



CORREO

*de Cuba*

REVISTA DE LA EMIGRACIÓN CUBANA

**SALUD**



# Sumario



04



08

## CORREO *de Cuba*

REVISTA DE LA EMIGRACIÓN CUBANA

No. 482 Edición Digital  
Primera Semana / Octubre 2023

Fundada en agosto de 1995.  
Publicación semanal adscrita a la Dirección  
General de Asuntos Consulares y de  
Cubanos Residentes en el Exterior (Daccre),  
del Ministerio de Relaciones Exteriores.  
República de Cuba.

### CONSEJO DE DIRECCIÓN

Ernesto Soberón Guzmán  
Lisvette Vega  
Edilberto F. Méndez Amador  
Ariel Barredo Coya  
Anathais Rodríguez Soto

### EDITORA

Yolanda Borges Bello

### DISEÑO

Enermai

### CORRECCIÓN

Sheyla Valladares Quevedo

### EDITADA POR

Vicepresidencia Editorial de **Prensa Latina**.  
Agencia Informativa Latinoamericana, S.A.

Calle 21 No. 406,  
El Vedado, La Habana, Cuba  
Telfs.: 7 8321495 y 7 8383649

### E-mail:

correocuba@pubs.prensa-latina.cu



10



18





nación  
y emigración



# CUBANOS RESIDENTES EN EL EXTERIOR



## Aniversario 63 de los CDR

Cubanos residentes en Ecuador y miembros de la Misión estatal de la isla en esta nación andina celebraron el aniversario 63 de los Comités de Defensa de la Revolución (CDR), la mayor organización de masas del país caribeño.

Entre la música y la tradicional caldosa hubo espacio para develar un cuadro en homenaje a su Patria del artista de la plástica cubano Luis Valdés, quien reflejó con la técnica de mosaico sobre madera la entrada de la Bahía de La Habana.

Es un sitio insigne de la capital cubana y de toda la nación, se le ha cantado, se le han dedicado poemas y yo, que soy habanero, considero que ese lugar me identifica, expresó Valdés.

El cónsul general Vladimir González recordó la relevancia de esa organización de la sociedad cubana, que desde hace 63 años reúne a la mayor parte del pueblo.

El aniversario de su fundación coincidió con la celebración en La Habana del X Congreso de los CDR, cónclave que



se clausuró recientemente y en el que participaron, como invitados, algunos ecuatorianos amigos de la nación caribeña.

El líder histórico de la Revolución cubana, Fidel Castro, anunció el 28 de septiembre de 1960, en un discurso frente al antiguo Palacio Presidencial (actual Museo de la Revolución), el nacimiento de los CDR, creados para defender la tranquilidad del pueblo desde cada barrio.

Desde su fundación los Comités son activos en el enfrentamiento al delito, las ilegalidades, la corrupción, las drogas e indisciplinas sociales. En este sentido, para enfrentar estos flagelos se conformaron destacamentos de vigilancia en las comunidades. ≡





# Abajo el bloqueo



“¡Cuba es amor!” se escuchó en voz de grupos de emigrados y amigos solidarios que desde la ciudad Miami abogan por el levantamiento del bloqueo de Estados Unidos a la isla.

Pese a una lluvia, por momentos intensa, los participantes se congregaron en el Aeropuerto Internacional de Miami con carteles en los que se leía: “Retirar a Cuba de la lista de patrocinadores del terrorismo”, “Puentes de Amor”, “Abajo el bloqueo”, al tiempo que decían consignas y expresaban llamados de apoyo a la mayor de las Antillas.

“Una vez más en Miami la semilla del amor triunfó sobre el odio”, dijo a esta publicación el cubano Roberto Yis.

Los que aman y fundan estamos del lado correcto de la historia, expresó Yis, residente en esa ciudad del sur de Florida.

Frente al acoso y las provocaciones, cubanoamericanos, amigos estadounidenses y personas de buena voluntad se sumaron a esta iniciativa, porque “no se trata de ser de derecha o de izquierda”, afirmó.

Lo mismo ocurrió en California, donde más de 30 activistas de la solidaridad

con Cuba sostuvieron pancartas en el concurrido mercado de agricultores y frente al icónico Grand Lake Theater en Oakland.

Según relató el fotorreportero Bill Hackwell, muchos autos tocaron la bocina al pasar y los transeúntes se mostraron receptivos a la literatura que repartimos pidiendo que Cuba sea retirada de la lista de Estados patrocinadores del terrorismo, el fin del bloqueo y el cierre de la ilegal base estadounidense en el territorio cubano ocupado de Guantánamo.

Poco antes de abandonar el cargo en enero de 2021, el entonces presidente Donald Trump, reinsertó a Cuba en la lista de Estados patrocinadores del terrorismo, de la que fue retirada en 2015 por el Gobierno de Barack Obama (2009-2017). Trump adoptó una política de máxima presión contra la nación caribeña de la cual no se ha deslindado, hasta ahora, su sucesor demócrata Joe Biden.

Cada acción de respaldo aquí a la nación antillana recuerda al actual ocupante del Despacho Oval su compromiso de campaña de revertir las crueles y fallidas políticas de Trump. ≡



# Rechazan el terrorismo

Organizaciones solidarias y de cubanos residentes en España sumaron sus voces a la creciente condena internacional del acto terrorista contra la Embajada de Cuba en Estados Unidos, que tuvo lugar recientemente.

La Sociedad de Amistad Hispanocubana repudió en un comunicado lo que describió como “cobarde ataque terrorista”, el cual calificó de inaceptable y condenable.

Cuba denunció que un individuo lanzó dos cócteles molotov contra su sede diplomática en Washington, hecho que afortunadamente no provocó daños humanos.

Es alarmante —acentuó— que tal acción vandálica ocurriera el mismo día en que la delegación encabezada por el presidente Miguel Díaz-Canel regresaba a La Habana tras su exitosa visita a Nueva York para participar en la Asamblea General de Naciones Unidas.

En el documento se recordó que este no es el primer incidente de violencia contra esa misión, al tiempo que se mencionó el ataque armado de abril de 2020 que tampoco ocasionó daños humanos, “pero constituyen un riesgo real”.

La cancillería cubana sostiene que de 1959 a 2018 objetivos diplomáticos fueron blancos de 581 actos terroristas y vandálicos que costaron la vida a 365 personas y en los que resultaron heridas otras 731.

La Sociedad consideró que esta acción “pone de manifiesto la necesidad de reconsiderar la inclusión injusta de Cuba en la lista de Estados patrocinadores del terrorismo diseñada por los propios Estados Unidos, mientras los grupos anticubanos actúan con impunidad en suelo estadounidense”.

Igual posición asumieron la Asociación La Guevara, la agrupación 100 x 100 Cubano



de Asturias y Antorcha Encendida, cuyo objetivo es contrarrestar la desinformación sobre la realidad cubana que circula en la prensa corporativa y las redes sociales.

La agrupación de residentes cubanos en suelo asturiano exigió que “no haya más indolencia por parte del Gobierno estadounidense y se haga justicia”, al tiempo que demandó la eliminación de Cuba de la lista de países patrocinadores del terrorismo.

Desde Andalucía, la Asociación de Cubanos Residentes Tocaroro se pronunció contra la agresión a la Embajada y demandó a la administración estadounidense que se aplique la ley y los culpables sean castigados. A su vez, solicitó que se elimine el bloqueo contra la isla que es una nación de paz, recalcó. ≡



# Cuba vive y resiste



**A** migos de la mayor de las Antillas y cubanos residentes en Nicaragua ratificaron su solidaridad con la isla durante una nueva jornada de "Puentes de Amor".

En el encuentro, celebrado en la sede diplomática de Cuba en esta nación centroamericana, los asistentes llamaron a seguir la lucha contra el bloqueo económico, comercial y financiero impuesto por Estados Unidos desde hace más de 60 años.

El presidente de la Asociación de Cubanos Residentes en Nicaragua, Rafael Ruiz, instó a los grupos solidarios con la nación caribeña a continuar el trabajo de apoyo a través de donaciones que permitan ayudar a enfrentar la compleja situación económica que hoy vive el país.

Por su parte, Irma Franco, una de las activistas de la Red Nicaragüense Antimperialista de Solidaridad con los Pueblos Augusto C. Sandino, resaltó la amistad entre Nicaragua y Cuba, al tiempo que exigió excluir a la isla de la espuria lista de países patrocinadores del terrorismo.

Al respecto, mencionó la campaña internacional "Cuba vive y resiste" que

desde aquí también impulsa la recogida de firmas por la exclusión de la isla caribeña del referido listado.

De igual modo, destacó el fortalecimiento de la alianza con el proyecto "A Cuba hay que quererla", a través del cual envían su apoyo solidario para contribuir a romper la medida unilateral impuesta por la nación nortea.

Durante la lectura del comunicado de la Red, Franco se refirió a la fundación de los Comités de Defensa de la Revolución (CDR), organización de masas que el pasado 28 de septiembre celebró su aniversario 63.

Afirmó que a los cederistas cubanos los une el compromiso de defender a toda costa la Revolución desde cada barrio del país, y contribuyen para que Cuba no se arrodille ante el imperio pese al cerco económico y a todas las medidas injustas e ilegales implementadas por Washington contra La Habana.

El encargado de negocios de la Embajada de Cuba en Nicaragua, Orlando García, manifestó su agradecimiento por la solidaridad hacia su país, al tiempo que se refirió al apoyo que recibió la isla contra el bloqueo por parte de la mayoría de los Estados miembros del Grupo de los 77 y China.

En la actividad se proyectó un material audiovisual alegórico a la creación de los CDR y otro que mostró a decenas de estadounidenses y cubanos en Nueva York junto al presidente Miguel Díaz-Canel exigiendo el fin del bloqueo. ≡



*Firma del memorando de entendimiento entre el Centro de Cáncer Massey de Virginia, Estados Unidos y el Instituto de Oncología y Radiobiología de Cuba.*

# Pelea contra el cáncer sin distinción política

POR CIRA RODRÍGUEZ

La pelea contra el cáncer no tiene distinciones, no importa si es en Cuba o en Estados Unidos, porque se trata de la humanidad, afirmó el director del Centro de Cáncer Massey de Virginia, Robert Winn.

Luego de firmar un memorando de entendimiento entre la institución que dirige y el Instituto de Oncología y Radiobiología de la isla, Winn manifestó a la prensa que este momento abre una nueva oportunidad de entendimiento y colaboración, porque todos estamos en la pelea contra esa enfermedad.

“Se trata de llevar salud a todos sin importar dónde viven, cómo viven o cómo piensan”, significó el galeno al expresar su satisfacción



*Este momento abre una nueva oportunidad de entendimiento y colaboración, porque todos estamos en la pelea contra esa enfermedad, manifestó Robert Winn.*



***El memorando, suscrito en La Habana, prevé la colaboración entre ambas entidades por espacio de cinco años en temas relacionados con la formación académica y la investigación.***

por el documento que recoge el propósito de compartir con especialistas cubanos de la Oncología todo lo vinculado con ensayos clínicos, en particular de pacientes de comunidades pobres estadounidenses aquejados con cáncer.

También facilitará aprovechar el conocimiento de los profesionales de ambas partes e intercambiar científicos e información porque estamos juntos en la misma pelea, insistió.

Al referirse al diferendo entre Estados Unidos y Cuba significó que nunca se han vivido buenos momentos, solo una pequeña ventana durante la presidencia de Barack Obama, pero como persona de fe mantiene la esperanza viva de que lo aprendido en esa etapa de encuentro y restablecimiento de relaciones servirá para el futuro.

“Será bueno para los dos países y pueblos, mi corazón y mi alma confían en ese entendimiento porque tenemos muchas cosas por hacer, es muy difícil, como lo fue para un país como Cuba convertirse en independiente y lo logró”, subrayó Winn.

El director del Instituto de Oncología y Radiobiología, Luis Martín, aseguró que el memorando abre las posibilidades de cooperación en esta especialidad y en cirugía torácica, así como en medicina en general y en la investigación.

Añadió que será la posibilidad de mostrar el desarrollo alcanzado por la isla en el sector de la salud y para el intercambio académico por la fortaleza que tiene el Centro de Cáncer Massey de Virginia, un referente en el estudio y tratamiento de esa enfermedad en Estados Unidos.

El Centro de Cáncer Massey de la Universidad de la Mancomunidad de Virginia, realiza investigaciones de vanguardia de alto impacto, centra su atención desde la prevención hasta la supervivencia de los pacientes, capacita a investigadores y profesionales de la salud centrados en la comunidad. Por su parte, el Instituto de Oncología y Radiobiología de Cuba constituye la principal institución a nivel nacional para el tratamiento del cáncer y las investigaciones relacionadas con esta enfermedad. ≡

# Sana, sabrosa y cubana

POR **ADIS MARLEN MORERA**

Cual cálida sinfonía que alegra nuestros sentidos, la voz de Omara Portuondo permanece atractiva para quien admira a la artista en Cuba y fuera de ella, a lo que se suma la musicalidad de cada una de sus interpretaciones.

La diva del Buena Vista Social Club recibió una nominación a los Premios Grammy Latinos 2023 en la categoría de Mejor Álbum Tropical Tradicional por su más reciente fonograma *Vida*, motivo por el cual conversó en exclusiva con esta publicación.

Sobre la importancia que le concede a esta distinción cuando se aproxima su despedida de los escenarios confesó que es el trabajo de su hijo Ariel, de su nieta Rossio y de importantes artistas como el estadounidense Keb' Mo', Rubén Blades, Natalia Lafourcade, Raphael, Gonzalo Rubalcaba, Carlos Rivera, Susana Baca, Amaury Pérez, Alexander Abreu y la Orquesta Failde, entre muchos más.

Todos ayudaron a realizar este proyecto en medio de la pandemia de la Covid-19, a pesar de no contar con las

condiciones de un estudio de grabación en mi casa, significó.

La novia del filin, como también se le conoce, realiza con *Vida* un recorrido por diversos géneros como el jazz, la balada, el son, el bolero y el pop. En su opinión, la vida es lo más grande que posee un ser



humano, por eso el título de esta propuesta fonográfica.

*Bolero a la vida, Silencio, Lo que me queda por vivir, Duele, Como la cigarra, Me toca, Sé feliz, Now, Honrar la vida, Gracias a la vida y Con dos que se quieran*, conforman la producción que le otorga a su protagonista, casi al final de su carrera, nuevas y enriquecedoras vivencias.

Próxima a cumplir 93 años de edad, el 29 de octubre, a la artista le sobran deseos para continuar deleitando al público que se resiste a privarse de su voz y talento.

La vida acaba cuando uno muere, yo no me despido, aprovecho mi fuerza para participar en conciertos y festivales, así que continúo con vida, puntualizó.

Aunque escapa de sus manos promocionar en Cuba su nueva compilación, se

mostró deseosa de compartirla con sus seguidores, esos que merecen todo su cariño y dedicación.

Para mí el pueblo cubano es lo más importante que existe en este planeta, a él me debo, soy Omara gracias a esos 11 millones de habitantes, mi pueblo está siempre a mi lado al igual que mi familia, la cual juega un papel grande y especial, destacó.

En el apartado de Mejor Álbum Tropical Tradicional compiten junto a ella grandes exponentes de la música cubana. Sobre el desafío que esto implica comentó que nunca piensa en eso. “¿Sabes la cantidad de nominaciones que he recibido en muchos eventos? Se lo dejo a la vida, ella decidirá”.

Ante la pregunta de cómo le gustaría ser recordada, luego de ser conocida en todo el mundo como la “diva del Buena Vista Social Club” o “la novia del filin”, dijo: Como Omara la que saluda a todos, la que siempre está dispuesta a un reto, la cubana sencilla.

Casi al final de la entrevista anunció la preparación de un libro que será publicado cuando no se encuentre físicamente entre nosotros. “Lo dejaré para que mi pueblo y el mundo conozcan más de la vida de Omara, esa niña que nació pobre en la Habana Vieja, con un padre pelotero famoso, una madre maestra y dos hermanos, Haydee e Iván”.

Al invitarla a definir brevemente su carrera, respondió: sana, sabrosa y cubana.

No existe definición más exacta para quien entrega con amor su arte, para quien prevalece por su excelencia y es considerada una de las figuras cimeras de la música en Cuba. ≡



# Un emprendimiento con sabor a Cuba

POR **MARLEN BORGES**

La mipyme GRUPO SSUKKA S.R.L., Dulcería-Panadería Assukkar, destaca hoy como un actor dinamizador de la economía cubana, con un amplio desarrollo en el encadenamiento productivo y una contribución manifiesta a la generación de empleos y al bienestar local.

Ubicada en el municipio habanero de Playa, esta empresa con 39 trabajadores, quienes tienen gran sentido de pertenencia, funcionó como cuentapropista desde 2015 hasta 2022, año en el que se convirtió en mipyme

(micro, pequeña y mediana empresa) tras la alianza de cinco socios.

Joel Begué, administrador y principal accionista, explicó a esta publicación que venden dulces y panes elaborados con masas quebradas, batidos de grasas, hojaldradas y fermentadas.

Además, ofrecen tartaletas, magdalenas, leonesas, panqueques, pies, tortas, enrollados de jamón y queso, cruasanes, cangrejos, palmeras y panes: de hamburguesa, baguet, de campaña con semillas de lino y ajonjolí, integral, una gran variedad para hacer las delicias del cliente.



*Estamos satisfechos con lo que hemos conseguido y siempre tenemos nuevas metas que cumplir, manifestó Joel Begué.*





También tienen autorización para comercializar otros alimentos y bebidas que no son elaborados por la mipyme.

Importamos el 80 por ciento de la materia prima que se utiliza, como harina, chocolate, azúcar, levadura y bebidas. Muchos de estos productos ya están en plaza porque se adquieren en empresas radicadas en el país, comentó Begué.

Al respecto, agregó que los obtienen a través de importadoras como Consumimport, Cubaexport, Alimpex y Serloven. Esta última es la que más estamos utilizando por ajustarse a nuestras necesidades, puntualizó.

De acuerdo con el administrador, el 20 por ciento restante de la materia prima que emplean son insumos como cajas y cartuchos, otros productos que adquieren en el agro y a través de diversas formas de gestión productoras de queso,

yogurt, jamón, chorizo, entre las que se encuentran la mipyme Vista Hermosa S.R.L. y la cooperativa agropecuaria Sabino Pupo.

Los productos de Assukkar se facturan en moneda nacional en el punto de venta, con un cinco por ciento de descuento en todas las elaboraciones, excepto en bebidas y cigarros, para los estudiantes del preuniversitario de la comunidad y para las personas mayores de 60 años.

Igualmente, comercializan con otros negocios de su tipo en la isla como Dulccisimo, Tentaciones, Tropicana, Bambole, Kdulce, y han firmado contratos con empresas estatales como el Fondo Cubano de Bienes Culturales y Cimex.

Begué señaló que venden a través de las plataformas digitales Supermarket y Cubisla, al tiempo que trabajan en la creación de un sitio web propio para realizar ventas directas, a mejores precios y que les permita incrementar los ingresos.

Actualmente solo tenemos este local, el cual hemos ampliado. Estamos tramitando otro con el fin de tener un segundo punto de venta y aumentar la capacidad de almacenaje. Ello nos permitiría hacer la contratación de primera mano y comprar mayores volúmenes de materia prima a precios más económicos, lo que al final repercutirá en ofrecer mejores precios a la población, manifestó.

Para el empresario el tema financiero es un desafío porque las capacidades de las que disponen, aunque han aumentado, aún son limitadas. Una de las razones es que facturan en pesos cubanos, moneda que no es idónea para realizar las importaciones.

Hacemos un trabajo serio, respetamos las normas establecidas por el Gobierno y estamos identificados como un sitio de productos de calidad, con altos estándares, que se adapta a los cambios y a las necesidades de los clientes, quienes son el motivo de nuestra labor, afirmó. ≡



**Los 39 trabajadores de esta empresa muestran gran sentido de pertenencia.**

# Higiene bucal es también calidad de vida

POR CIRA RODRÍGUEZ

El correcto cepillado de los dientes y la limpieza de toda la cavidad bucal son imprescindibles desde los primeros meses de vida, son elementos clave para lograr que desde la aparición del primer diente todo marche bien para lograr el desarrollo de una dentadura sana.



**El doctor Julio Valcárcel insistió en que el cepillado es la vía fundamental de protección dental.**

La literatura médica define que la salud bucodental es la ausencia de dolor orofacial, infecciones, ulceraciones, pérdida dentaria, así como de otras enfermedades y alteraciones que limitan la capacidad de morder, masticar, reír, hablar y el bienestar psicosocial.

Esa definición ayuda a comprender que los padecimientos relacionados con el estado de los dientes y la limpieza de la boca perjudican

un área del cuerpo humano, pero sus consecuencias lo afectan de manera global, al vincularlas con dolencias cardiovasculares, diabéticas y resultados obstétricos adversos.

Son las dolencias crónicas más comunes, constituyen un importante problema de salud pública por su alta prevalencia, impacto





**Los programas preventivos comienzan desde el nacimiento del bebé, para que la mamá aprenda que un diente en la boca debe ser limpiado cuatro veces al día para garantizar la higiene bucal durante todo el crecimiento.**

negativo en la salud bucal y sistémica, tanto a nivel de los individuos y como de la sociedad, además del alto costo de su tratamiento.

Conversamos con el doctor Julio Valcárcel Llerandi sobre este tema y su incidencia en la población cubana, así como sobre la prevención y el tratamiento, las condiciones que propician estos padecimientos y cómo evitarlas para no padecer males mayores.

Especialista de segundo grado en Cirugía Maxilofacial, Valcárcel es un maestro en el más amplio sentido de la palabra, por eso esta entrevista se convirtió en una clase magistral sobre aspectos poco conocidos por las personas, independientemente del nivel educacional.

“Cuando se habla de las enfermedades que más afectan la cavidad bucal están por orden de frecuencia la carie dental, las enfermedades periodontales o periodontopatías de las encías, las maloclusiones y el cáncer bucal”, explicó.

Al ampliar sobre la carie señaló que es una afectación del diente, una lesión crónica de origen bacteriano, muy frecuente, que afecta la cavidad bucal y es la causa principal de pérdida dentaria en el mundo.

Su prevalencia en la población cubana es alta, afecta a más del 90 por ciento de los cubanos y se clasifica como una enfermedad transmisible e irreversible.

El también jefe del Grupo Nacional de la Especialidad de Cirugía Maxilofacial

indicó que aparece fundamentalmente en los dientes molares, porque son los primeros permanentes que brotan a una edad temprana, en la cual son insuficientes los hábitos de higiene bucal y alimentarios, por lo que es imprescindible la orientación de los padres.

Por eso los programas preventivos comienzan en el mundo y en nuestro país desde el nacimiento del bebé, para que la mamá aprenda que un diente en la boca debe ser limpiado cuatro veces al día para remover restos de leche u otro alimento, y así garantizar una higiene bucal y nutricional adecuadas durante todo el crecimiento, afirmó.

Valcárcel insistió en que el cepillado es la vía fundamental de protección dental, “es la única pastilla para esta enfermedad”, acompañado de los dentífricos o pastas a las cuales se le añaden productos que ayudan al endurecimiento del diente.

Entre las iniciativas recogidas en los planes nacionales están los programas de fluoración y aplicación de cloruro de sodio a través de buches que garantizan la limpieza interdientaria, además del acceso a cepillos con estimuladores papilares y la aplicación de flúor en el agua y la sal.

El también máster en Atención de Urgencias Estomatológicas, significó que la carie es una enfermedad multifactorial que depende de la calidad del esmalte del diente, del pH de la saliva, de los dientes apiñados, y de la existencia de una dieta rica en azúcar, por lo cual resaltó la importancia de una alimentación sana. ≡



# El flamenco rosado regresa al litoral norte

POR NEISA MESA

La recuperación de las áreas de mangle en el litoral norte de Ciego de Ávila ocasionó el regreso del flamenco rosado a esa región, que es beneficiada por el proyecto internacional de Resiliencia Costera.

Luego de varios años de ausencia el ave encontró, en una zona costera del poblado avileño de Punta Alegre, un buen ambiente para su subsistencia, descanso y ciclo reproductivo, que va desde abril a junio.

En ese sitio donde se ha realizado una intervención directa como parte del desarrollo de la iniciativa global, que es financiada por la Unión Europea a través de la Alianza Global para el Cambio Climático, está la finca Rivero, perteneciente a Nelson Martínez, cuya propiedad abarca cuatro hectáreas de bosque de manglares.

“Hace unos meses avisté unos cuantos flamencos en los alrededores de la finca, ya hoy ha crecido su población, pues tienen un entorno favorable y comida necesaria para convivir y reproducirse”, manifestó el campesino.

*Los amantes del turismo de naturaleza cuentan con un nuevo espacio para admirar al flamenco rosado en Cuba.*

En la zona, severamente afectada por el huracán Irma en 2017, se efectuaron labores de regeneración natural asistida para garantizar el incremento de la resiliencia de los ecosistemas y las comunidades costeras ante los impactos del cambio climático.

El estado favorable de las plantas, vital para la recuperación de la avifauna, es el resultado de la transferencia de conocimientos y recursos para el manejo de un ecosistema sensible, que aporta seguridad ante las amenazas de los eventos hidrometeorológicos extremos.

El flamenco rosado tiene hábitat permanente en toda la costa norte de Ciego de Ávila, incluida la reserva ecológica Centro-Oeste de Cayo Coco, donde vive una de las mayores colonias del país, que constituye uno de los principales símbolos del destino turístico Jardines del Rey.

La vistosa ave fue muy admirada por el escritor estadounidense Ernest Hemingway cuando al verlas por las costas de la cayería norte avileña, escribió: "Su tamaño y el que sean tan feas en detalle y a la vez tan perseverantemente bellas, deben ser viejas, de los tiempos remotos".

En Cuba, al estar entre las especies amenazadas, los ministerios de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente, y de Turismo, apoyados en especialistas de Flora y Fauna, desarrollan programas y aplican leyes para su protección y reproducción, lo cual ha incidido en el incremento de la población de flamencos en los últimos tiempos. ≡

**Con la recuperación de las áreas de mangle en la zona, a través del proyecto internacional de Resiliencia Costera, las aves han vuelto a encontrar un buen ambiente para su subsistencia, descanso y ciclo reproductivo.**



## Santa Ifigenia, patrimonio nacional

Un destino obligado en los viajes al oriente cubano es su principal cementerio patrimonial Santa Ifigenia, que resguarda los restos de una pléyade de patriotas, entre ellos los del Héroe Nacional cubano José Martí, y donde se puede visitar el túmulo con las cenizas del líder histórico Fidel Castro (1926-2016).

Este camposanto, ubicado en la ciudad de Santiago de Cuba, es uno de los más antiguos de la nación, y con el tiempo se ha convertido en un lugar de peregrinación, tanto para los lugareños como para muchos extranjeros.

Declarado Monumento Nacional en el año 1979 debido al preciado legado histórico, arquitectónico y cultural que resguarda, quien lo recorra podrá observar numerosas muestras de la exquisita arquitectura funeraria.

Además, cada media hora se puede presenciar el cambio de guardia de honor de los padres fundadores de la nación, que realizan



**Se puede visitar el Mausoleo dedicado al Héroe Nacional José Martí, símbolo del patrimonio funerario nacional, que recibe visitas provenientes de diversas latitudes.**





**Se distingue del resto de los camposantos del país por la gran cantidad de importantes personajes que descansan en él y su maravillosa arquitectura funeraria.**

soldados especialmente escogidos e instruidos para realizar la emotiva ceremonia.

Inaugurado en 1868, hace 155 años, en su parte original se encuentra la tumba más antigua, la de la familia Navarro, que data del 25 de abril de 1868.

Sin embargo, el dato más impactante puede ser que en el lugar descansan 30 generales de las guerras de independencia de este país, de ellos 28 procedentes de las provincias orientales, entre ellos José Maceo, Rafael Maceo, Guillermo Moncada, Flor Crombet, Luis Martí y Silverio del Prado.

También se encuentran Ramón Leocadio Bonachea, de Sancti Spíritus; Matías Vegas Alemán, de Islas Canarias, España; el general canadiense William O'Ryan y Perucho Figueredo, creador del Himno Nacional.

Una de las tumbas más hermosas es la del Padre de la Patria, Carlos Manuel de Céspedes,

quien el 10 de octubre de 1868 entregó la libertad a sus esclavos para que se unieran a la lucha por la independencia, fecha que marca un hito en la formación de la nacionalidad cubana.

El mausoleo más importante del cementerio está dedicado a José Martí (La Habana 1853-Dos Ríos, Oriente, 1895), quien descansó junto a los veteranos de 1947 a 1951, cuando el 30 de junio se inauguró el actual sepulcro.

Los guías del camposanto subrayan que el definitivo enterramiento del Apóstol motivó un profundo sentimiento de duelo en la población. Se recoge que, durante el traslado hacia su última morada, las santiagueras, situadas en ambas aceras, tiraban pétalos de rosas al pasar los restos de Martí. ≡



**El cementerio patrimonial Santa Ifigenia se encuentra en la ciudad de Santiago de Cuba, a unos 900 kilómetros al este de La Habana.**

## Comer bien

POR **YOLANDA BORGES**

### **Sopa criolla**

Los cubanos, aunque vivimos en una isla tropical, no despreciamos las sopas ca-

lientes, propuesta culinaria tradicional que forma parte de los almuerzos de muchas familias en el país. La preparación del caldo que te presentamos es muy sencilla y el resultado tiene un rico sabor criollo.

#### **PREPARACIÓN:**

Corta los pimientos y la cebolla en juliana. Pica el ajo finamente y el tomate en cubos pequeños. En una olla grande, coloca una buena cantidad de aceite y pon a dorar la cebolla hasta que comience a cambiar de color; entonces agrega el ajo, el pimiento y el tomate. Haz un sofrito y luego adiciona el caldo de pollo. Sazona con sal y pimienta al gusto. La sopa se sirve acompañada de perejil fresco. ≡

#### **INGREDIENTES:**

**2 pimientos**

**1 cebolla**

**4 dientes de ajo**

**1 litro de caldo de pollo**

**4 tomates maduros**

**Aceite**

**Perejil**

**Sal y pimienta**





# La mayor casa editorial de publicaciones seriadas de Cuba

The largest publishing house of continuous publications in Cuba

[www.prensa-latina.cu](http://www.prensa-latina.cu)

@PrensaLatina\_cu   PrensaLatinaTV   @AgenciaPrensaLatinaOficial  
 prensalatinacuba   @PrensaLatinaNoticias   TesoroLatino

