, anunciado por el Instituto Cubano de la Música, no celebra únicamente la excelencia artística; el jurado internacional distinguió a estos cuatro jóvenes entre quince aspirantes por una combinación poco común: una depurada técnica instrumental, la diversidad de sus integrantes y sobre todo un inquebrantable compromiso con su comunidad.

Detrás del galardón hay una historia que comenzó el 12 de febrero de 2024 en Sancti Spíritus, cuando un grupo de guitarristas decidió llevar las aulas a los escenarios. Pronto emigraron a La Habana, donde el proyecto creció hasta convertirse en un cuarteto integrado por miembros de la Asociación Hermanos Saíz, todos formados en la Universidad de las Artes de Cuba.



Hoy, bajo la dirección de Luis Javier García, y con Gleibys Peralta, Abel Pino y José Ángel García en las filas, Cuerdas del Alma ha tejido una red de presentaciones que va mucho más allá de las salas de concierto, han llevado su arte a centros educativos, espacios culturales y comunidades donde la música académica rara vez llega.

Su repertorio es un viaje sonoro sin fronteras, en sus cuerdas conviven obras clásicas con composiciones contemporáneas de Cuba, Brasil, México, España y África, construyendo un puente entre tradiciones que dialoga con el mundo sin perder su identidad.

Pero lo que realmente distingue a esta agrupación es su vocación pedagógica, representada en talleres, clases magistrales y conciertos al aire libre, que forman parte de su filosofía; democratizar el acceso a la cultura musical, especialmente en contextos vulnerables, convirtiendo cada presentación en un espacio de encuentro y aprendizaje colectivo.

Esa manera de entender la música como herramienta de transformación social fue precisamente lo que inclinó la balanza en el fallo de Iberorquestas. El programa, que promueve la inclusión a través de la práctica orquestal en Iberoamérica, encontró en estos jóvenes cubanos un ejemplo vivo de su misión.

El jurado valoró no solo su capacidad técnica, sino el modo en que transmiten valores de solidaridad y esfuerzo en cada actuación, sosteniendo una práctica coherente con la filosofía del certamen.

El reconocimiento coloca nuevamente en el centro del debate la solidez del sistema de enseñanza artística cubano, que sigue dando frutos incluso en tiempos complejos. Cuerdas del Alma es prueba de que la academia puede encontrar en la comunidad su escenario más auténtico.

Junto a este galardón, se anunció también el premio Joven Intérprete 2025 para Cuba, que recayó en el músico Kleis González, otro talento formado en la isla que combina excelencia con sensibilidad social.



Ambos lauros funcionan como brújula para las nuevas generaciones y legitiman caminos donde la música es simultáneamente, vocación personal y responsabilidad colectiva.

Para el cuarteto, el premio tiene sabor a punto de inflexión, pero también a agradecimiento. En sus redes sociales, los integrantes expresaron: "Nos llena de orgullo y nos impulsa a seguir trabajando desde Cuba por la música de concierto y el intercambio cultural con nuestra región".

En las próximas semanas, las ceremonias de entrega en cada país rendirán homenaje a quienes han dedicado tiempo y talento al arte y al trabajo comunitario. Será también la oportunidad para que el público compruebe cómo la cooperación cultural puede fortalecer el tejido social.

Cuerdas del Alma liderará siempre un movimiento donde la música siga siendo lenguaje común y motor de cambio. La ruta hacia una excelencia artística y social ya está trazada. Ahora, como ellos mismos sugieren, toca sostener el pulso, abrir más escenarios y lograr que cada acorde sume una historia nueva a ese legado compartido que se escribe, nota a nota, en clave de futuro. ≡

# La Manigua exhibe muestra homenaje a Juan Padrón

POR VERÓNICA NÚÑEZ LASTRES

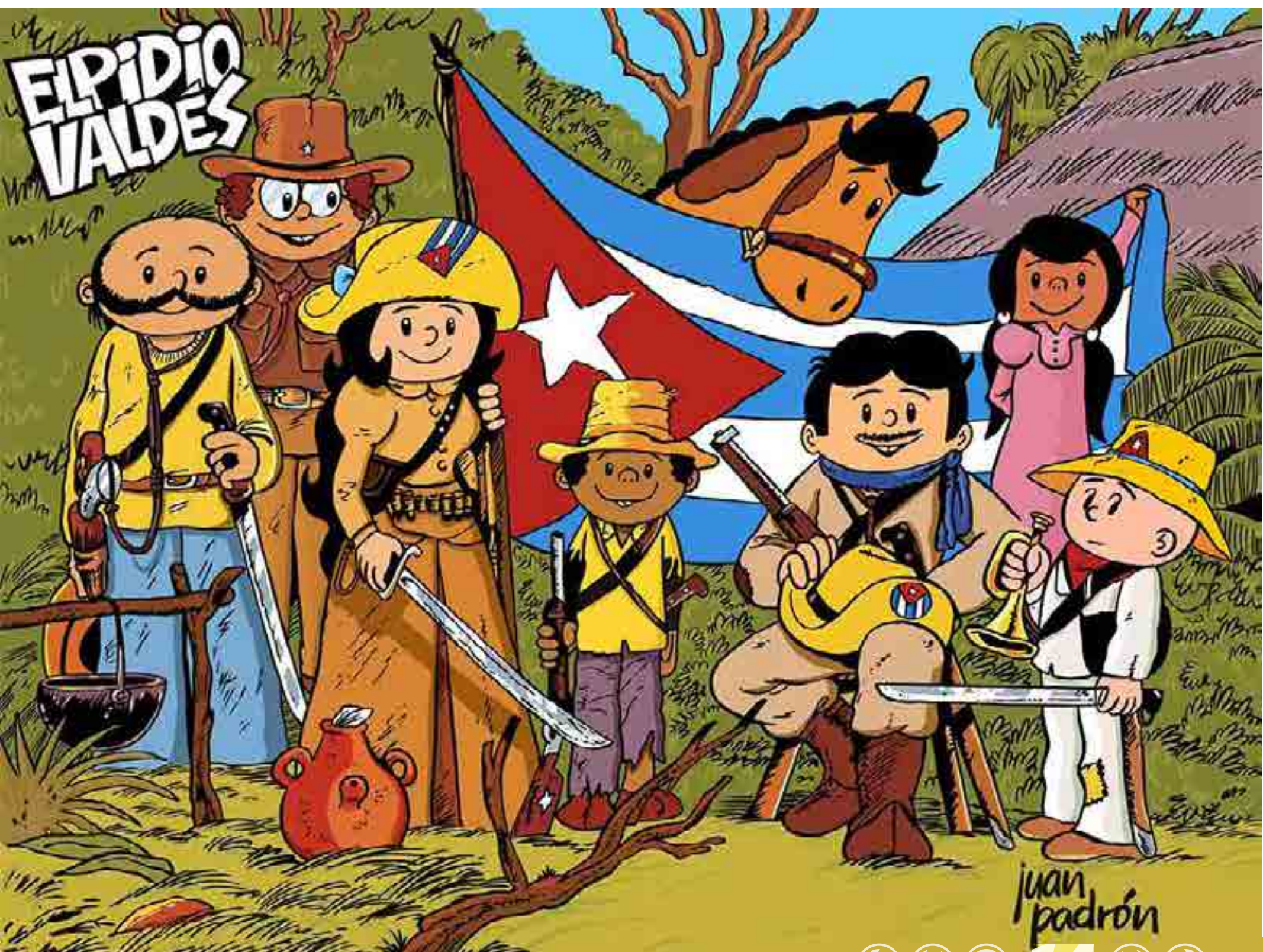
El espacio cultural y creativo La Manigua abrió sus puertas en el capitalino municipio Plaza de la Revolución con la exposición colectiva *¿Quién llamaba a Elpidio Valdés?*, homenaje al personaje creado por Juan Padrón.

Sachie Hernández, curadora de la exposición, explicó a **Prensa Latina** que Elpidio Valdés es una obra que atraviesa transversalmente a toda la sociedad cubana, conectando a diferentes generaciones.

Es un personaje que habla de independencia y soberanía, y el público conecta con el modo en que presenta estos temas, añadió la especialista.

Por su parte, la hija del célebre creador de Elpidio Valdés e impulsora del proyecto, Silvia Padrón Durán, reveló en exclusiva a **Prensa Latina** que la idea de La Manigua surgió inicialmente de ella, pero su padre se entusiasmó de inmediato y se unió a la concepción del espacio.

Durante tres años estuvimos juntos trabajando por ella, recordó Padrón Durán.



El proyecto cuenta con el respaldo del Ministerio de Cultura de Cuba (Mincult), el cual facilitó el local ubicado en Calle 35 entre las calles Paseo y 2, una antigua gasolinera y dos naves industriales, el Fondo Cubano de Bienes Culturales (FCBC) para la rehabilitación del inmueble y el financiamiento internacional de la Agencia Vasca de Cooperación al Desarrollo.

La muestra reúne a más de 55 artistas, diseñadores gráficos e industriales en instalaciones rehabilitadas con el respaldo del Ministerio de Cultura de Cuba, el Fondo Cubano de Bienes Culturales y el financiamiento de la Agencia Vasca de Cooperación al Desarrollo.

Organizada como parte del proyecto de creación del Fondo Documental Juan Padrón con el apoyo de la Embajada de Alemania en Cuba, presenta una veintena de obras que dialogan con el universo del coronel mambí desde diversas técnicas y soportes.

Entre las piezas expuestas se encuentra *¡Atrápalo Soldado!*, un video interactivo con sistema de tracking en tiempo real concebido para cinco participantes simultáneos, de los artistas Mario Enrique Brino y Yamil Orlando.

También figura el *storyboard* del primer corto animado *Una Aventura de Elpidio Valdés*, creado por Alejandro Caner, que se exhibe en una impresión de vinilo transparente sobre acrílico, donde aprecia el proceso creativo de las primeras aventuras del mambí.

La escultura *Mambí*, del artista Gabriel Raúl Cisneros, la instalación *Figura Recurrente Vol 55*, de Eliany Consuegra y Marlon White, y el mural de Gabriela Padrón, sobrina de Juan Padrón, evidencian la confluencia generacional en el homenaje.



**EXPOSICIÓN**  
**¿QUIÉN LLAMABA A**  
**ELPIDIO**  
**VALDÉS?**  
**EXPO - HOMENAJE**  
**55 ANIVERSARIO**

**PARA NIÑAS, NIÑOS, JOVENES Y LA FAMILIA CUBANA**

**10:00 AM - 6:30 PM**

**ABIERTA LOS SÁBADOS**

**A PARTIR DEL 14 DE MARZO**

**LA MANIGUA**  
espacio cultural y creativo

**CALLE 35 E/ PASEO Y CALLE 2, PLAZA**

Embajada de la República Federal de Alemania La Habana

Logos: Mincult, FCBC, 55 años, CONSYL, Tulip, etc.

En el centro la muestra permanecerá al menos hasta el verano y forma parte de las actividades permanentes de La Manigua, que ofrecerá talleres de dibujo y animación, proyecciones de cortos y películas, conciertos, actividades teatrales y salas interactivas cada sábado.

Ya somos muchos manigüeros y manigüeras, pero necesitamos ser muchos y muchas más para continuar dándole forma al proyecto, convocó Silvia Padrón e invitó a compartir experiencias en redes sociales. ≡

# Cuba cedió ante Canadá y se despidió así de la cita beisbolera

POR BORIS LUIS CABRERA

Cuba cayó 7-2 ante Canadá en el estadio Hiram Bithorn y vio desvanecerse su aspiración de avanzar a los cuartos de final del VI Clásico Mundial de Béisbol.

La novena antillana libró una tensa batalla, pero la escasa producción ofensiva y una defensa errática terminaron por pasarle factura frente a un equipo que capitalizó cada deficiencia de su rival.

Los norteños abrieron el marcador en el tercer capítulo con un elevado de sacrificio de Owen Caissie, luego de que el receptor cubano Andry Pérez



cometiera un passed ball con las bases llenas.

Fue la única anotación que aceptó el zurdo Liván Moine-lo en tres entradas y dos tercios de labor, durante las cuales boleó a tres bateadores,

ponchó a cuatro y le conectaron igual cantidad de indiscutibles, incluyendo un doble.

Su sustituto, Yariel Rodríguez, mal defendido, trabajó 1.2 episodios y no pudo evitar





cuatro anotaciones —dos sucias— que inclinaron la balanza del encuentro.

Un cuadrangular de Abraham Toro en el quinto, un doble remolcador de Bo Naylor y un sencillo de dos carreras de Otto López en el sexto hicieron humo las esperanzas de Cuba. En ese capítulo fueron decisivos un error del camarero Yiddi Cappé y una interferencia de Andry Pérez, quien tuvo un juego para el olvido, nada acorde con su calidad como receptor.

Cal Quantrill, ganador del partido, lanzó cinco entradas, con cuatro ponches y una sola base por bolas. Los dirigidos por Germán Mesa le fabricaron una carrera antes de irse a la banca, al combinar un boleto, un error en tiro del propio lanzador y una rolatá al cuadro de Yoelquis Guibert.

El relevista Indigo Díaz permitió el tercer hit de la tarde



a Ariel Martínez, que impulsó una carrera para los caribeños, pero Adam Macko, tras congestionar las bases con cuatro bolas malas, recetó un ponche que borró una posible remontada.

Canadá añadió una rayita más en el octavo con un imparable impulsor de Josh Naylor a la cuenta de Yoan López, y otra en el noveno con sencillo de Caissie, con Raidel Martínez en la lomita. El resto se encargaron los relevistas James Paxton y Eric Cersntola, quienes

mantuvieron en silencio los maderos cubanos en el último tercio del juego.

Con este revés, Cuba concluyó su paso por el grupo A con balance de dos victorias y dos derrotas, resultado insuficiente para continuar en el torneo.

Canadá, que terminó con foja de tres triunfos y un revés, aseguró el primer puesto del apartado por delante de Puerto Rico y avanzó a los cuartos de final por primera vez en la historia de estas lides. ☰

POR ROBERTO F. CAMPOS

## Cienfuegos, faro de la náutica recreativa

Ubicada en el centro-sur de Cuba, la provincia de Cienfuegos cuenta con grandes atractivos para la náutica recreativa y mantiene su encanto entre los destinos turísticos de la isla.

Su entorno marineroy las tradiciones de cara al mar destacan en un territorio donde brillaron regatas, carreras de lanchas y otras actividades náuticas.

En la costa sur, abrazando una de las bahías más bellas y seguras del Caribe, Cienfuegos emerge como un punto clave en la cartografía náutica de Cuba. Su relevancia, tanto para la náutica recreativa moderna como para la historia marítima, es profunda y multifacética, arraigada en su geografía excepcional y su herencia colonial.

El epicentro de esta importancia es la bahía de Cienfuegos, conocida como “bolsa” por su entrada estrecha y controlada que se abre a una amplia y protegida superficie de agua, dotada por la naturaleza de condiciones ideales para la navegación.

Desde tiempos precolombinos, la bahía fue refugio natural, pero su destino marítimo se consolidó con la fundación de la colonia Fernandina de Jagua en 1819, establecida por inmigrantes franceses bajo bandera española. Ese origen franco-español imprimió a la ciudad capital, también llamada Cienfuegos, un aire neoclásico único que hoy es Patrimonio de la Humanidad, visible desde el mar al aproximarse a su Malecón y al Paseo del Prado.

Para la náutica recreativa contemporánea, Cienfuegos es un puerto de escala esencial en travesías por el Caribe occidental. Su bahía ofrece un abanico de amarraderos y marinas, como la Marina Marlin Cienfuegos, que proporciona servicios de avituallamiento, combustible, reparaciones y conexión a tierra para embarcaciones de recreo, desde veleros hasta grandes yates. La seguridad de la rada, con aguas tranquilas incluso en mal tiempo, la convierte en un puerto-refugio por excelencia.





Más allá del fondeo seguro, la provincia abre la puerta a experiencias únicas: navegación hacia el Río Guachinango, pesca deportiva en la Ensenada de Barreras o exploración de cayos vírgenes como Cayo Santa María (no confundir con su homónimo del norte).

La relevancia de Cienfuegos trasciende lo recreativo. Históricamente, fue un puerto

comercial estratégico. En el siglo XIX se convirtió en un emporio para la exportación de azúcar, café y tabaco, con su Área del Puerto y el Muelle de Pasaje (hoy Muelle Real) como testigos silentes de aquella efervescencia. La Estación de Guardacostas y las instalaciones de la Empresa Marítima Portuaria evidencian su continuo papel en la navegación mercante y de cabotaje nacional.

El Club Náutico de Cienfuegos, con décadas de historia, ha sido semillero de regatistas y amantes del mar, fomentando la cultura náutica local. Desde sus instalaciones se promueven competencias y se forman generaciones en el arte de la vela.

Cienfuegos no es solo un destino más en la carta de navegación, sino un puerto histórico, seguro y servicial. Para los navegantes, se trata de una provincia atractiva, con una bahía llena de colorido y posibilidades de atraque, donde las regatas y competencias ofrecen un atractivo adicional.

Hoy, la provincia se define con dos palabras clave: Náutica y Turismo, legado de varias generaciones de marineros, pescadores y habitantes que han conservado y enaltecido su tradición hasta el presente. ≡

## Comer bien

POR YAIMARA PORTUONDO

### Tortilla de vegetales

Una tortilla de vegetales resuelve cualquier comida sin renunciar al sabor ni a la salud, con ingredientes que casi siempre tenemos en casa. Perfecta tanto para un desayuno energético como para un almuerzo ligero o una cena rápida. Es una receta pensada para disfrutarse sin complicaciones, y demuestra que comer rico y ligero pueden ir de la mano.

#### PREPARACIÓN

La acelga y la espinaca, lavadas y escurridas, se pueden usar frescas o cocinarlas ligeramente por tres minutos. Batir fuertemente las claras, incorporar las yemas y después todos los ingredientes.

Prepara en una sartén una cucharada de aceite, echar la mezcla, esperar a que se cuaje y voltear. Dejar que se seque a fuego bajo. Adornar con perejil picadito. Los vegetales pueden variar e incluir tiras de ají, cebollino y ajo puerro, entre otros. ≡

#### INGREDIENTES

1 taza de espinaca

4 huevos

Sal a gusto

1 cucharada de aceite

1 taza de acelga picadita

1 taza de papa hervida y cortada en cuadritos



# SMS



## Tu mejor fuente noticiosa

Reciba en su móvil titulares de las principales noticias de la Agencia de Noticias Prensa Latina, con solo enviar un **SMS al 8100** con las letras **PL**.

Serán cuatro envíos diarios durante un mes por solo 25 CUP...  
¡No olvide renovar la suscripción antes de su fecha de vencimiento!

**OFICINA COMERCIAL**  
(53) 78327777 / 78301344. Exts.: 126,129 y 124  
isis@cl.prensa-latina.cu,  
zoraya@cl.prensa-latina.cu,  
mercint@cl.prensa-latina.cu

Calle 21 No 1, 2do piso esquina a O,  
La Habana, Cuba, CP 10400.

