

# CORREO *de Cuba*

REVISTA DE LA EMIGRACIÓN CUBANA

## Genuinos cafés *gourmets*



# Sumario



## CORREO *de Cuba* REVISTA DE LA EMIGRACIÓN CUBANA

No. 508/ Edición Digital  
Tercera semana/Abril 2024

Fundada en agosto de 1995.  
Publicación semanal adscrita a la Dirección  
General de Asuntos Consulares y de  
Cubanos Residentes en el Exterior (Daccre),  
del Ministerio de Relaciones Exteriores.  
República de Cuba.

### CONSEJO DE DIRECCIÓN

Ana Teresita González Fraga  
Lisvette Vega  
Edilberto F. Méndez Amador  
Ariel Barredo Coya  
Anathais Rodríguez Soto

### EDITORA

Yolanda Borges Bello

### DISEÑO

Anathais

### CORRECCIÓN

Jose F. Reinoso Zayas

### EDITADA POR

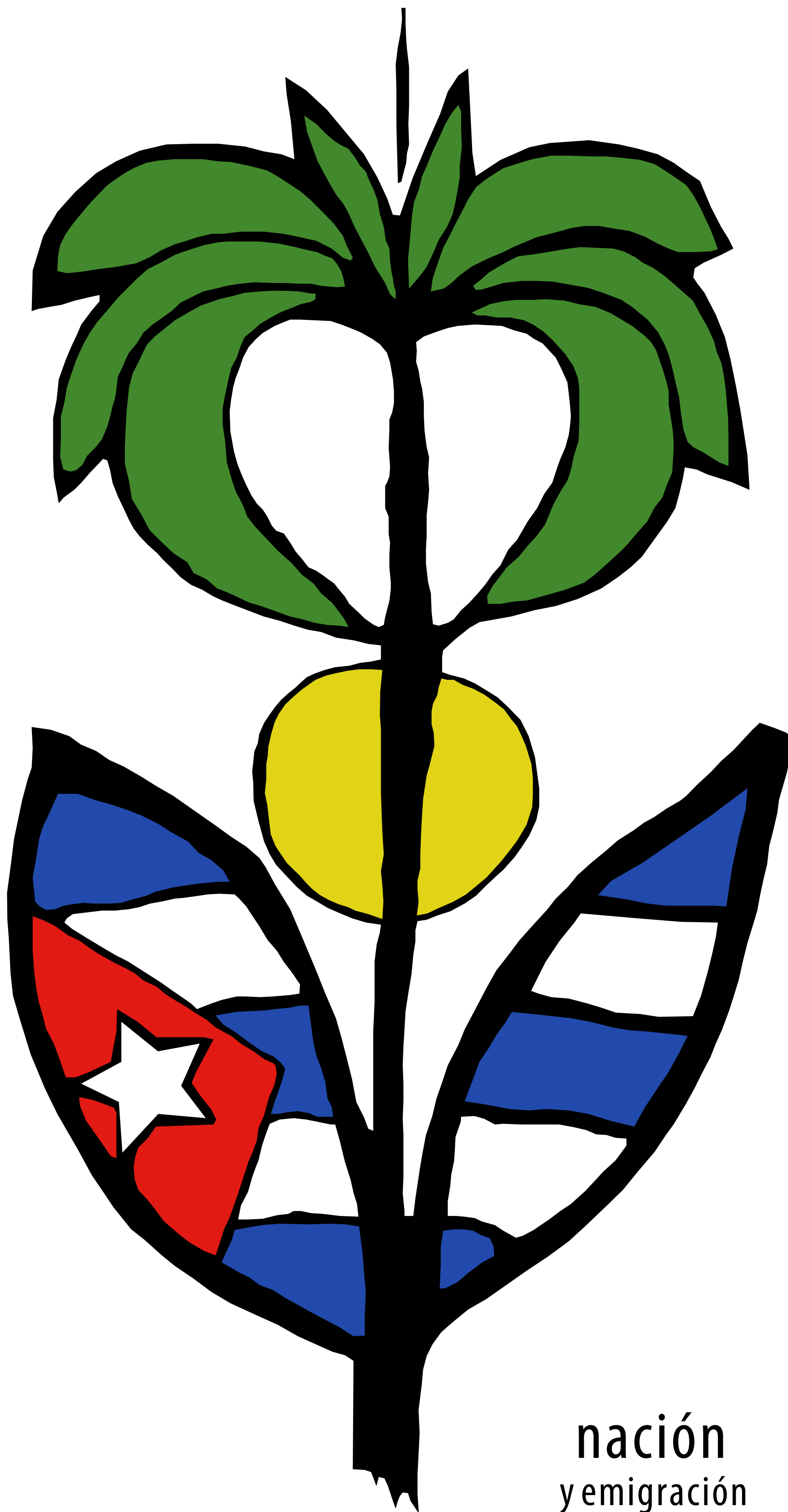
Vicepresidencia Editorial de **Prensa Latina**.  
Agencia Informativa Latinoamericana, S.A.

Calle 21 No. 406,  
El Vedado, La Habana, Cuba  
Telfs.: 7 8321495 y 7 8383649

### E-mail:

correocuba@pubs.prensa-latina.cu





nación  
y emigración



## CUBANOS RESIDENTES EN EL EXTERIOR

# Contenedor repleto de solidaridad



Las acciones solidarias con Cuba, ante las afectaciones del inhumano y brutal bloqueo de los EE.UU. contra la nación caribeña, se concretan una vez más en el esfuerzo continuado de grupos de solidaridad desde Cataluña.

Las agrupaciones Defensem Cuba, la Asociación de Cubanos Residentes en Cataluña (ACRC) "José Martí", junto a funcionarios del Consulado General de Cuba en Barcelona, realizaron la carga de un contenedor de cuarenta pies con material sanitario, equipamiento médico, medicinas y otros útiles destinados a la salud pública en la isla.

Esta acción forma parte del apoyo incondicional de amor y entrega a la mayor de las Antillas que agradece la labor solidaria de esas organizaciones y cubanos residentes. Durante décadas, han brindado sus esfuerzos para contribuir al bienestar del pueblo cubano, lo cual es reflejo de alto valor que tiene Cuba como ejemplo de lucha ante el mundo. ≡



# Fiesta infantil llena de cubanía



La Embajada de Cuba en Ecuador acogió a residentes de la isla y sus hijos en una fiesta infantil llena de cubanía.

Ecuatorianos amigos de la nación caribeña también acudieron con sus pequeños a la sede diplomática, donde se proyectó la película *Meñique*, primer filme cubano animado en 3D, dirigida por Ernesto Padrón e inspirada en el cuento adaptado por el Héroe Nacional, José Martí.

Fue un típico cumpleaños de la isla, con el pique de la torta, la puja por los caramelos dentro de la piñata, el juego de colocar el rabo al burro y el feliz cumpleaños a la manera que se entona en Cuba.

De esa forma, en estas tierras andinas se celebró el aniversario 62 de la Unión de Jóvenes Comunistas y el 61 de la Organización de Pioneros José Martí. ≡





# Homenaje en Chile a la victoria en Playa Girón

Como ya es tradición, decenas de personas se reunieron para recordar un nuevo aniversario de la victoria cubana en Playa Girón y homenajear a los internacionalistas chilenos que lucharon por la emancipación de los pueblos.

Durante el acto en el Mausoleo de los Combatientes del Amor y la Esperanza, del Cementerio General, el cónsul de Cuba en Chile, Yoel Guerra, rememoró que un 19 de abril, hace 63 años, las fuerzas revolucionarias, lideradas por Fidel Castro, lograron derrotar la invasión mercenaria.

Girón fue un bautizo de fuego para la naciente Revolución cubana y uno de los hechos históricos más trascendentales del continente al constituirse en la primera gran derrota del imperialismo en América Latina, dijo.

El diputado Boris Barrera, presidente del Grupo Interparlamentario de Amistad Chileno-Cubano, declaró que el país caribeño continúa siendo un faro para los pueblos del mundo porque demostró que sí es posible vencer a un imperio por poderoso que sea.

Señaló que esa nación ha resistido a pesar de estar sometida durante más de 60 años

a un bloqueo económico, comercial y financiero por parte de Estados Unidos.

El legislador llamó a redoblar el apoyo a Cuba y se refirió a las campañas de solidaridad realizadas aquí para ayudar a la isla.

Por su parte, María Eugenia Puelma, encargada de Derechos Humanos del Partido Comunista de Chile, condenó la decisión de Estados Unidos de incluir a Cuba en la lista de supuestos patrocinadores del terrorismo. Todo esto tiene como fin impedir su crecimiento y desarrollo, y tratar de asfixiar por hambre a todo un pueblo, denunció.

En el acto participaron internacionalistas, miembros de la Corporación de Familiares de Combatientes, la Coordinadora de Solidaridad con Cuba, la Brigada Salvador Allende y la encargada de negocios de la Embajada de Nicaragua en Chile, Lyllian Méndez.

Un día nuestros compañeros y familiares nos dieron un abrazo fuerte y nos dijeron "vamos a tomar las armas para apoyar a los pueblos de América Latina" y así lo hicieron en Nicaragua, El Salvador, Colombia y en muchos otros países, recordó Carolina Lagos.

El acto contó con las presentaciones de los músicos Leo x 2 y Silvito. ≡



# Rememoran desembarco histórico de Martí y Gómez



Cubanos y dominicanos rememoraron el aniversario 129 del desembarco de los patriotas José Martí y Máximo Gómez por Playitas de Cajobabo para incorporarse a la lucha por la independencia de ese país.

Una ofrenda floral a los dos héroes fue colocada en el busto del Generalísimo Máximo Gómez situado en el parque que lleva su nombre en su ciudad natal, Baní, provincia Peravia.

A la conmemoración asistieron el embajador de la mayor de las Antillas en República Dominicana, Ángel Arzuaga, y miembros de la Brigada de Solidaridad con la isla en Baní, y cubanos residentes.

Igualmente participaron integrantes de la Fundación que lleva el nombre del dominicano, también General en jefe del Ejército Libertador, encabezados por su presidente Yván Peña, y estudiantes del politécnico Máximo Gómez donado por el líder de la Revolución cubana, Fidel Castro, durante su visita a esta nación caribeña en 1998, específicamente cuando viajó a Baní.

De esta forma, el pueblo de Cuba materializó el sueño del Generalísimo, quien en su Diario de Campaña plasmó el deseo de construir en su casa natal un centro educativo para la formación y el adiestramiento de los jóvenes de la época.

Gómez y Martí, junto a un grupo reducido de expedicionarios, llegaron a Playitas de Cajobabo, en la costa sur de la provincia cubana de Guantánamo, procedentes de Montecristi, a bordo de la goleta Brothers, con el objetivo de incorporarse a la Guerra Necesaria iniciada el 24 de febrero de 1895.

El ilustre hijo de Baní es uno de los héroes más admirados de las luchas cubanas por la independencia, ejemplo de internacionalismo, entereza, audacia, honradez e incansable luchador por la soberanía.

Las relaciones del dominicano-cubano Máximo Gómez y el Héroe Nacional de Cuba, José Martí, constituyen un símbolo de la unión patriótica y de amistad entre las dos naciones caribeñas. ≡

# Énfasis en **bloqueo** en ronda de conversaciones migratorias

POR **DEISY FRANCIS MEXIDOR**

El impacto del bloqueo fue uno de los temas en los que más enfatizó Cuba durante una nueva ronda de conversaciones migratorias con Estados Unidos, afirmó el viceministro de Relaciones Exteriores, Carlos Fernández de Cossío.

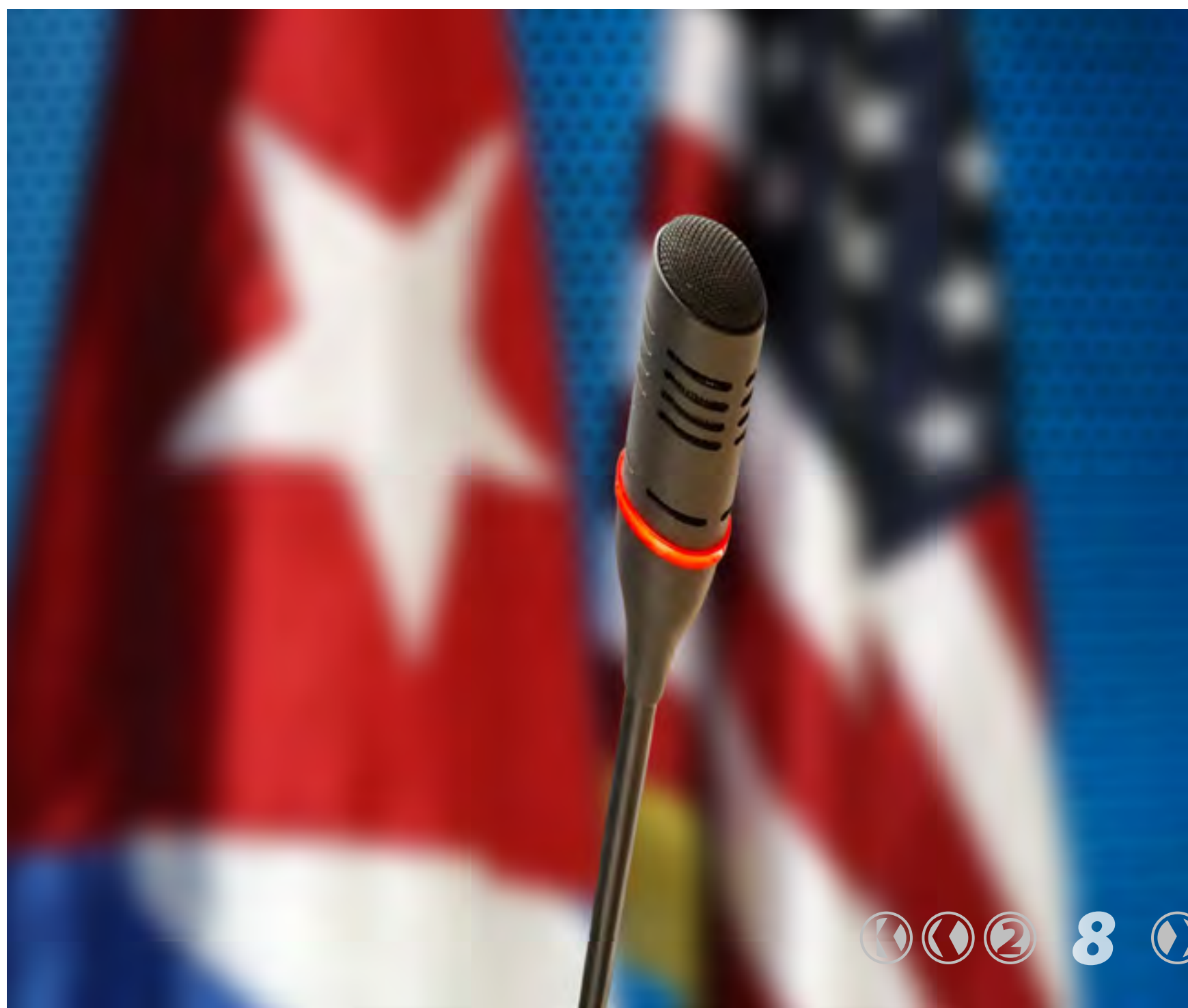
Nosotros, como es costumbre en estas reuniones, pasamos revista al cumplimiento de los acuerdos migratorios, dijo el vicescanciller, quien presidió la delegación de la isla, en entrevista concedida a esta publicación en Washington, al término de la reunión.

Hay que recordar que existen varios acuerdos migratorios entre Cuba y Estados Unidos desde 1984 y todos tienen como punto central el compromiso mutuo de asegurar que la migración entre los dos países sea or-

denada, regular y segura, agregó el diplomático.

Eso entraña —acotó Fernández de Cossío— cumplir con diversos compromisos entre los dos países, lo que sucede es que nosotros no podemos obviar el entorno político de estos acuerdos, la realidad del mundo actual aun cuando haya factores que no están en la letra de lo acordado.

Comentó que, por ejemplo, es evidente que para Cuba con un potencial migratorio queriendo emigrar, como lo tienen otros países de América Latina, de Centroamérica o América del Sur, las condiciones socioeconómicas de las personas influyen mucho en la decisión de emigrar y eso está presente en el caso de los connacionales.





“Lo que es extraordinario de Cuba y es singular, es que esas condiciones socioeconómicas están influidas poderosamente por la política del Gobierno de los Estados Unidos, con una economía inmensa de mucho poder dirigida precisamente a asfixiar la economía cubana, a deprimir los ingresos, el nivel de vida de la población, a afectar los servicios fundamentales”, acotó.

Va dirigida esa política a “destruir el sistema de justicia social del que depende el bienestar de la mayoría de la población en la isla y por tanto constituye un tema que inevitablemente tiene que hablarse, tiene que mencionarse en las rondas migratorias cuando analizamos el propósito común de asegurar que la migración sea regular, segura y ordenada”, recalcó.

“El bloqueo económico es un arma de agresión, es un instrumento para provocar un resultado político por la vía de dañar el nivel de vida de la población cubana”, recalcó.

Este cerco unilateral “se recrudeció bajo el gobierno de Donald Trump y continúa recrudeciéndose y

reforzándose con el presidente actual, Joseph Biden que termina su mandato en enero próximo”, subrayó.

“Para Cuba también resulta muy importante y lo planteamos, que se reanude el servicio, el procesamiento en La Habana de las visas de visitas temporales a Estados Unidos, lo que ellos llaman visas de no inmigrantes”, apuntó el viceministro.

Explicó que muchas personas dentro del flujo migratorio existente hoy que aspiran a una residencia en el vecino país, no tuvieron como objetivo original establecerse permanentemente en esta nación, sino que sencillamente buscan una manera para poder viajar, visitar familiares lo cual en las condiciones del momento es imposible.

Al valorar esta ronda de conversaciones, Fernández de Cossío señaló que la reunión tuvo lugar en un clima bastante profesional y de comprensión y argumentación de cada parte.

El subsecretario adjunto de Estado del Buró de Asuntos del hemisferio occidental del Departamento de Estado, Eric Jacobstein, encabezó la delegación estadounidense. ≡



Carlos Fernández de Cossío,  
viceministro de Relaciones Exteriores.

# Una cubana en la Antártida

POR ORLANDO ORAMAS



En la Antártida, Roxana Guerrero deleitó con el clarinete y también con su voz.

Roxana Guerrero no pudo imaginar que sería la primera cubana en visitar la Antártida, o al menos la única que fue a ese helado continente a interpretar música y cantar.

La joven de 20 años estudió el clarinete en su natal y calurosa provincia de Holguín, en el oriente cubano, y recientemente actuó en el continente que circunda el Polo Sur como parte de la Orquesta Nacional Juvenil del Sodre.

Representa el Sodre una institución estatal que promueve los espectáculos artísticos y la formación musical en Uruguay, donde ella reside actualmente.

En conversación con **Correo de Cuba** comentó sobre su participación en la grabación de la banda sonora de la se-



rie audiovisual *Continente de todos*, en homenaje a los 40 años que el 22 diciembre próximo cumple la Base Científica Antártica Artigas (BCAA), fundada en 1984 en la isla Rey Jorge en las Shetland del Sur de Uruguay.

Se encuentra a unos 100 kilómetros de la península Antártica, a tres mil 012 de la ciudad de Montevideo, y a tres mil 104 del Polo Sur.

El punto habitado más cercano es la base rusa Bellingshausen y el puerto más próximo, Ushuaia (Argentina), la ciudad más austral del planeta, a mil kilómetros de distancia.



La música llevó a la cubana a la Antártida. Ella fue escogida para conformar una selección de la orquesta juvenil bajo la dirección del maestro Ariel Britos y la participación del intérprete español César Roig, autor de la banda sonora *Continente de todos*. Viajamos en el Hércules G-130 de la Fuerza Aérea Uruguaya desde Montevideo hasta Punta Arenas en Chile. De allí a la Antártida, contó la entrevistada, quien describió la instalación científica uruguaya como un lugar acogedor, conformado por cubículos y contenedores, donde el personal realiza sus actividades y tienen los equipos con los que trabajan día a día. “Está frente al mar, rodeada de montañas nevadas y de rocas sobre las que se levanta para prevenir los movimientos de tierra”, señaló.

Estuvimos dos noches y tres días con el objetivo de hacer un concierto esencialmente uruguayo, que los de la Base Artigas disfrutaron mucho y nos acompañaron en el canto, dijo Guerrero

Fue un concierto por la paz y la ciencia e incluyó composiciones icónicas de la cultura de Uruguay como *Ventiscas*, *La Cumparsita* o *Mi País*, esta última del negro Rubén Rada, detalló.

Y como los uruguayos no cejan en aquello de que Carlos Gardel es de los suyos, nacido



en Tacuarembó, pues la despedida tuvo tres canciones del llamado Zorzal Criollo.

Hicimos un concierto bajo techo para la expedición uruguaya y otro en la noche para los integrantes de las bases científicas que en la zona tienen Chile, China y Rusia, a las que tuvimos la oportunidad de visitar, relató la joven cantante caribeña.

“Teníamos el propósito de hacer música a la intemperie, pero las condiciones climáticas no lo favorecían”.

Pese al verano austral, la temperatura era de alrededor de 10 grados bajo cero, lo cual incluso entrañaba peligros para los instrumentos musicales. En tales condiciones tocamos el fragmento de una obra como homenaje a la naturaleza, apuntó. El autor de *Continente de todos* le pidió que cantara el tema musical de la serie homónima.

Como colofón, me cuenta, los días que permaneció la orquesta juvenil en aquellos lares, la bandera de Cuba, junto a otras, estuvo izada en la Base Artigas. ≡

# Genuinos cafés gourmets



POR **HUMBERTO LOBAINA**

Los cafés gourmets cubanos Cohiba Atmosphere y Montecristo Delegend, de edición limitada, participaron en el XXIV Festival del Habano como productos genuinamente pensados para el maridaje.

Ambos fueron creados en 2002 por Comercial Cubacafé junto a la Corporación Habanos S.A., y son muy compatibles y armónicos con los puros de la isla, explicó a esta publicación la directora de Inteligencia Comercial de la primera de dichas instituciones, Martha García.

Son las únicas marcas de esa bebida registradas con denominación de origen Cuba, nacidas y pensadas para tales puros, subrayó.

De ahí que la Corporación Habanos S.A. otorgó una licencia a la Empresa de Torrefacción y Comercialización de Café (Cubacafé) para la producción y comercialización de esos productos, detalló García en el contexto del Festival, que concluyó a inicios de marzo pasado.

Cohiba Atmosphere pertenece a la categoría de los cafés gourmets de más alta calidad, ostenta la denominación de origen El Nicho y concurre en el mismo segmento de precios del habano que sugirió su nombre: Cohiba, creado en la capital cubana en el año 1966, explicó.

Montecristo Delegend también corresponde a la categoría de los cafés gourmets de más alta calidad, su denominación de origen es Alto La Meseta y, como el anterior, converge en el segmento de precios del puro que inspiró su nombre: Montecristo, concebido en dicha urbe en 1935.

Las dos marcas son consideradas de lujo y llegan al nivel de excelencia de los habanos de la nación caribeña, evocan la elegancia y maridan muy bien con los puros al lograr una notable armonía, argumentó.

Martha García explicó que esos cafés gourmets fueron creados por Cubacafé en unión con Habanos S.A., y ambos son muy compatibles y armónicos con el habano.



Cohiba Atmosphere pertenece a los cafés gourmets de más alta calidad, su origen EL Nicho, Sierra del Escambray. Montecristo Delegend, también es café gourmets de alta calidad, su denominación de origen es Alto La Meseta, Sierra Maestra.

García recordó que la calidad del café depende en buena medida de las características del área geográfica donde crece y de las propiedades del fruto; al mismo tiempo, remarcó que sería imposible conseguir un producto competitivo sin la destreza profesional y humana de quien lo planta, nutre, recoge y procesa hasta convertirlo más tarde en una humeante y deliciosa taza de la infusión.

En Cuba, aseveró, existen zonas montañosas cuyas condiciones climáticas son idóneas para el cultivo del aromático grano, comparable con los mejores arábigos del mundo.

La funcionaria manifestó que Cubacafé comercializa marcas de diferentes gamas, entre las que también se encuentran Guantanamera, Serrano Selecto, Turquino Montañés, Arriero y Regil.

A juicio de García, desde que dicha entidad posee facultades de exportación e importación los volúmenes de ventas al exterior van en aumento, fundamentalmente en regiones como Europa y Asia.

Además, funge como la empresa exportadora e importadora del Grupo Agroalimentario, perteneciente al Ministerio de la Industria Alimentaria.

Nuestra entidad, aseguró, mantiene viva la herencia iniciada con las primeras plantaciones del fruto en el siglo XVIII, cuando arribaron al país miles de colonos franceses desplazados desde Haití.

Es un orgullo el singular carácter de cada marca que comercializa Cubacafé, pues son reconocidas por su definido sabor y aroma, acompañados de toda la sabiduría, la riqueza cultural, la tradición y el genio de los maestros tostadores, concluyó. ≡



# Brindis por el arte y la musicalidad



POR ADIS MARLÉN MORERA

Brindemos por el buen arte y la musicalidad, alcemos la copa por un evento colmado de exitosa melodía y momentos donde primó la sensibilidad de nuestros artistas con su público: el XXI Festival Piña Colada.

Notables exponentes del arte sonoro en Cuba como Arnaldo y su Talismán, Buena Fe, Laritza Bacallao, David Blanco, Divan y Maikel Blanco y su Salsa Mayor, compartieron escenario con otros provenientes de Panamá, República Dominicana y Puerto Rico en la ciudad de Ciego de Ávila y en el cercano municipio de Morón, subsele del evento.

Hasta comunidades, centros educativos y otros sitios de interés social y productivo llegaron el amor y el talento de una brigada artística integrada por músicos y reconocidos actores de la talla de Bárbaro Marín, Belissa Cruz, Denys Ramos y Flora Borrego, a quienes los motivó el mismo sentir.

La visita de Ramos y de los cantantes Vania Borges y Adrián Berazaín a uno de los dos hogares de niños sin amparo familiar, es de los sensibles momentos que a esta reportera le resulta imposible olvidar.

Allí, la prestigiosa vocalista interpretó *Qué hago con la canción*, del cantautor cubano Pedro Romero, esa bella melodía con la cual conquistó el Premio de la Popularidad en el Concurso Adolfo Guzmán de 2002.

En tanto, Berazaín abrazó su guitarra para seducir desde los acordes de *Suelta*, composición que permanece en la memoria musical de muchos por su contagioso estribillo: *la esperanza no se cansa y anda suelta*.



Uno de los atractivos del certamen fue la obra de teatro *Fátima y el parque de la Fraternidad*, interpretada magistralmente por el actor Ray Cruz.

Piña Colada acogió además el octavo Simposio Música y Juventud con talleres, conferencias, clases prácticas y presentaciones de creadores del territorio y de otras latitudes.

Al respecto, el músico y fundador del Festival, Arnaldo Rodríguez, calificó de excelente la presencia de estudiantes de escuelas pedagógicas y carreras de humanidades en sesiones de música, conferencias e intercambios de experiencias con otras culturas como la panameña.

Hemos debatido de cultura popular tradicional, también sobre las herramientas digitales y cómo se emplean en la promoción y difusión de la música, por tanto ha sido un Simposio muy productivo, destacó el cantante, compositor, arreglista y director de orquesta.

Otro de los atractivos del certamen fue la obra de teatro *Fátima y el parque de la Fraternidad*, interpretada magistralmente por el actor Ray Cruz.

Basada en el cuento homónimo del escritor y etnólogo Miguel Barnet, la obra goza de gran éxito en Cuba y fuera de ella, motivo por el cual esta publicación conversó en exclusiva con su protagonista, un joven al que le define la humildad de considerarse uno de los rostros más destacados de la interpretación en la nación caribeña.

Nunca había participado en este Festival y deseaba mucho asistir; pensé que el evento se limitaba a la música, así que me alegré muchísimo cuando me pidieron exhibir *Fátima*. . ., consideró.

En su opinión, "esto no es más que un pretexto para hablar de otros temas como la realidad de la Cuba actual, la emigración, los solos que nos vamos sintiendo y eso a mí como actor y a Claudia Zaldívar, con quien comparto la dirección, nos afecta mucho".

Calificado de gran encuentro cultural por su fundador Arnaldo Rodríguez, el Festival abraza cada año a esta ciudad, seducida por uno de los eventos más importantes y auténticos del país. ≡



La visita de los artistas Denys Ramos, Vania Borges y Adrián Berazaín, a uno de los hogares de niños sin amparo familiar, resultó uno de los momentos más sensibles.



La fiesta finalizó con un sabor de satisfacción por la calidad de las presentaciones, afluencia de público y variedad de actividades



# Hotel cubano, el Mejor de lujo frente al mar

POR **TEYUNÉ DÍAZ**

La instalación hotelera Gran Muthu Almirante Beach Hotel anunció que obtuvo la categoría de Mejor hotel de lujo frente a la playa en Cuba, en los premios Luxury Lifestyle Awards.

En su cuenta oficial de Facebook, Gran Muthu Almirante Beach Hotel agradeció al comité organizador del certamen por reconocer su compromiso con la excelencia y exhortó a disfrutar por experiencias más lujosas e inolvidables en la playa.

Fundamentalmente, está enfocado al turismo de sol y playa, aunque atiende los segmentos de familias, bodas, lunas de miel, grupos y eventos al poseer una sección VIP solo adultos, combinando muy bien la naturaleza con un alto nivel tecnológico.

Además, pertenece al Grupo de Turismo Cubanacán S.A., es administrado por la cadena hotelera MGM Muthu Hotels y cuenta con 514 habitaciones.

Uno de sus rasgos distintivos radica en que su punto más alto tiene un bar mirador que permite apreciar una de las playas cubanas de mayor renombre internacional, muy cerca de Cayo Bariay, sitio donde el Gran Almirante Cristóbal Colón desembarcó por primera vez en la mayor de las Antillas, en octubre de 1492. ☰

El enclave está ubicado en el balneario Guardalavaca —a sólo 100 metros de la playa—, al norte de la oriental provincia de Holguín.





# Ron de la isla con varios Premios internacionales

El ron Eminente Gran Reserva Edición N°1 de Cuba obtuvo los Premios a los mejores espirituosos del mundo en el London Spirits Competition 2024, un certamen en el cual concursaron bebidas de más de 80 países.

Eminente Gran Reserva Edición N°1 ganó la Medalla de oro del concurso, Mejor ron del año, Mejor espirituoso del año y Mejor espirituoso de calidad.

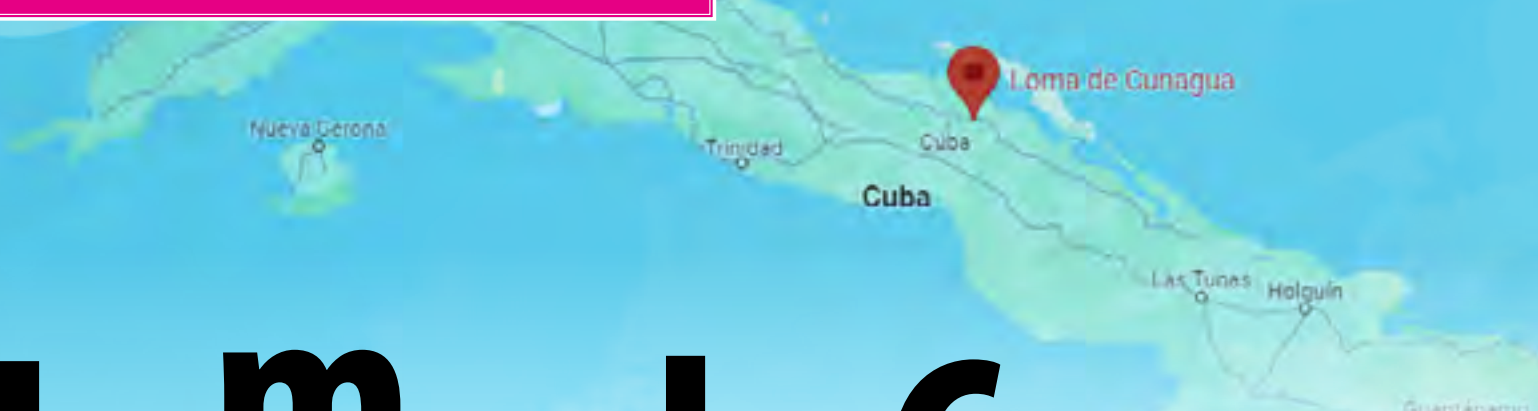
A esas victorias del afamado ron cubano se sumó otro espirituoso de la isla, el Eminente Ámbar Claro al obtener una Medalla de plata.

El London Spirits Competition es un concurso internacional de bebidas espirituosas organizado por Beverage Trade Network.

La competencia pretende reconocer, recompensar y ayudar a promover marcas exitosas que cumplan los requisitos: calidad, valor y empaque.

Durante esta edición, los 10 países con mayor número de inscripciones en el Concurso de Bebidas Espirituosas de Londres de 2024 fueron el Reino Unido, Australia, Italia, Estados Unidos, Francia, Países Bajos, México, Croacia, Polonia e India. ≡





# La Loma de Cunagua

Es la elevación más prominente de la provincia de Ciego de Ávila y constituye un importante espacio natural para el desarrollo del ecoturismo en la región central de Cuba.

Perteneciente al sitio Ramsar Gran Humedal Norte y a la Reserva de la Biosfera de Buenavista, posee una altura de 364 metros sobre el nivel del mar y sobresale por su atractivo paisaje rodeado de frondosos árboles, que sirven de guarida a una amplia gama de aves, reptiles, insectos y otros animales.

Declarada como área protegida de significación local, con categoría de Refugio de Fauna y administrada por la Empresa Provincial de la Flora y Fauna, se consagra a la conservación de la biodiversidad y de los valores paisajísticos y florísticos.

El especialista de recursos naturales de la subdelegación de Medio Ambiente en el territorio avileño, Daylón Fundora, explicó que la zona protegida abarca el domo salino y sus alrededores, por lo cual se considera como el núcleo del humedal.



Añadió que en sus objetos de conservación esta el palmar El Tres de Galán, entre los más grandes de la región, por presentar una significativa población de psitácidos (cotorras y cateyes). Allí se acometen acciones para preservar el área boscosa por resultar la superior y más densa del territorio, donde habitan significativas especies forestales como la palma real, jocuma, ocuje, jiquí, yagruma, guásima, cedro, majagua y almácigo.

También trasciende la parte húmeda del entorno debido a encontrarse una gran variedad de helechos, enredaderas y epífitas como orquídeas y curujey.

Respecto a la fauna, apuntó el experto, sobresale por su alto endemismo con la presencia de cotorras, cateyes, gavilanes, tomeguines del pinar, totíes, grullas, palomas, tocororos y los sijúes, cotuntos y plataneros; carpinteros verdes y churroso; cartacuba, cabreros y zunzunes, entre otros.

La Loma de Cunagua se muestra como uno de los sitios naturales avileños idóneos para las excursiones en tierra firme, modalidad turística que oferta la Agencia Cubana Ecotur a quienes visitan el balneario Jardines del Rey, en la cayería norte de la provincia. ≡



## Comer bien

POR YOLANDA BORGES

## Crema de zanahoria

El consumo de alimentos altamente nutritivos es necesario para nuestra salud. Por ello en la dieta diaria no deben faltar vegetales como la zanahoria, rica en vitaminas y minerales, y con delicioso sabor.

### Ingredientes:

2 tza. de zanahorias  
tiernas, troceadas  
3 tza. de caldo desgrasado  
1 cebolla mediana  
½ tza. de crema de leche  
1 cda. de mantequilla  
Sal y pimienta al gusto.

### Preparación:

Bate las zanahorias y la cebolla con media taza de caldo. En una cacerola pondrás a derretir la mantequilla. Cuando esté bien caliente, incorpora la mezcla anterior, revolviéndola con una cuchara de madera; luego agrégale el res-



to del caldo, la sal y la pimienta. Déjala hervir a fuego lento durante 15 minutos y estará lista. Debes llevarla caliente a la mesa, y la puedes decorar con un poco de cilantro. Es una receta muy fácil y exquisita. ≡



# La mayor casa editorial de publicaciones seriadas de Cuba

The largest publishing house  
of continuous publications in Cuba

[www.prensa-latina.cu](http://www.prensa-latina.cu)

 @PrensaLatina\_cu    PrensaLatinaTV    AgenciaPrensaLatinaOficial  
 prensalatinacuba    @PrensaLatinaNoticias    TesoroLatino

