

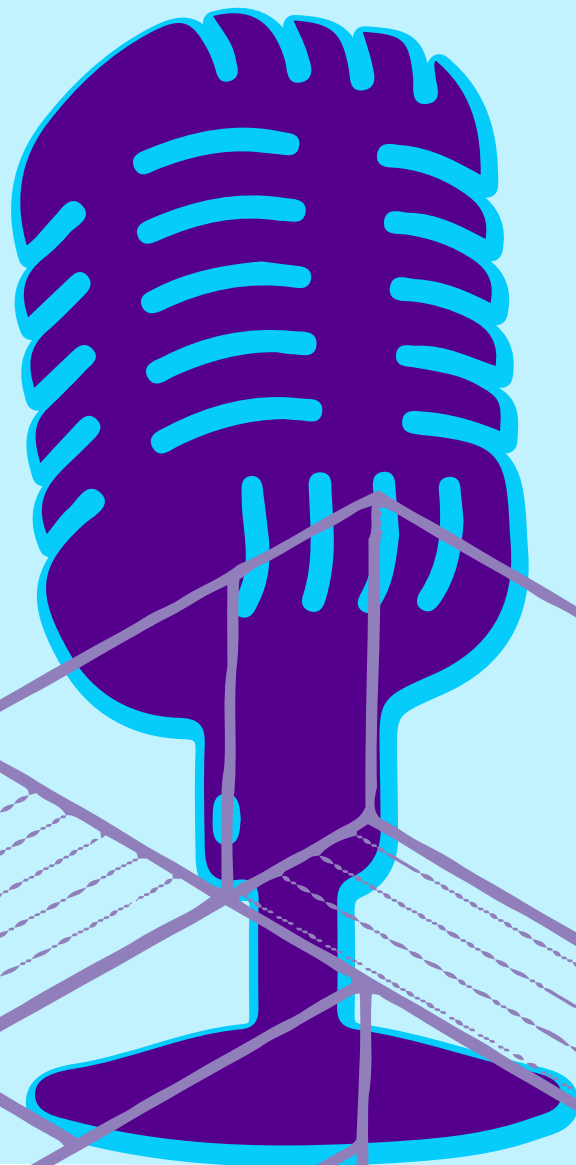
CORREO *de Cuba*

REVISTA DE LA EMIGRACIÓN CUBANA

III COLOQUIO INTERNACIONAL

PATRIA

Muestra labor de cubano residente





04



08

CORREO *de Cuba*

REVISTA DE LA EMIGRACIÓN CUBANA

No. 504 Edición Digital
Tercera semana/Marzo 2024

Fundada en agosto de 1995.
Publicación semanal adscrita a la Dirección
General de Asuntos Consulares y de
Cubanos Residentes en el Exterior (Daccre),
del Ministerio de Relaciones Exteriores.
República de Cuba.

CONSEJO DE DIRECCIÓN

Ana Teresita González Fraga
Lisvette Vega
Edilberto F. Méndez Amador
Ariel Barredo Coya
Anathais Rodríguez Soto

EDITORA

Yolanda Borges Bello

DISEÑO

Anathais

CORRECCIÓN

Jose F. Reinoso Zayas

EDITADA POR

Vicepresidencia Editorial de **Prensa Latina**.
Agencia Informativa Latinoamericana, S.A.

Calle 21 No. 406,
El Vedado, La Habana, Cuba
Telfs.: 7 8321495 y 7 8383649

E-mail:

correocuba@pubs.prensa-latina.cu

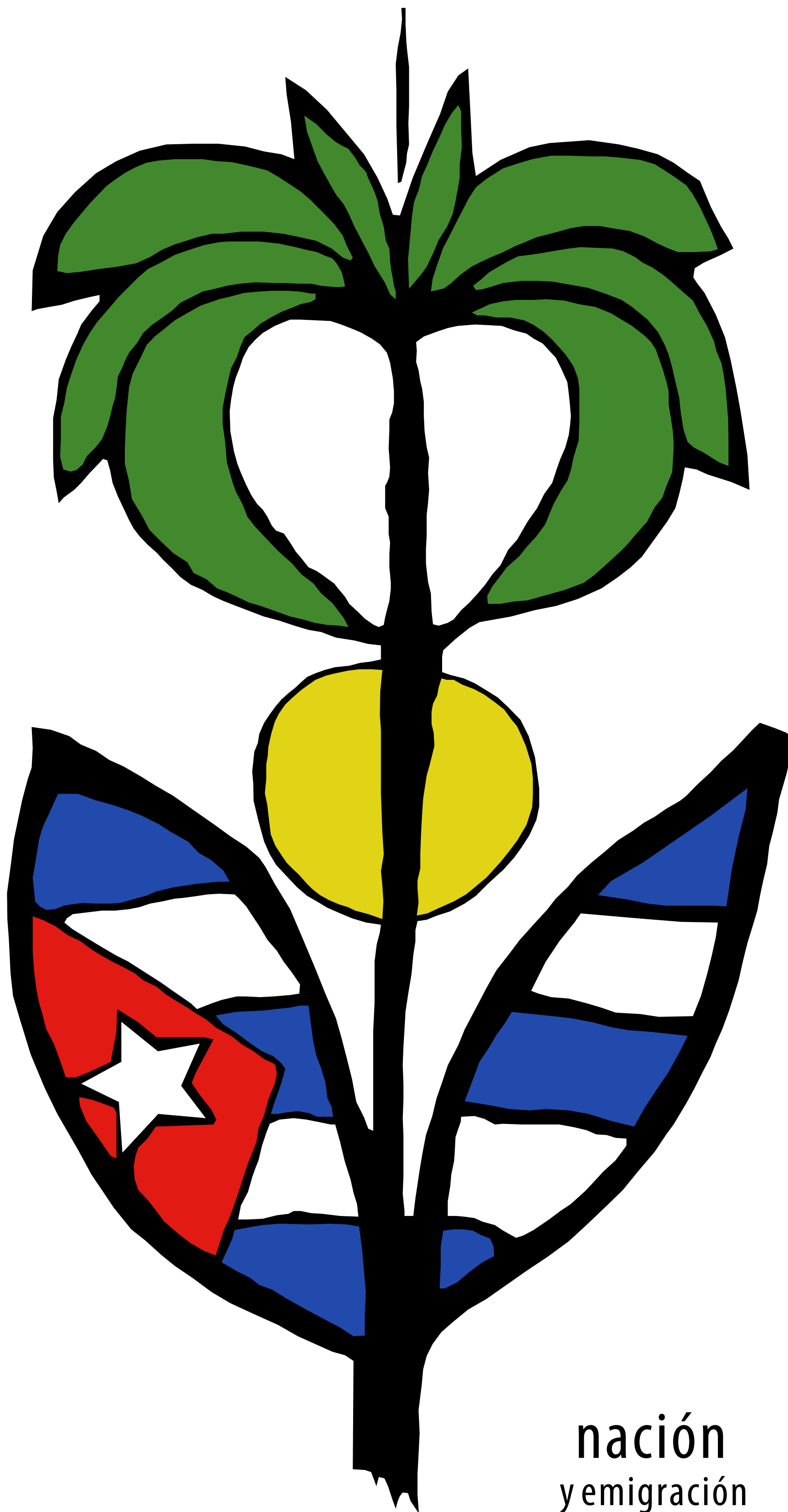


10



18





nación
y emigración



CUBANOS RESIDENTES EN EL EXTERIOR



La Nación y la Emigración

Durante la segunda jornada de la visita de trabajo a Manama, Reino de Baréin, el embajador Vladimir González y la consejera a cargo de los Asuntos Consulares de Cuba, Rebeca Fernández, sostuvieron un encuentro con varios integrantes de la pequeña comunidad de connacionales residentes en ese Estado del golfo Pérsico.

En la reunión, Fernández comentó acerca de los temas tratados en la IV Conferencia “La Nación y la Emigración” y, de conjunto con el embajador, aclararon dudas y respondieron preguntas.

Durante el intercambio se pusieron ejemplos de cómo el bloqueo económico, comercial y financiero de Estados Unidos impuesto a

Cuba afecta directamente a los compatriotas en cualquier lugar del mundo y cómo, incluso, algunos de los presentes han visto obstaculizadas sus transferencias bancarias por el mero hecho de ser oriundos de la mayor de las Antillas.

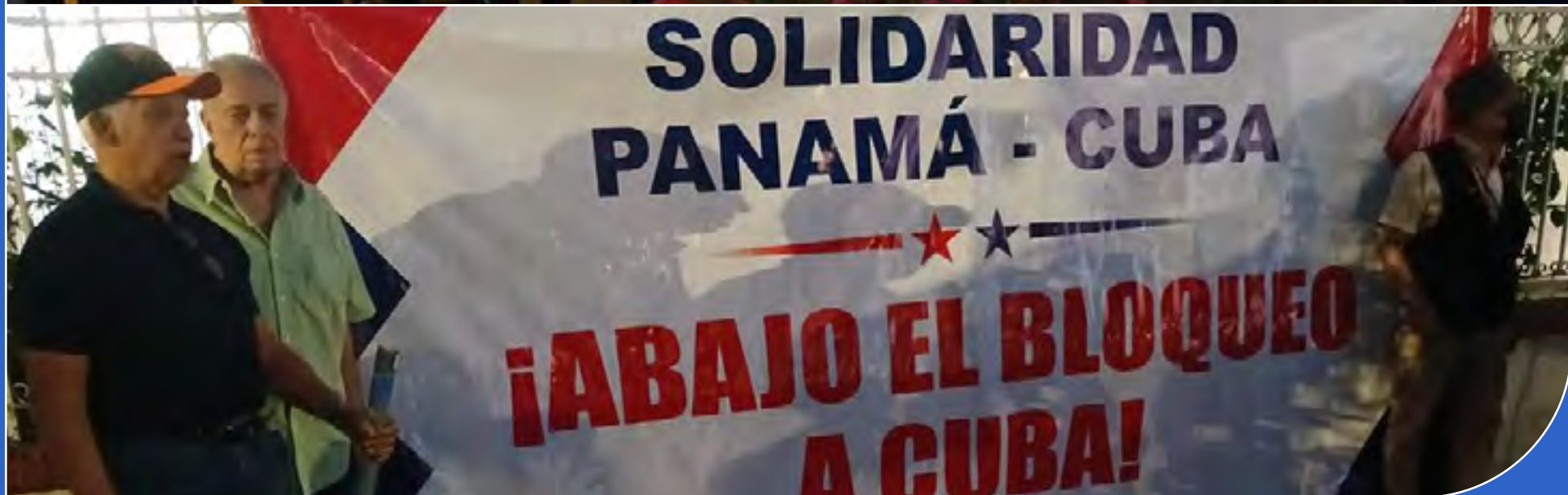
La cita ratificó, además, el compromiso de la Embajada de brindar una atención consular de excelencia, la voluntad del Gobierno de mantener vínculos estrechos y facilitar las relaciones con los cubanos radicados en el exterior.

Asimismo, se aprovechó la ocasión para asistirles, a los participantes, en varios trámites consulares que estaban en proceso. ≡





Demandan poner fin a la injerencia



Organizaciones sociales y solidarias con Cuba en Panamá exigieron a Estados Unidos poner fin a las acciones injerencistas en la isla y al bloqueo que intenta asfixiar económicamente a su pueblo.

En la concentración efectuada en la sede de la Embajada del país antillano, los asistentes, entre ellos integrantes de la misión estatal y cubanos residentes, reclamaron a la Casa Blanca eliminar el cerco económico, comercial y financiero con más de seis décadas, principal obstáculo para el desarrollo de la nación.

Durante la velada, el embajador de La Habana en el istmo, Víctor Cairo, refirió que en la jornada el Ministerio de Relaciones Exteriores en Cuba convocó al encargado de Negocios de Estados Unidos, Benjamin Ziff, para protestar por la conducta injerencista de la Casa Blanca.

El diplomático enfatizó el firme rechazo a tal postura de intromisión y los mensajes calumniosos de Washington y su Embajada en la isla ante asuntos internos de la realidad cubana, en torno a recientes manifestaciones de descontento en lugares muy puntuales del país.

Cairo enfatizó al saludar a los participantes que es el bloqueo la causa fundamental de los problemas reales y carencias que enfrentan las familias y, además, las trabas para transacciones financieras, panorama que los enemigos de la Revolución aprovechan para suscitar campañas de odio y violencia, de revertir el orden público y atentar contra sus misiones en el exterior.

El diplomático también enfatizó en que junto a la solidaridad y movimientos sociales y populares en Panamá sabrán defender la integridad de su legación, en caso de acciones hostiles. ≡



Condenan ataques al orden constitucional



Las Asociaciones de Cubanos Residentes en Canadá condenaron enérgicamente las manipulaciones de operadores políticos en Estados Unidos, quienes incitan a la violencia en la isla a fin de socavar el orden constitucional.

Es vergonzoso e hipócrita que, por un lado, el Gobierno de Estados Unidos inste al de Cuba a resolver las necesidades de su pueblo y lo acuse de indolencia, y por otro, sea el mayor responsable y promotor de las carencias y dificultades que enfrentan las familias en la isla, subraya el comunicado oficial.

Reconocieron, además, el cerco político instaurado a lo largo de 60 años por la Administración estadounidense, que ha impuesto las sanciones más brutales y abarcadoras, y ha invertido millones de dólares para programas dirigidos a desestabilizar la realidad interna del país caribeño.

Como si todo lo anterior no bastara, la Casa Blanca incluye a Cuba en una espuria lista de patrocinadores del terrorismo de manera unilateral, que busca desalentar y entorpecer las inversiones potenciales de la nación, advierte la misiva.

Respecto a la situación latente en la economía del país, que sufre las dificultades en el suministro de alimentos, combustibles y medicamentos, aseguraron que es consecuencia de la cruel política de asfixia establecida por los Gobiernos de la nación nortea y, por último, reafirmaron el acompañamiento a la patria con su labor de amor y solidaridad.

Los miembros de la Asociación de Cubanos Residentes en Toronto Juan Gualberto Gómez, llenaron un contenedor que va camino a Santiago de Cuba, en una tremenda jornada de amor a la tierra natal. ≡



Reiteran compromiso con su patria



La Asociación de Cubanos Residentes en Nicaragua reiteró el compromiso con la defensa de su patria y la lucha contra el bloqueo económico, comercial y financiero impuesto por Estados Unidos a la isla.

En una declaración final, aprobada al término del XII Encuentro Nacional celebrado en la sede diplomática del país antillano, la Asociación —que lleva el nombre del líder mambí Antonio Maceo— destacó la absoluta lealtad a la lucha del pueblo cubano por la soberanía y la independencia.

Además, sus integrantes instaron a continuar implementado acciones en función de los intereses de la nación caribeña y llamaron a consolidar la unidad de los cubanos residentes en Nicaragua, mediante el fortalecimiento de los vínculos con otras asociaciones de la región y el mundo.

Abogaron por continuar de forma permanente y sin descanso la batalla en contra de la injusta inclusión de Cuba en la lista espuria de países patrocinadores del terrorismo y por la devolución del territorio ocupado ilegalmente desde 1898 en la bahía de Guantánamo, donde Estados Unidos estableció una Base Naval.

El documento hizo referencia a la necesidad de mantener el repudio y el activismo ante los intentos del Gobierno estadounidense y sus lacayos de subvertir

el orden político y constitucional en la mayor de las Antillas.

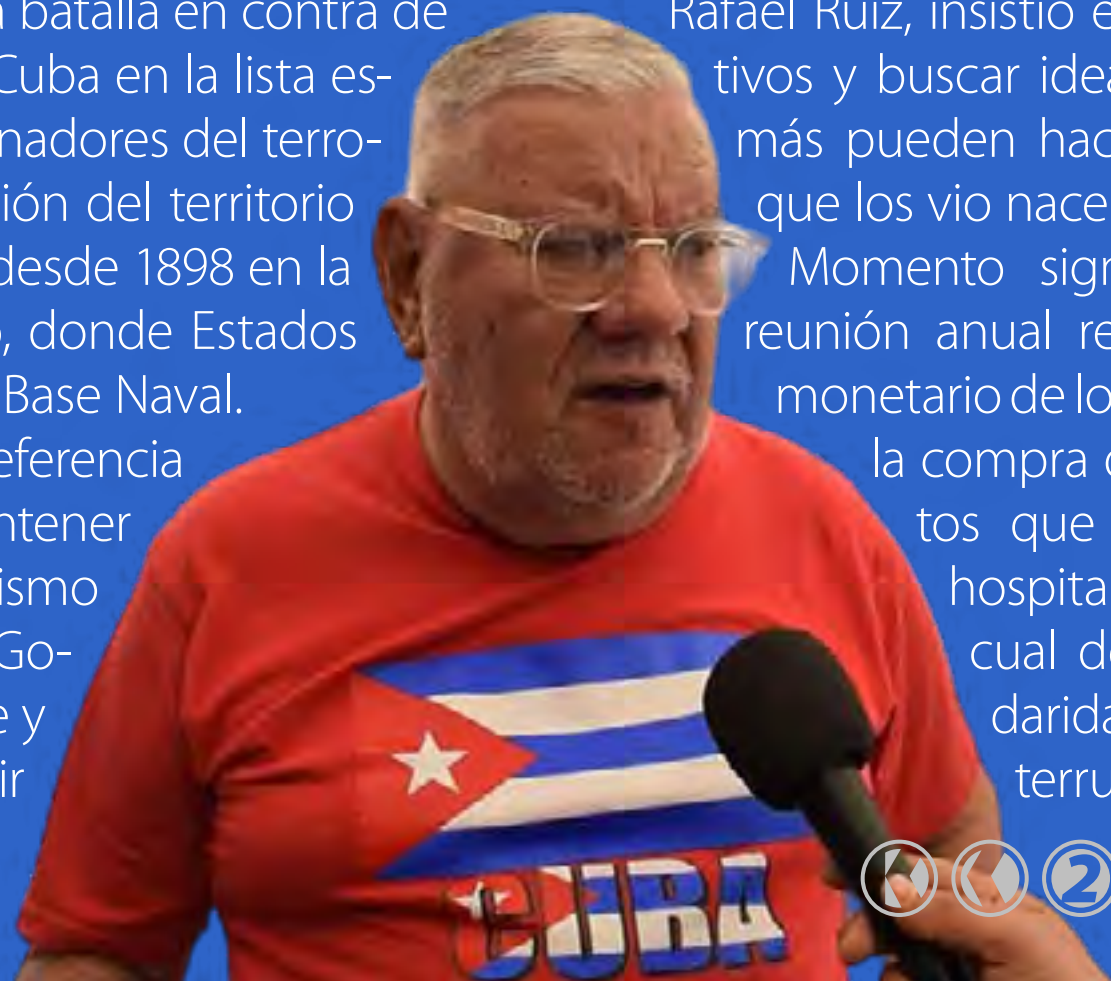
De igual modo, los cubanos residentes resaltaron la importancia de fortalecer el uso de las redes sociales como instrumento útil para contrarrestar campañas subversivas, desestabilizadoras, de odio y desinformación que atenten contra la imagen del país.

También apostaron por incrementar su contribución al desarrollo socio-económico de la isla, con una mayor participación en las oportunidades que ofrece la cartera de negocios en materia de comercio e inversiones.

Insistieron en promover y realizar actividades a favor de Cuba dirigidas a involucrar a las nuevas generaciones, inculcando en ellos los valores patrios, el conocimiento de la historia, sus raíces y su cultura.

Por su parte, el presidente de la Asociación, Rafael Ruiz, insistió en ser más creativos y buscar ideas para ver qué más pueden hacer por la patria que los vio nacer.

Momento significativo de la reunión anual resultó el aporte monetario de los presentes para la compra de medicamentos que enviarán a los hospitales de Cuba, lo cual demostró la solidaridad y amor por su terruño. ≡



Sin voluntad de cambios políticos hacia la isla

POR DEISY FRANCIS MEXIDOR

Para no admitir la falta de voluntad de cambiar la política hacia Cuba, el Gobierno de Estados Unidos sigue apelando a razones demagógicas, la distorsión y la manipulación engañosa de pretextos.

Así afirmó en diálogo exclusivo con esta publicación, Johana Tablada, subdirectora general de la Dirección de Estados Unidos del Ministerio de Relaciones Exteriores de Cuba, quien se encuentra en visita de trabajo en La Habana.

En estos momentos no solamente la Casa Blanca, los sectores más conservadores o más anticubanos de la sociedad estadounidense utilizan pretextos como que en Cuba hay bases militares de países extranjeros o que el Gobierno de Cuba está en un programa para enviar soldados a Ucrania, dijo.

“Es absolutamente falso y ha sido desmentido al igual que la acusación de las bases chinas que todas las semanas lo pone *The Wall Street Journal* con total impunidad y sin apego a ninguna evidencia”, subrayó Tablada.

La diplomática se refirió al “permanente engaño con el tema de los derechos humanos en el cual el Gobierno de Estados Unidos otorga un tratamiento privilegiado a aquellas personas que han sido objetivo o destinatarios de sus proyectos de financiamiento para sus programas de intervención en la política interna de Cuba”.

Esos individuos —añadió— “después son presentados como los héroes que no son, pues no tienen respaldo en nuestra sociedad”.

Enfatizó que al favorecer a esas personas, muchas de las cuales ni siquiera viven en la

isla, se pretende justificar la permanente y real violación de los derechos humanos de millones de cubanos, niños, mujeres y ancianos a quienes se les está privando por diseño de sus derechos fundamentales. Se les despoja, además, de su derecho a tener una relación normal con el resto del mundo, normal con Estados Unidos y de desarrollarse a su real y máxima capacidad, advirtió la funcionaria.

Al referirse al tema de las relaciones entre los dos países, Tablada explicó que “la política del Gobierno de Joe Biden ha seguido en esencia la política del Gobierno de Donald Trump”.

La mayor parte o la inmensa mayoría de las medidas son de máxima presión, medidas extremas, inhumanas, dirigidas a evitar que ingresen a la economía cubana y a nuestra población fuentes para su sustento con el propósito de desestabilizar el país y de eventualmente provocar el derrocamiento de la Revolución, acotó.

Recordó que con esa postura Biden “está faltando incluso a la promesa electoral de que aquellas medidas inhumanas que afectaban a la familia cubana iban a ser levantadas”.

En 2024, aún existe la posibilidad de un segundo mandato del presidente Biden, pero también de que en enero de 2025 retorne lo que yo digo “el equipo de demolición del presidente Trump”, afirmó Tablada.

Consideró que el triste legado de esta Administración “sería la ola migratoria más grande de la historia de Cuba que ha sido muy lamentable para la población cubana, para la familia cubana”.

Advirtió que tal situación es “resultado de esa apuesta irracional insensible y desconectada de la realidad, de pensar que con privar a las personas de sustento, de cortar todas las fuentes de ingreso a la economía, va a lograr descarrilar un proceso como el nuestro de independencia y soberanía”.

Reiteró que esa es una política que se aplica desde 1959, cuando triunfó la Revolución, y no ha funcionado en ese objetivo principal de doblegar la voluntad del pueblo de Cuba de seguir adelante.

“Debemos reconocer y admitir que han tenido éxito en deteriorar el nivel de vida de las cubanas y de los cubanos, que han tenido éxito en provocar una situación difícil para nuestra población”, expresó. ≡



Lo cierto es que cada día resulta más difícil, sino imposible, ocultar que hay un vínculo directo entre el impacto de las medidas de máxima presión de Trump mantenidas por Biden y la ola migratoria producida desde que Cuba fue fraudulenta e injustamente incluida en la lista de Estados patrocinadores del terrorismo, apuntó Tablada.



FRANK FERNÁNDEZ

MAESTRO DEL PIANO Y LA MÚSICA



POR **DAI LIEM LAFÁ**

El universalmente reconocido maestro cubano del piano y de la música Frank Fernández celebró recientemente sus 80 años de vida, dueño de una trayectoria ensalzada por su virtuosismo.

Fernández, oriundo de Mayarí, en la oriental provincia de Holguín, vive también sus 65 años de actividad artística, y en su catálogo como compositor atesora más de 200 obras para coros, orquestas sinfónicas y de cámara, además de composiciones para cine y televisión, que le han valido importantes premios en diferentes certámenes.

Según reseñas sobre su existencia y quehacer profesional, en muchos países se le califica como “el creador de la escuela cubana de piano contemporáneo”. Intérprete de casi todos los géneros clásicos y populares, el maestro es también loable en su trabajo de promotor cultural en Cuba.

Un pilar en el aval de Frank Fernández lo constituye su conocimiento de la famosa escuela rusa de piano, cimentado durante los cinco años de estudios superiores realizados con el gran pianista y profesor Emérito Víctor Merzhánov, en el Conservatorio Tchaikovski de Moscú, culminados con Summa cum laude (máximos honores).

Jurado en múltiples concursos nacionales e internacionales, se le reconocen igualmente sus aportes a la pedagogía del piano en la isla, así como la condición de fundador del Instituto Superior de Arte de Cuba y de la Cátedra de Piano de América Judith James en Venezuela.

Nacido el 16 de marzo de 1944, posee, además, el aval del público y de los expertos de 34 países que lo consideran un valor de la música mundial; hasta el momento se erige como el único cubano que ostenta la Medalla Pushkin, otorgada directamente por el presidente de Rusia, Vladimir Putin.

Fernández es merecedor del Premio de Honor del Cubadisco debido al trabajo de toda una vida; del Primer Gran Premio de Música Clásica, por

el disco Lecuona-Gershwin, y el Premio Rafael Alberti (en virtud de sus contribuciones a la humanidad), entre otros galardones, distinciones y reconocimientos que suman más de 200.

Está catalogado como uno de los magistrales intérpretes de los momentos más sublimes de la música universal, y por tanto, uno de los pianistas más grandes del mundo contemporáneo. ≡

El pianista y compositor cubano Frank Fernández celebró este 2024 sus 60 años de vida artística con la usual entrega al trabajo que hoy, a sus 80 de edad, tanto le apasiona y cultiva con virtuosismo.

Junto a su virtuosismo interpretativo, ha transitado por un extenso camino en la composición, con obras significativas en varios géneros musicales y en tareas como productor, director y arreglista.



Empresa de alta tecnología

POR **ALFREDO BOADA**

La Empresa de Tecnologías de la Información y Servicios Telemáticos Avanzados (Citmatel) ofrece una serie de recursos y servicios que contribuyen al desarrollo de la sociedad y la economía de Cuba.

En la sede habanera de esa institución, junto a las márgenes del río Almendares, su directora general Beatriz Alonso explicó a esta publicación, que Citmatel seguirá este año introduciendo nuevos servicios al mercado y tecnologías más novedosas.

Destacó la participación de la entidad bajo su mando en el proceso de transformación digital de la sociedad cubana, con prestaciones y productos basados en dichas técnicas.

Citmatel seguirá introduciendo nuevos servicios al mercado y tecnologías más novedosas, explicó su directora general Beatriz Alonso.

Las mismas contribuyen a perfeccionar los procesos y hacer más eficiente la economía del país caribeño; y al tiempo que facilita la vida de las personas, sobre todo con la aplicación de la tecnología digital, debe propiciar un nivel de vida superior a los habitantes de la isla, comentó.

La constante actividad innovadora de Citmatel y el fortalecimiento de sus ciclos de investigación, innovación tecnológica y comercialización propician que este año estén a disposición de los diferentes actores económicos y la población, además de la exportación, un conjunto de productos y prestaciones como la Impresión en 3D o manufactura aditiva y el comercio electrónico, precisó Alonso en conferencia de prensa.

Agregó la funcionaria que la Editorial Citmatel pone a disposición del público nacional e internacional más de 500 títulos en diferentes formatos, digitales y físicos, entre los que sobresalen 109 audiolibros en géneros de ficción y no ficción como novelas, cuentos, poesía, historia, salud, autoayuda e infantiles.

Asimismo, obras con tecnología de realidad aumentada y textos animados para niños como los cuentos, *Los dos ruidosos* y *El camarón encantado*, presentes en La Edad de Oro, del Héroe Nacional, José Martí.

Se incluyen también, volúmenes interactivos dirigidos al público infantil, videojuegos y libros de contenido educativo a fin de profundizar en el aprendizaje en cuanto a química, física, matemática, economía, biotecnología, medicina, ciencias naturales y medioambiente.

Entre sus servicios se encuentra un estudio de radio y televisión equipado con tecnología moderna y personal calificado para la creación de contenidos promocionales multimedia, videos corporativos, anuncios publicitarios y materiales de capacitación.

Un aula virtual pone a disposición de empresas, centros de investigación, escuelas rurales de organismos e instituciones de enseñanza, o cualquier entidad interesada, la posibilidad de preparar, grabar y realizar cursos de formación y entrenamientos, con la asesoría de profesionales en gestión en línea y educación a distancia.

Otras esferas son el desarrollo de sitios web; instalación, configuración y certificación de redes de datos; reparación y mantenimiento de medios de cómputo, difusión de contenido digital en pantallas de diferentes tipos, videoconferencias y montaje de paneles solares. ≡



La Editorial Citmatel pone a disposición del público nacional e internacional más de 500 títulos en diferentes formatos, digitales y físicos.

Muestra labor de cubano residente



POR **MILAGROS PICHARDO**

Del 18 al 20 de marzo sesionó en La Habana el III Coloquio Internacional Patria con la presencia de más de doscientos participantes de 31 países, provenientes de cuatro continentes.

El Recinto Ferial Pabexpo acogió los debates sobre comunicación política y digital, inteligencia artificial, redes sociales y otros desafíos en el proceso de intercambio de información, ideas y pensamientos.

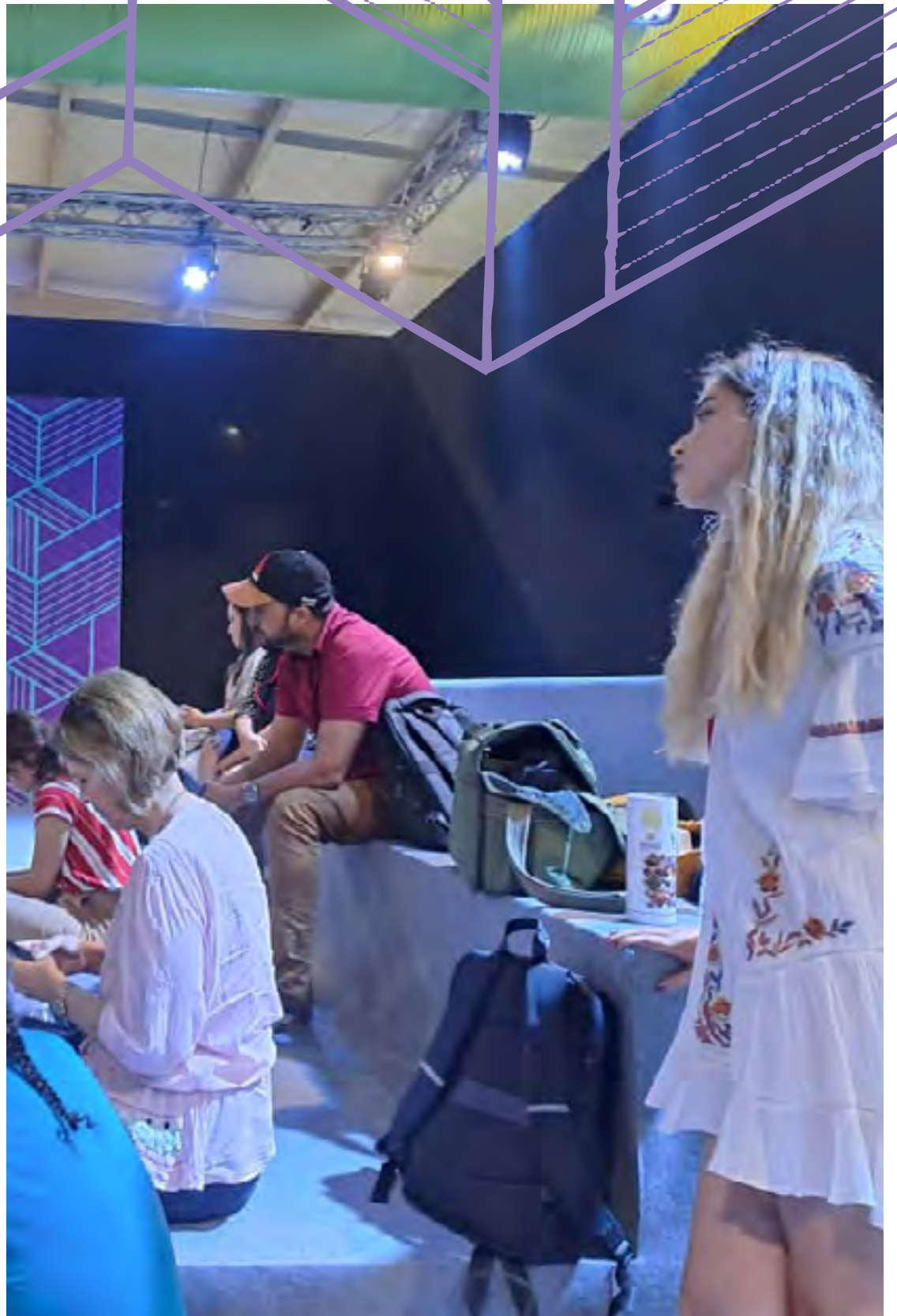
Uno de los invitados al encuentro, Roberto Yis, cubano residente en Estados Unidos, habló sobre la labor de Radio Miami como difusor de las acciones que realizan los connacionales

en respaldo a la patria, entre ellas las caravanas Puentes de Amor.

Su intervención también giró en torno a la manipulación mediática de que es víctima Cuba para socavar su independencia.

Detalló que Radio Miami es una revista radial que ofrece a sus oyentes entrevistas, comentarios, noticias e informaciones especiales de interés general.

Tal medio, aseguró, representa una respuesta alternativa a los de comunicación del sur de La Florida, que no entregan una información veraz, objetiva e imparcial de lo que acontece en América, Cuba y el mundo.



En los paneles y conferencias del Coloquio se debatió constantemente el desarrollo de las tecnologías y su aplicación efectiva en la producción de contenidos de los medios alternativos, con un llamado a la articulación para crear productos comunicativos atractivos que atrapen a las audiencias y defiendan las causas justas.

Además, no faltó el análisis para fortalecer las redes con Cuba y Palestina.

Como novedad en ese encuentro, estuvo abierta al público una feria expositiva que permitió a los proyectos comunicativos mostrar su trabajo,

además de una sala inmersiva (realidad virtual) que imbricó tecnología e historia.

Gracias a los debates y la concordancia en puntos críticos, el III Coloquio Patria asumió tareas ineludibles para el futuro de los movimientos de izquierda y sus medios de prensa. El evento sirvió de plataforma de diálogo e intercambio de experiencias para una articulación de estrategias que permita hacer frente al complejo contexto actual, en el que se combinen las tecnologías como parte indispensable del espacio político y social. ≡

El Venero, importante área protegida

POR NEISA MESA DEL TORO

Una de las áreas protegidas de gran relevancia en Ciego de Ávila, provincia central de Cuba, lo constituye el Refugio de Fauna El Venero, dotado de gran diversidad de especies de la flora y del reino animal.

El jefe del Departamento de Recursos Naturales de la Subdelegación de Medio Ambiente en esta provincia, Daylon Fundora, destacó que allí se localiza la cuenca hidrográfica La Yana, la más extensa del territorio, con capacidad para almacenar hasta 40 millones de metros cúbicos de agua.

Perteneciente al sitio Ramsar Gran Humedal del Norte de Ciego de Ávila, la zona adquiere importancia por mantener el equilibrio ambiental y resultar el único lugar de la región central del país, donde habita la grulla cubana, ave endémica restringida y en peligro de extinción.

Reconocida con el nombre científico de *Antigone canadensis nesiotis*, se estima existan unos 160 individuos del plumífero, pues al no convivir en grupos, resulta muy difícil contabilizar su totalidad, señaló el experto.

La provincia avileña está incluida dentro del programa nacional para la conservación de la grulla, el cual consiste en lograr un trabajo sistemático en el manejo de sus hábitats y desarrollar campañas de educación ambiental, con el fin de que la población conozca su comportamiento y proteja la especie.

Resulta un ave de patas y cuello largos, con plumaje gris y garganta blanca; la corona no tiene plumas, pero la piel de esta región es rojiza y está cubierta de pequeños pelos negros.

Estas aves se emparejan para toda la vida y tienen una espectacular exhibición de cortejo.



El Venero constituye una joya ecológica admirable por su diversidad vegetal y animal, y por mantener el equilibrio ambiental en el área.

La población actual de esta ave se estima en 160 individuos.

La grulla cubana, subespecie endémica, compone el grupo de aves de mayor tamaño en el país.

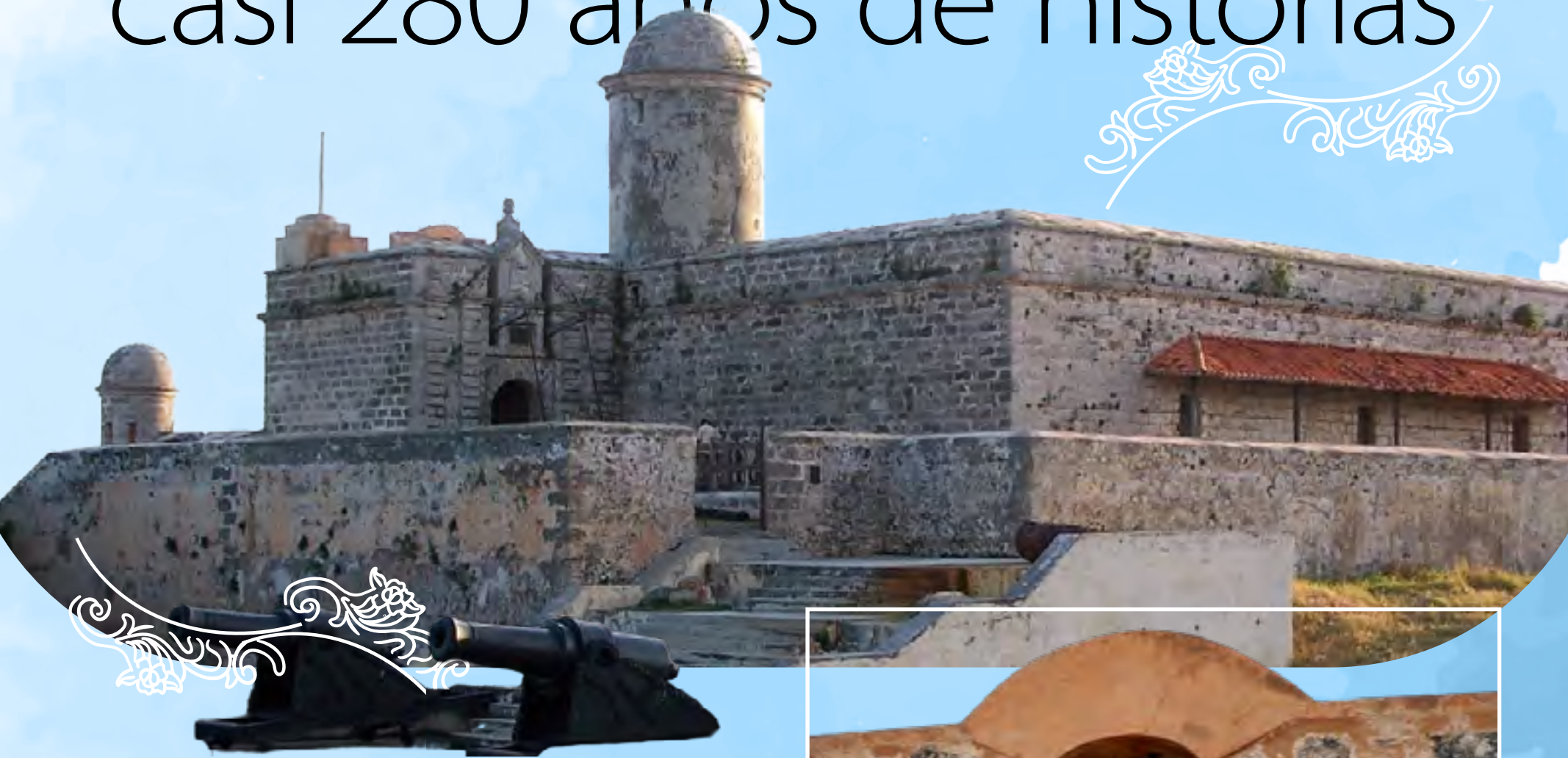
El Venero posee excelentes condiciones naturales para la supervivencia de la grulla; está formado por herbazales de ciénaga, con abundantes aguachales y diversidad de vegetación, especialmente de tubérculos, raíces, semillas, hojas, insectos, peces, reptiles y anfibios, espacio idóneo para la nidificación y alimentación del ave.

Para garantizar su salvaguardia, especialistas de la Empresa para la Protección de la Flora y la Fauna en el territorio promueven actividades como Festivales de Conserva-

ción de la grulla y encuentros con los habitantes de comunidades cercanas dirigidos a la divulgación de temas medioambientales, característica del animal e importancia de su cuidado.

La grulla es el ave silvestre más grande del país y en el Venero se asienta la segunda mayor colonia, luego de la Isla de la Juventud, aunque, también existen ejemplares en Pinar del Río, Matanzas, Sancti Spíritus, Camagüey y Granma, pero en pequeñas poblaciones. ≡

Fortaleza de Jagua, casi 280 años de historias



El 12 de marzo de 1745 se inauguró la Fortaleza de Nuestra Señora de los Ángeles de Jagua, conocida hoy con el nombre de Castillo de Jagua, una construcción militar a la entrada de la bahía de Cienfuegos, en el centro sur de Cuba.

Es la única fortificación española de estilo renacentista edificada a finales del siglo XVIII.

La obra posee características arquitectónicas provenientes de la Edad Media europea, por sus naves abovedadas y el foso que la rodea, pero su adaptación a la configuración del terreno y su planta geométrica la convierten en una fortaleza típica americana.

Fue levantada con el objetivo de defender la bahía y gran parte de la costa sur de la isla, de conjunto con el Castillo de San Pedro de la Roca, en Santiago de Cuba.

Este bastión debe su proyecto al ingeniero militar José Tantete Dubruller, quien erigió la sólida construcción en piedra, de estructura cúbica, con dos niveles, un puente levadizo y una garita abovedada.





Muchos años antes de su creación, esa zona la frecuentaban piratas y corsarios. Jacques de Sores en 1554, Jean el Temerario en 1557 y Francis Drake en 1586, junto con John Morgan y Gilberto Girón fueron, cada uno en su tiempo, famosos filibusteros visitantes de la bahía de Jagua.

Los historiadores cuentan que allí, en varias oportunidades, se efectuaron combates navales contra embarcaciones piratas, rechazadas en la mayor parte de las acciones enemigas por los locales que evitaron la entrada de los navíos y tripulaciones indeseables.

En 1762, este símbolo de Cienfuegos ocupó un relevante lugar en la historia de Cuba, al servir de sede al mando militar español frente a la breve ocupación inglesa del país. Desde ese lugar se dirigieron tropas para el rescate de la capital, durante la toma de La Habana en 1763.

Esta edificación, declarada Monumento Nacional en octubre de 1978, dos décadas después, el 24 de marzo de 1998, abrió sus puertas al público como museo hasta la actualidad. ≡

Comer bien

Tamal en cazuela

POR YOLANDA BORGES

El maíz se considera un ingrediente básico en la alimentación y permite elaborar numerosas recetas, muchas de las cuales reinan hoy en la cocina tradicional cubana. Tal es el caso del plato que ofrecemos en esta oportunidad, todo un manjar, típico en las mesas de los hogares de esta isla.



Ingredientes:

10 tazas de maíz tierno molido
½ kg de masa de cerdo
5 cucharadas de aceite
2 cebollas
1 cabeza de ajo
3 ajíes chay
1 taza de puré de tomate
2 cucharadas de vinagre
3 tazas de agua y sal a gusto

Preparación:

Tenga listo el maíz. Corte el cerdo en dados pequeños y sofríalos en aceite; cuando doren, agregue la cebolla, el ajo y el ají, bien picados; cocine todo durante unos minutos, adicione un poco de agua que cubra la carne y guise hasta que esté blanda. Luego añada el

puré de tomate, el vinagre y continúe la cocción algunos minutos más. Mezcle el maíz con el agua indicada y la sal; adiciónelo a la carne e intégralo todo bien. Póngalo a fuego lento por aproximadamente una hora y revuelva con cierta frecuencia. Sírvalo caliente. ≡



La mayor casa editorial de publicaciones seriadas de Cuba

The largest publishing house of continuous publications in Cuba

www.prensa-latina.cu

@PrensaLatina_cu PrensaLatinaTV @AgenciaPrensaLatinaOficial
 prensalatinacuba @PrensaLatinaNoticias TesoroLatino

