

CORREO *de Cuba*

REVISTA DE LA EMIGRACIÓN CUBANA



ALFABETIZACIÓN EN HONDURAS



Sumario



04



10

CORREO *de Cuba*

REVISTA DE LA EMIGRACIÓN CUBANA

No. 576 Edición Digital
Tercera Semana / Septiembre 2025

Fundada en agosto de 1995.
Publicación semanal adscrita a la Dirección
General de Asuntos Consulares y de
Cubanos Residentes en el Exterior (Daccre),
del Ministerio de Relaciones Exteriores.
República de Cuba.

CONSEJO DE DIRECCIÓN

Ana Teresita González Fraga
Lisvette Vega
Ariel Barredo Coya
Anathais Rodríguez Soto

EDITORA

Ariel Barredo Coya

DISEÑO

Enermai

CORRECCIÓN

Yailé Balloqui Bonzón

EDITADA POR

Vicepresidencia Editorial de Prensa Latina.
Agencia Informativa Latinoamericana, S.A.
Calle 21 No. 406, La Habana, Cuba.

Telf.: 7 8383649

E-mail:

correocuba@pubs.prensa-latina.cu



12



16





nación
y emigración



CUBANOS RESIDENTES EN EL EXTERIOR

El amor a Cuba y cómo ayudarla

El amor por Cuba y qué se puede hacer para ayudarla en medio del recrudecido bloqueo económico estadounidense, fueron temas expuestos por los etíopes egresados de la isla caribeña a la delegación del Instituto Cubano de Amistad con los Pueblos (ICAP) que llegó hasta la nación norafricana.

Para quienes viajaron a temprana edad para formarse como técnicos y profesionales en varias provincias cubanas y los autodenominados "etiocubanos", la visita del presidente del ICAP, Fernando González Llort, fue la ocasión propicia para actualizarse sobre la situación actual en la mayor de las Antillas y de reforzar la solidaridad.

Durante un encuentro en la embajada cubana en Addis Abeba, González Llort planteó que la falta de combustible y lubricantes, la imposibilidad de adquirir financiamiento externo debido a la inclusión en la espuria lista de Estados Unidos de países patrocinadores del terrorismo, entre otras causas, comprometen la estabilidad energética de la nación caribeña.



Al respecto, mencionó la reciente caída del Sistema Eléctrico Nacional y, teniendo en cuenta experiencias anteriores, refirió cómo fue posible su recuperación en el menor tiempo posible con la puesta en funcionamiento de las "islas" de energía para el arranque de las termoeléctricas.

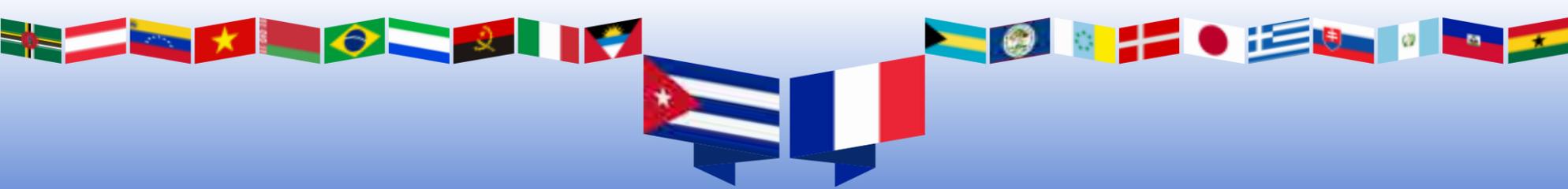
Lo antes mencionado, junto a otras dificultades, sensibilizó los etiocubanos representantes de varias asociaciones de solidaridad que sienten suyos los problemas que actualmente afectan a Cuba y acordaron establecer un comité coordinador para organizar el envío de medicamentos y otros insumos.

Tedy Mekonnen, un joven radiólogo formado en la oriental provincia de

Guantánamo, hizo entrega de varios medicamentos a la delegación visitante y convocó a enviar más insumos que contribuyan a aliviar las carencias del sector de la salud cubano.

Este año, Cuba y Etiopía conmemoraron el 18 de julio último el establecimiento de relaciones diplomáticas, marcadas por el respeto mutuo, la solidaridad y la sangre derramada de 163 combatientes caribeños caídos en defensa de la soberanía de la nación africana ante intentos anexionistas externos.

La visita de la delegación del ICAP, como otras de alto nivel procedentes de Cuba recibidas hasta la fecha en Etiopía, contribuyen al fortalecimiento de esos lazos inquebrantables entre ambos países. ≡



Con el legado de Fidel presente



El legado del líder histórico de la Revolución cubana, Fidel Castro, centró un debate en la segunda jornada del festival político-cultural la Fête de l'Humanité, que también acogió una exposición sobre su vida y obra.

En el stand conjunto de la asociación Cuba Coopération France (CubaCoop) y del diario Granma, órgano oficial del Comité Central del Partido Comunista de Cuba (PCC), tuvo lugar el encuentro "La vigencia del pensamiento de Fidel Castro para la defensa de la paz", el cual culminó con una sesión de preguntas y respuestas.

Como panelistas participaron el jefe de la delegación del Comité Central del PCC a la Fête de l'Humanité, Juan Miguel García, el embajador de la isla en Francia, Otto Vaillant, y el presidente interino de CubaCoop, Manuel Pascual, con la moderación del periodista, escritor y realizador Hernando Calvo Ospina.

García resaltó que ya está en curso un programa de actividades nacional e internacional por el centenario del nacimiento de Fidel Castro, el 13 de agosto de 1926, y agradeció la oportunidad de abordar el legado del estadista en un espacio tan concurrido como el festival

anual en la Región Parisina, que desarrolla su edición 90.

De acuerdo con el funcionario partidista, uno de los objetivos principales de la conmemoración es potenciar el estudio del pensamiento de Fidel e involucrar a las nuevas generaciones en el mismo.

Ante un numeroso público, resumió las enseñanzas y las experiencias transmitidas por el líder fallecido en 2016, entre las que mencionó la defensa de la paz, la unidad, la igualdad, la libertad y la inclusión de la mujer.

A propósito del contexto que representa la Fête de l'Humanité y de los diversos encuentros de apoyo a Cuba y condena al bloqueo estadounidense en su seno, García subrayó la importancia que Fidel Castro daba a la práctica de la solidaridad, hasta convertirla en uno de los pilares de la Revolución.

Por su parte, el embajador Vaillant compartió que en el pensamiento de Fidel también sobresalen el respeto a la independencia, el rechazo a las presiones y la injerencia externas, la paz como clave para el desarrollo y la promoción del multilateralismo.

Para el diplomático, la proyección del líder histórico de la Revolución cubana puede resumirse como la lucha por materializar el sueño de que un mundo mejor es posible y la invitación a las personas de todos los confines a construirlo. ≡





Demandan exclusión de lista terrorista



En un homenaje a las víctimas del terrorismo, organizado por la embajada cubana en Panamá, se demandó la salida de la isla caribeña del listado elaborado por Estados Unidos de países que no cooperan en la lucha contra ese flagelo.

Al mostrar también solidaridad con el pueblo de Palestina, víctima del genocidio israelí, el embajador de la nación caribeña en el istmo, Víctor Cairo, indicó que su país ha sido víctima del terrorismo y puso como ejemplo que más de tres mil 400 compatriotas fallecieron como resultado de las agresiones de Estados Unidos.

En la velada, a la que asistieron integrantes de grupos solidarios, académicos, artistas y de partidos políticos, el diplomático precisó que Cuba reitera su inquebrantable voluntad de lucha contra el terrorismo y su más profundo rechazo y condena a todos los métodos y prácticas este tipo.

Para Cairo, el combate contra ese delito debe ser holístico, de manera directa o en acciones preventivas pero concretas para erradicar sus causas raigales.



El terrorismo no podrá ser erradicado si prevalecen los dobles raseros y la selectividad al ser abordado, comentó.

En ese sentido el jefe de la legación caribeña rechazó la manipulación de un tema tan sensible para convertirlo en instrumento de la política contra cualquier país.

Ante esos y otros ataques, el pueblo de Cuba no claudicó ni claudicará, sentenció durante el acto, en el que se presentó un material audiovisual que ilustra las múltiples agresiones terroristas perpetradas contra la nación caribeña a través de los años desde 1959. ≡



Mantener la unidad y los valores



Cubanos residentes en Angola abogaron a favor de acciones para unir a la comunidad existente en este país y fomentar la cultura y valores propios de la identidad nacional, durante un encuentro con personal diplomático.

Encabezada por el embajador cubano, Oscar León, y el cónsul David Fundora, la reunión formó parte de la voluntad de diálogo de la misión diplomática con los connacionales en Angola y dio continuidad a los temas abordados en la Conferencia la Nación y la Emigración.

León destacó el sentido de la unidad que predominó en la cita, a la cual calificó de provechosa,

y reafirmó el compromiso de la Embajada de Cuba con la promoción de intercambios de esta naturaleza para conocer las preocupaciones y atender a la comunidad cubana en el país.

Fundora, por su parte, agradeció a los presentes y los exhortó a poner en práctica todas las ideas que contribuirán a fortalecer el sentimiento de comunidad y valores como la solidaridad.

Mencionó la participación de varios cubanos residentes en Angola en los foros online organizados por el Ministerio de Relaciones Exteriores de Cuba para intercambiar experiencias y propuestas con profesionales de

diferentes sectores, con vistas a favorecer el acercamiento con la nación caribeña y su desarrollo.

De esos encuentros virtuales surgieron ideas como la creación de un grupo de Whatsapp que une a los pedagogos cubanos en tierras angoleñas, una experiencia que la profesora Heidy Cantillo consideró valiosa, pues se comparte información y facilita la cooperación mutua.

Yirma Martínez señaló que si bien se habla de unos 11 mil cubanos registrados en la Embajada como residentes en Angola, es posible que la comunidad sea mucho mayor que el doble de esa cifra, por lo que el tema de los vuelos a la isla y el envío de paquetería fue otro asunto de gran interés.

El presidente de la Asociación de la Comunidad de Cubanos Residentes en Angola (Accra), Félix Arozarena, llamó a cooperar entre todos los grupos e iniciativas existentes, muchas de las cuales están enfocadas en brindar a ayuda a quienes la necesitan. ≡



La central provincia vietnamita lidera los esfuerzos de la campaña solidaria impulsada en esa hermana nación para apoyar al pueblo cubano en un momento de dificultades.

Quang Tri no olvida

POR **MOISÉS PÉREZ MOK**

A 52 años de la visita del líder histórico de la Revolución cubana, Fidel Castro, Quang Tri sobresale por su valioso aporte a la campaña de apoyo a Cuba lanzada por la Cruz Roja de Vietnam.

La central provincia vietnamita recaudó en apenas un mes más de nueve mil 134 millones de dong (unos 360 mil dólares), la cifra más elevada del país recibida a través de los canales territoriales de recepción de ayuda dispuestos por la organización social humanitaria.

El gran resultado en la recaudación logrado en tan poco tiempo es prueba fehaciente del profundo sentimiento del pueblo de Quang Tri, y de Vietnam en general, hacia Cuba, un amigo leal y afectuoso, señaló a través de las redes sociales la presidenta provincial de la Cruz Roja, Mai Thi Kim Nhung.

Destacó además el hecho de que muchos



En Quang Tri, la huella de Fidel sigue presente medio siglo después de que, desafiando los peligros de la guerra, acudiera al encuentro de los combatientes vietnamitas que luchaban por la liberación del Sur.

pobladores de zonas remotas y minorías étnicas viajaron largas distancias hasta las comunas para hacer sus donaciones, "un gesto que muestra la lealtad y solidaridad de los residentes de Quang Tri con el pueblo cubano en un momento de dificultades".

En su primera visita a un Vietnam todavía en plena guerra, el Comandante en Jefe



Fidel Castro insistió en desafiar todos los peligros y viajar a la zona liberada para encontrarse con los combatientes del Frente Nacional de Liberación y del Gobierno Revolucionario Provisional de Vietnam del Sur.

Allí, en un discurso pronunciado el 15 de septiembre de 1973 en la colina 241, señaló: “hemos recorrido más de 20 mil kilómetros para llegar hasta aquí como un símbolo de la enorme amistad y simpatía que nuestro pueblo profesa hacia el heroico pueblo de Vietnam”.

En su aclamada intervención, que se prolongó por alrededor de 40 minutos, el líder histórico de la Revolución cubana repasó las luchas del pueblo vietnamita desde que el presidente Ho Chi Minh proclamara la independencia, el 2 de septiembre de 1945.

Subrayó de modo particular las gloriosas victorias conseguidas en el territorio liberado de Vietnam del Sur “en lo que había sido una poderosa y al parecer invencible base imperialista”, y vaticinó que la completa liberación y la unificación pacífica de la Patria sería sencillamente cuestión de tiempo.

Relató que, al amanecer, cuando viajaban hacia la colina 241, veían un día claro y bello, un sol brillante se levantaba en el horizonte “y nos decíamos a nosotros mismos: el

porvenir de Vietnam es tan bello como este día que nos recibió hoy al llegar a esta tierra”.

Y se cumplirá aquello que decía Ho Chi Minh: vencido el yanqui agresor, construiremos un Vietnam 10 veces más hermoso, añadió el Comandante en Jefe antes de recordar a los miles de heroicos combatientes caídos por la libertad de su Patria y sobre cuya sangre derramada se levanta una nación victoriosa e invencible.

De acuerdo con la Cruz Roja de Vietnam, ya el pasado 10 de septiembre en la cuenta bancaria habilitada para la campaña solidaria con la Mayor de las Antillas se habían recibido dos millones siete mil 375 aportes por un monto total de 410 mil 600 millones de dong (alrededor de 15,5 millones de dólares).

Estos gestos no son solo una demostración de respaldo al pueblo cubano, sino también una prueba vívida de la amistad mutua y fidelidad que une a ambos países, reflejó en su página de Facebook la organización social humanitaria.

Es una conexión tradicional de afecto que se extiende por 65 años y en la cual “el cariño fraternal ha superado todas las distancias geográficas y las condiciones económicas para convertirse en un valor espiritual perdurable”, remarcó. ≡

Una década de emoción y aplausos

POR MARTHA SÁNCHEZ

Carlos Acosta cuenta hoy entre sus orgullos que el público del mundo, más allá de su nombre, busque el de Acosta Danza, la compañía que fundó hace una década en su Cuba natal.

“La ven como algo que representa al país. Ese era uno de los mayores objetivos a lograr: cuando Acosta Danza se presenta fuera de Cuba, es nuestra nación la que está bailando sobre el escenario”, aseguró el director en declaraciones a esta publicación.

El conjunto recién celebró una década de historia en el Teatro Nacional, con funciones el 5, 6 y 7 de septiembre; diez años que, según el creador, han pasado volando.

“Si uno mira hacia atrás, parece que fue ayer cuando estábamos en la Escuela Nacional de Ballet, trabajando en los primeros días e intentando armar la idea de una compañía que uniera a bailarines contemporáneos, de ballet clásico y de variedades, y que todos



El talento y la pasión en escena de la compañía son reconocidos junto a su fundador, el gran Carlos Acosta, a quien le asiste la grandeza para colocar en alto el nombre de su tierra.

podieran enfrentar cualquier reto coreográfico”, reflexionó.

El bailarín, coreógrafo y maestro soñaba con artistas capaces de asumir tanto danzas urbanas como bailes folclóricos, pues esa mezcla refleja la esencia del concepto de su compañía.

“Realmente fue difícil equilibrar el elenco y lograr que los artistas de diferentes procedencias





Entre aplausos y emociones, los jóvenes bailarines volvieron a regalar al público un hermoso espectáculo.



se integraran como una sola cosa. Pero al segundo año ya se notaba algo completamente distinto”, relató el único cubano que ostenta el Premio Nacional de Danza en Cuba y, a la vez, en Reino Unido, donde dirige el Birmingham Royal Ballet.

El ídolo de generaciones de bailarines en el planeta asegura que su intención nunca fue competir con las compañías ya existentes en su país, sino todo lo contrario.

“Pensé mi proyecto como un resumen de los saberes de esos grupos. De alguna forma, Acosta Danza es también un homenaje a las tres grandes compañías nacionales: el Ballet Nacional de Cuba, Danza Contemporánea de Cuba y el Conjunto Folclórico Nacional”, detalló.

A lo largo de una década, Acosta ha vinculado a su compañía con coreógrafos extraordinarios como Sidi Larbi Cherkaoui, Justin Peck, María Rovira, Marianela Boán, Goyo Montero, Saburo Teshigawara, Pontus Lidberg, Christopher Bruce, Jorge Crecis, entre otros.

Incluso volvió a los escenarios con su elegancia acostumbrada y dotes legendarias de *partenaire* para deleitar a las audiencias de disímiles naciones.

“No voy a decir que todo ha sido fácil, porque eso no es cierto. Hemos tenido que enfrentar dificultades. Aplazamos algunos proyectos con los que comenzamos, pero nunca nos hemos detenido, y esa determinación nos ha llevado al lugar en el que estamos”, aseveró.

En 2025, Acosta Danza recibió el Premio Nacional de Danza de Reino Unido como Mejor Compañía de Mediano Formato y atesora otros galardones.

“Los que trabajan en Acosta Danza tienen mucho sentido de pertenencia y cuidan su compañía. Solo con eso, buena parte del camino está ganado”, sostuvo.

Acosta cree que a él y a su agrupación les queda muchísimo por hacer, “pero ya podemos sentirnos satisfechos porque Acosta Danza está aquí, respira, tiene muchos buenos planes por delante y se ha ganado el reconocimiento dentro y fuera de Cuba”. ≡



Sabores sin fronteras



La magia de la cocina cubana se convirtió en eje temático durante las tres jornadas del encuentro.

POR **ÁNGEL DARIAN SANTA CRUZ**

Con la premisa de llevar Sabores sin Fronteras, la XV edición del Festival Internacional Varadero Gourmet 2025 se desarrolló hasta el 13 de septiembre en el afamado balneario cubano.

La cita tuvo lugar en el Centro de Convenciones Plaza América, con el propósito de mantener las tradiciones culinarias cubanas y su fusión con la cocina de otras latitudes.

Al inaugurar el evento, el presidente del comité organizador, Lázaro Darién Casabella, explicó que la magia de la cocina con alma

cubana se convirtió en eje temático del encuentro, el cual incluyó durante tres jornadas debates sobre la cultura sommelier, el servicio gastronómico, la coctelería y otros temas en función del buen quehacer turístico en la isla.

Contribuir al intercambio de experiencias y conocimientos entre empresarios y profesionales, propiciar alianzas entre expositores, establecer debates y buscar la sostenibilidad de las ofertas también formó parte de los objetivos del Festival.

El viceministro cubano de Turismo, Adalberto Venero, expresó que esta edición logró reunir a muchos actores, tanto nacionales



El chef Miguel Ángel Jiménez destacó el alto potencial de la gastronomía a la hora de buscar experiencias inigualables en el turismo.





La decimoquinta edición del evento logró reunir a participantes nacionales e internacionales.

como internacionales, lo cual es muy positivo para la salud del certamen.

“El turismo es un sector estratégico y aquí vimos el interés de muchos, pese a situaciones complejas, por aportar con su quehacer al crecimiento de este ramo y, de esa manera, apoyar el desarrollo de la nación”, enfatizó.

Venero resaltó el compromiso de los actores presentes con el desarrollo del turismo cubano y manifestó que estos encuentros continuarán defendiendo la cultura culinaria nacional como expresión de autenticidad.

MEZCLA PARA DEGUSTAR

Con la innovación y la sostenibilidad como pilares, Varadero Gourmet 2025 mostró a los presentes un variado programa encaminado al rescate de las raíces culinarias cubanas.

La conferencia Innovación y excelencia para el desarrollo gastronómico, a cargo de Sonia Jiménez, corporativa global de la cadena Blue Diamond, abrió la segunda de tres jornadas llenas de espacios para la fusión de platos cubanos e hispanoamericanos.

Asimismo, competencias de coctelería, tanto en estilo clásico como en *flair*, maridajes y recorridos por diferentes stands también formaron parte del programa de la cita.

Según el chef Miguel Ángel Jiménez, resulta trascendental que en encuentros como este se potencie ese sabor autóctono e identitario que distingue a lo cubano de otras regiones del mundo, pues, a la hora de buscar experiencias inigualables, la comida posee un alto potencial. ≡



Honduras se declara libre de analfabetismo

POR **EDUARDO RODRÍGUEZ-BAZ**

Honduras hizo realidad el sueño de proclamarse país libre de analfabetismo, un desafío que se propuso el gobierno de la presidenta Xiomara Castro con la colaboración de profesionales de Cuba.

En una ceremonia realizada en la norteña ciudad de San Pedro Sula, se dio a conocer la declaratoria de territorio libre de analfabetismo, alcanzada después que los 18 departamentos (regiones) de este país centroamericano salieron del oscurantismo.

Todos lograron reducir su índice de analfabetismo por debajo de cuatro por ciento,

umbral establecido por la Organización de Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco) para otorgar esa calificación.

Esta declaratoria fue posible gracias al Programa Nacional de Alfabetización José Manuel Flores Arguijo, impulsado por la administración de Castro con la exitosa metodología cubana *Yo sí puedo*.

Trabajar por el derecho a la educación transforma vidas, las protege, las salva, nos libera y nos empodera, subrayó la representante de la Unesco, Romina Kasman.

“Con este programa yo encontré que eso es realidad, a veces los discursos son etéreos,



18 Departamentos **Libres** de

ANALFABETISMO

pero esto es realidad y me parece importante constatar que aquí en Honduras la educación se está transformando y está transformando vidas”, resaltó Kasman en su intervención.

La funcionaria consideró que este resultado exitoso de Honduras representa para la Unesco un hito histórico en el mundo, porque todavía 739 millones de personas en el planeta no están alfabetizadas, recordó.

“Este esfuerzo debe ser considerado no solo en la región, sino también a escala global, como un ejemplo de hermandad y cooperación con la hermana República de Cuba, porque es justamente a partir de esa solidaridad que se transforman los destinos de los países”, enfatizó.

La representante de la ONU no ahorró elogios para la Secretaría de Educación y reconoció la labor de los facilitadores y maestros cubanos y hondureños, a quienes calificó de héroes del proceso, dignos de ser reconocidos por la sociedad.

“Los hitos históricos comienzan como sueños, pero cuando los sueños tienen un plan y tienen cooperación y apoyo se vuelven realidad”, remarcó.

A su turno, la ministra de Educación de Cuba, Naima Trujillo, ratificó que la mayor de las Antillas seguirá apostando por esos proyectos, sumándose a los esfuerzos de organismos internacionales que apuestan por la alfabetización.

“Todo hombre, al venir a la tierra, tiene derecho a que se le eduque y después, en pago, el deber de contribuir a la educación de los demás”, destacó Trujillo, parafraseando al prócer de la independencia cubana José Martí.

De Martí también aprendimos lo que significa la cultura para la verdadera libertad, expresó la ministra.

Valoró que cada vez que se abre un camino de este tipo, pues “estamos viendo a un ser humano más realizado, con mayores oportunidades para entender qué es lo que realmente vale en la vida”.

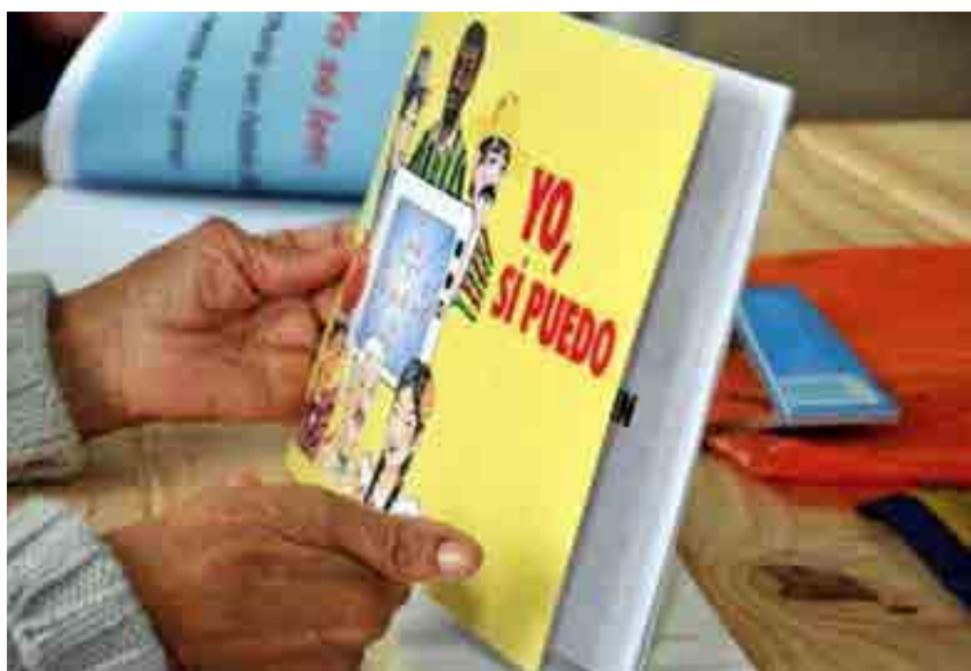
“Cuba seguirá apostando por los esfuerzos que sean necesarios, como hasta ahora lo hemos hecho”, concluyó. ≡



La declaratoria se dio a conocer en la norteña ciudad de San Pedro Sula, gracias al Programa Nacional de Alfabetización José Manuel Flores Arguijo, impulsado por el gobierno de Xiomara Castro con la cooperación de Cuba.



La representante de la Unesco, Romina Kasman, realizó la dimensión de este logro, cuando todavía en el mundo hay más de 730 millones de personas que no saben leer ni escribir.



El método cubano Yo sí Puedo honra la máxima martiana de que educar al ser humano equivale a darle las llaves de un futuro mejor.



Regresó el **Gran Retto** con mayor fuerza

POR **ÁNGEL DARIAN SANTA CRUZ**

Con participación récord, crecimiento exponencial y mayor impulso regresaron a Varadero las competencias de la Travesía de Aguas Abiertas Gran Retto.

La ciudad balneario, como ocurre desde hace cuatro años, se convirtió en sede de una fiesta acuática que se afianza como cita élite dentro del turismo deportivo en el área panamericana, según aseguró el director del evento, el mexicano Luis Mario Villarreal.

“Estamos sumamente contentos de organizar el torneo más importante de Cuba en aguas abiertas y de ver el crecimiento constante de un evento que superó en esta edición los 600 participantes”, afirmó.

El primero en cruzar la línea de meta fue el cubano Alejandro Guerra, monarca en el



evento de 1.500 metros, quien confesó su satisfacción por imponerse en la prueba al vencer a nadadores de calidad e incluso más jóvenes.

“Empecé suave los primeros 500 metros, los 500 intermedios me sirvieron para coger ritmo y completé el último tramo con comodidad”, detalló Guerra, miembro del club Juventud Acumulada y natural de La Habana, antes de valorar que la realización de encuentros como Gran Retto supone una gran experiencia.

Competencias en modalidades para niños, adolescentes y mayores de 60 años, quienes recorrieron distancias de entre 750 metros y 10 kilómetros, animaron las aguas cálidas de Varadero. El público asistente reconoció con aplausos el desempeño de cada atleta y disfrutó, además, de múltiples actividades colaterales en las inmediaciones del complejo hotelero Barceló-Solymar-Arenas Blancas.

METAS AMBICIOSAS

No en balde, Villarreal comentó que la convocatoria crece cada año y que muchos sectores contribuyen, mediante la suma de esfuerzos, a que Gran Retto alcance el éxito actual, razón por la cual es necesario seguir trabajando en equipo.

“Las cosas grandes se logran entre todos, de ahí la importancia de la unión entre México y Cuba para que cada año el certamen mejore en calidad y en número de atletas”, acotó.



Para el mexicano Luis Mario Villarreal, director del evento, la meta de sobrepasar los mil concursantes y organizar en Varadero una cita mundial de deportes acuáticos está al alcance de la mano.

El director de la marca mexicana que da nombre a la lid señaló que el objetivo es superar en 2026 los 800 concursantes y tener en Varadero una parada del circuito de Panam Aquatics, metas ambiciosas pero no imposibles de cumplir.

“Gran Retto 2025 llega a su fin y por ello preparamos ya las condiciones para un próximo certamen de mayor dimensión. La visita de Maureen Croes, presidenta de Panam Aquatics, nos ha marcado un norte para mejorar aún más”, precisó.

El directivo aseveró que será un verdadero Gran Retto seguir creciendo; sin embargo, el nombre de la marca responde a esa capacidad de sobreponerse a todo y continuar el trabajo con Varadero como digna sede.

La V edición de la Travesía de Aguas Abiertas Gran Retto está prevista para septiembre del próximo año, con el propósito de sumar más concursantes y abrir el espectro hacia otras latitudes en pos de alcanzar mayor proyección internacional. ≡

La IV edición de la Travesía de Aguas Abiertas Gran Retto, Varadero 2025, contó con la cifra récord de más de 600 competidores.



Estampas cubanas

POR ORLANDO CARRIÓ



*A quien nace pa Tamal,
del cielo le caen las hojas*

Eres más rollo que película

*Sigue creyendo que
el chicharrón es carne*

*Estas detrás del palo
y pidiendo el último*

Éramos pocos y parió Catana

Siempre se ha dicho que el cubano tiene una habilidad poco común a la hora de improvisar términos o frases jocosas y enriquecer de manera algo estafalaria nuestra lengua, a riesgo de que Miguel de Cervantes Saavedra vuelva a caer redondo si escucha locuciones como “¿qué bolá, ase-re?, tú eres mi ambia”, ideal para saludar, o “éramos pocos y parió Catana”, indicativo de que se llenó el fiestón en el momento menos propicio.

Y, a propósito, algunas de estas expresiones han sido usadas en la música, como sucede con “hasta que se seque el Malecón”, perteneciente al arsenal del reguetero Jacob Forever, y otras, por el contrario, reflejan tragedia o desamparo: “Campeón, estás en llama”. ¡Hay para todos los gustos y situaciones inverosímiles!

Cuando se critica la falta de iniciativa y la flojera de algún sujeto, no se duda en murmurar: “Socio, échale sal al arroz, recuerda que camarón que se duerme se lo lleva la

corriente...”. También he oído estos consejos: “No, no... a llorar a maternidad” y “donde se cae el burro se le dan los palos”.

Pero si lo que se desea es denunciar la suerte que tienen algunos oportunistas e ineptos, se repite a viva voz: “Caballero, al que nace pa’ tamal del cielo le caen las hojas. El tipo se pasa el día hablando cáscaras en una esquina y su tía Filomena le manda sus mandados desde la yuma”.

Por cierto, esa última voz, más frecuente que la yuca con mojo en fin de año, la usamos al referirnos a un extranjero, a la forma de hablar en otro país o, de manera más común, para señalar a los Estados Unidos.

Cuando se debe vender algo, se insinúa: “Sobrino, dale agua a eso, la cosa está mala”. Cuando se busca saber qué parte de la ganancia corresponde en un negocio, se pregunta: “¿De cuánto es mi cake?”. Y cuando apremia huir de alguien muy insistente, casi se grita: “Mijo, quítame el dedo de encima que no soy timbre...”.

Los optimistas de siempre vociferan a grito pela'ó: "¡Completo Camagüey!" o "pesca'ó hoy y mañana picadillo". No obstante, siempre aparecen los antipáticos que los previenen con cara de malos augurios: "Sigán pensando que el chicharrón es carne". ¡Ah!, y para los charlatanes hay una fórmula infalible: "Mi herma, estás inflando, afloja, tú las inventas en el aire".

Aquellos necesitados de pasar página con urgencia tienen también su antídoto: "Nene, tumba 'catao' y pon quinqué". Tampoco escasean los que no quieren verse envueltos en ningún enredo o chisme y reclaman con la cara roja como un tomate: "¡A mí me sacan del potaje!".

A los alardosos y donjuanes que andan siempre tras las féminas se les oye susurrar a ratos: "Soy un bárbaro, las tengo fritas". Algunos incluso logran que ciertas damiselas les picoteen en la guataca: "Papi, eres un corazón de melón". Igualmente, los irresolutos, poco amantes de los peligros y aventuras, tienen su coloquialismo: "Huye, pan, que te coge el diente".

En ocasiones, estos suplican a sus cercanos que les tiren un cabo con unos pesitos, aunque la respuesta puede ser lapidaria: "Consorte, yo estoy pasma'ó, no tengo ni dónde amarrar la chiva, ¿no ves el berro que tengo?".

Hay dichos, y esto no lo podemos negar, que dejan en las nubes a ciertos culturistas. Ejemplo de ellos son: "desmaya esa talla", "me dejaste en Blanco y Trocadero", que son dos calles de nuestra capital, y "ahora sí verás cómo mango va a parir guayaba". El primero alerta a algún patán de que su negocio no le conviene, al segundo se apela si te pasan alguna información recóndita y el tercero se refiere a asuntos que pueden salir jorobados.

Más populares son estos dos: "No me des más muela, monina, si no te conviene no hacemos el negocito y ya", "chico, ¿o te peinas o te haces los papelillos?". Bien callejeros son también "a la cañona", que sugiere obligatoriedad; "tú no me calculas", el cual enfatiza las habilidades ocultas de cierto personaje; y "estás como la croqueta: en la esquina de la cajita", ideal para los timoratos que nunca dan la cara.

Bueno, y para que se rindan ante la nostalgia o se rompan el coco indagando un poco, les recuerdo igualmente estos enunciados: "se botó de sala'ó", "le cayó carcoma", "chúpale el rabo a la jutía", "estás aterrillado", "te sacaron un sable", "dale piano", "te vas a sacar la rifa del guanajo", "se tiró p'al monte" y "no porque el camaleón suba palo es electricista". ¡Todo un delirio de sabiduría popular! ≡

Comer bien

POR YAIMARA PORTUONDO

Dulce de coco en almíbar

Delicioso postre, sencillo y tentador, perfecto para cerrar una comida o para disfrutar a cualquier hora del día. Con un toque sutil de vainilla, cada bocado ofrece una textura tierna y un sabor tropical que conquista el paladar.

PREPARACIÓN

En una cacerola adecuada pon a cocinar la masa de coco rallada con el agua aproximadamente 10 minutos. Añade el azúcar, la rama de canela y la pizca de sal, y revuelve constantemente hasta que el almíbar tome

el punto deseado. Cocina a fuego mediano y deja que se espese. Retíralo del calor, refréscalo y llévalo al frío por unos minutos más. Sírvelo en pozuelos independientes acompañando de una lasca de queso. ≡

INGREDIENTES

- 1 ramita de canela
- 1 pizca de sal
- 2 litros de agua
- 3 tazas de azúcar
- 3 tazas de masa de coco rallado.
- vainilla (opcional)





La mayor casa editorial de publicaciones seriadas de Cuba

The largest publishing house of continuous publications in Cuba

www.prensa-latina.cu

@PrensaLatina_cu PrensaLatinaTV @AgenciaPrensaLatinaOficial
 prensalatinacuba @PrensaLatinaNoticias TesoroLatino

