

# CORREO *de Cuba*

REVISTA DE LA EMIGRACIÓN CUBANA

**HIJO ILUSTRE**

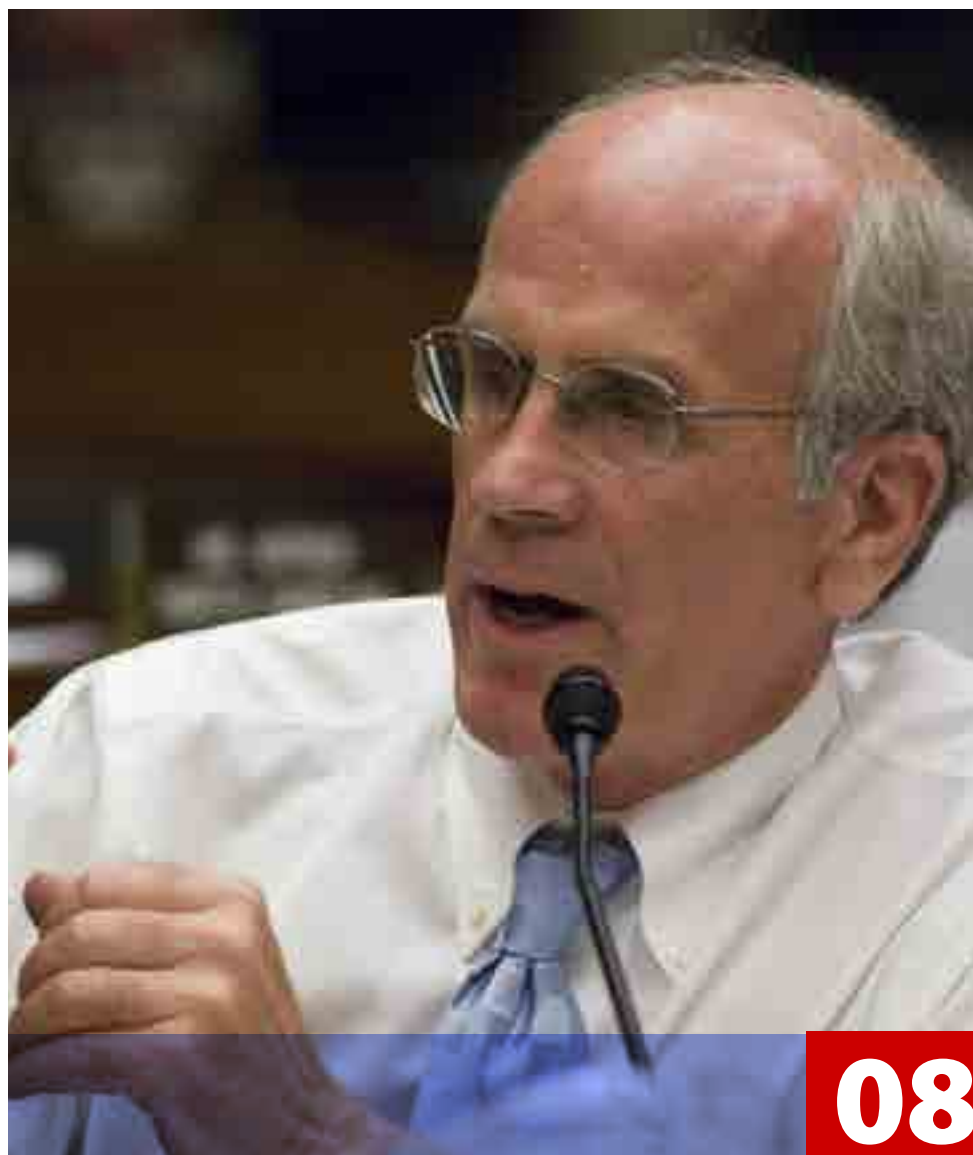




# Sumario



04



08

## CORREO *de Cuba*

REVISTA DE LA EMIGRACIÓN CUBANA

No. 476 Edición Digital  
Tercera Semana /Agosto 2023

Fundada en agosto de 1995.  
Publicación semanal adscrita a la Dirección  
General de Asuntos Consulares y de  
Cubanos Residentes en el Exterior (Daccre),  
del Ministerio de Relaciones Exteriores.  
República de Cuba.

### CONSEJO DE DIRECCIÓN

Ernesto Soberón Guzmán  
Lisvette Vega  
Lianet Arias Sosa  
Ariel Barredo Coya  
Anathais Rodríguez Soto

### EDITORIA

Yolanda Borges Bello

### DISEÑO

Enermai

### CORRECCIÓN

Sheyla Valladares Quevedo

### EDITADA POR

Vicepresidencia Editorial de **Prensa Latina**.  
Agencia Informativa Latinoamericana, S.A.

Calle 21 No. 406,  
El Vedado, La Habana, Cuba  
Telfs.: 7 8321495 y 7 8383649

### E-mail:

correocuba@pubs.prensa-latina.cu



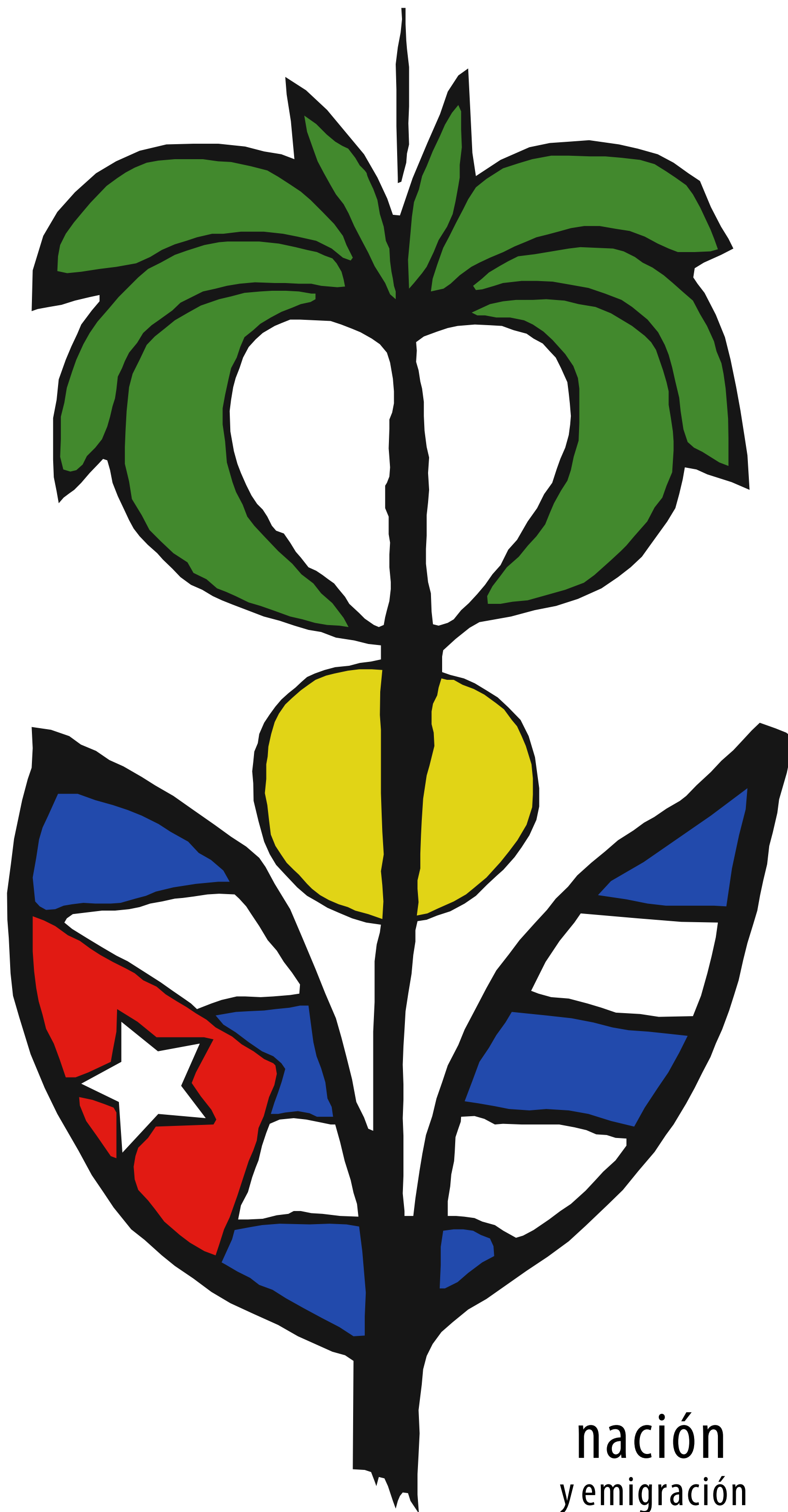
14



18







nación  
y emigración



## CUBANOS RESIDENTES EN EL EXTERIOR

# A Cuba hay que quererla

El proyecto humanitario belga Cuba Soberana envió a la isla tres maletas con un total de 60 kilogramos de medicamentos e insumos para el sector de la salud en la isla.

El coordinador de la iniciativa, Reinaldo Romero, señaló en diálogo con esta publicación que los destinos del donativo son centros de salud y sociales de las provincias de Pinar del Río y La Habana, con el acompañamiento de actores locales.

“Agradecemos el apoyo de manos solidarias en Bélgica que aportaron los medicamentos o se brindaron para llevar las maletas, así como a los que en la nación antillana garantizan la recepción y entrega, en particular al hermoso proyecto A Cuba hay que quererla”, comentó el cubano residente en este país europeo.

Desde el año pasado Cuba Soberana despacha por vía aérea pequeñas cargas de ayuda al asediado país, que enfrenta un bloqueo económico impuesto por Estados Unidos durante más de seis décadas;



son donativos que complementan el objetivo principal del proyecto, el envío de contenedores.

Romero calificó como un esfuerzo colectivo el gesto de amor hacia la tierra que lo vio nacer y su gente, iniciativa en la que ha enrolado a varias personas en suelo belga.

Seguimos adelante con nuestro proyecto, con la identificación de socios y la acumulación de equipos e insumos médicos para un futuro contenedor, explicó.



Desde su creación en 2021, Cuba Soberana envió hacia el país caribeño cuatro contenedores —el más reciente de ellos cargado en abril pasado—, con camas de diverso uso hospitalario, incubadoras, equipos de reanimación, sillas de ruedas, implementos deportivos, medicamentos y otros recursos.

Además de los hospitales, las cargas de Cuba Soberana tienen como destino escuelas, círculos infantiles y áreas deportivas. ≡





# Hermosa velada



Una hermosa velada político-cultural organizada por el Comité de Solidaridad con Cuba se realizó en la embajada de la isla en Ciudad de México, para celebrar el cumpleaños 97 del Comandante en Jefe, Fidel Castro.

México es el país donde se fraguó la última etapa de la guerra independentista cubana y en el que se conocieron Fidel y Ernesto Guevara, el Che.

Dicha festividad se realiza de forma tradicional todos los años con un programa de actividades que dura varios días.

En esta ocasión, los festejos concluyeron con la inauguración de la exposición *Fidel y los intelectuales* en la Casa de Cultura José María Velasco. Durante la actividad se rememoró la imagen del líder cubano a través de los versos del poema *Canto a Fidel* declamado por Lissette Sardina, de las interpretaciones de los trovadores Bruno Santiago, Gabino Palomares, Lorenzo Cisneros (Topete) y Carlos Augusto Garrido, y de las canciones de Brigitte Oliva.

La velada fue un momento especial para que mexicanos y cubanos residentes expresaran sus sentimientos de hermandad y apoyo mutuo, condenaran la cruel política de bloqueo de Estados Unidos a la isla, y reafirmaran su apego al pensamiento de Fidel, encarnado en la voluntad de su pueblo de vencer.

Aline Pérez, representante del Movimiento Mexicano de Solidaridad, reafirmó esa amistad e identificación entre dos pueblos hermanos que 64 años de agresiones y hostigamientos de Estados Unidos no han podido quebrar.

Por su parte, Olivia Garza, vicepresidenta de la Asociación de Cubanos Residentes en México José Martí, realizó una semblanza del Comandante en Jefe, en la que resaltó que sus ideas cobran cada día mayor vigencia y que sigue entre nosotros guiándonos.

La velada terminó con la actuación del cantautor Lázaro Otero, quien interpretó una canción de su autoría dedicada a Fidel. ≡





# Homenaje a Fidel en su aniversario



Sirios y cubanos recordaron el legado del líder revolucionario Fidel Castro en un acto organizado por la Embajada de la isla en Damasco, en ocasión del aniversario 97 de su natalicio.

Fidel es un hombre de todos los tiempos, es ejemplo de coraje, dignidad y solidaridad; sigue vivo entre los cubanos, los sirios y todas las personas dignas en el mundo, afirmaron durante la actividad.

La ocasión sirvió para recordar la sólida amistad entre Fidel y el expresidente sirio Hafez al-Assad, así como la histórica visita

del líder de la Revolución cubana a Siria en 2001.

Fidel Castro y Hafez Al-Assad asentaron los cimientos de las relaciones entre los dos pueblos, las cuales fueron continuadas y fortalecidas por los actuales presidentes Miguel Díaz Canel y Bashar Al-Assad, precisaron.

En el acto se condenaron los ilegales y criminales bloqueos de Estados Unidos impuestos a las dos naciones, y se exigió que ambos países fueran quitados de la falsa lista de Estados patrocinadores del terrorismo.

Gracias a Fidel y su legado, Cuba seguirá brillando como ejemplo de solidaridad, humanismo, socialismo y de la lucha por un mundo mejor, afirmaron algunos de los participantes en la actividad.

Durante el encuentro se proyectó un documental sobre la vida y obra del líder revolucionario cubano. ≡







# Recuerdan aniversario 97 de Fidel



Con un acto realizado en la Plaza Fidel Castro de Moscú, un grupo de amigos de Rusia y representantes de la nación caribeña recordaron el aniversario 97 del líder histórico de la Revolución cubana.

En la emotiva ceremonia estuvo presente el Héroe de la República de Cuba Antonio Guerrero, quien refirió a esta publicación que es un orgullo para todos poder recordar ante el monumento erigido en la capital rusa a “quien nos entregó la Revolución y las mejores lecciones de solidaridad y humanismo”.

“Nosotros en Cuba no tenemos un monumento a Fidel porque él está de forma constante en el pueblo, pero es un honor enorme contar con la presencia de Fidel en esta plaza, en esta escultura que muestra al Fidel rebelde, al Fidel victorioso”, agregó Guerrero.

“Este es un día muy significativo por estar junto con los compañeros de la solidaridad conmemorando el natalicio del líder de nuestra Revolución, que fue alguien que desempeñó un papel importante en la

lucha por la libertad de los Cinco Héroes y por demostrar la injusticia que se había cometido”, significó.

Por su parte, el Encargado de Negocios de la misión diplomática de Cuba en Rusia, Marcos Lazo, refirió que para los revolucionarios cubanos y de todo el mundo es una fecha importante porque se recuerda al hombre que nos entregó, la dignidad, la soberanía y nos enseñó a luchar contra las adversidades y salir victoriosos.

El monumento a Fidel Castro en Moscú se cubrió de flores y banderas, algo que es habitual en este lugar como muestra de eterno respeto. Una estatua similar fue inaugurada el pasado año en la región moscovita de Sokol por los presidentes de Cuba y Rusia, Miguel Díaz-Canel y Valdimir Putin. ≡





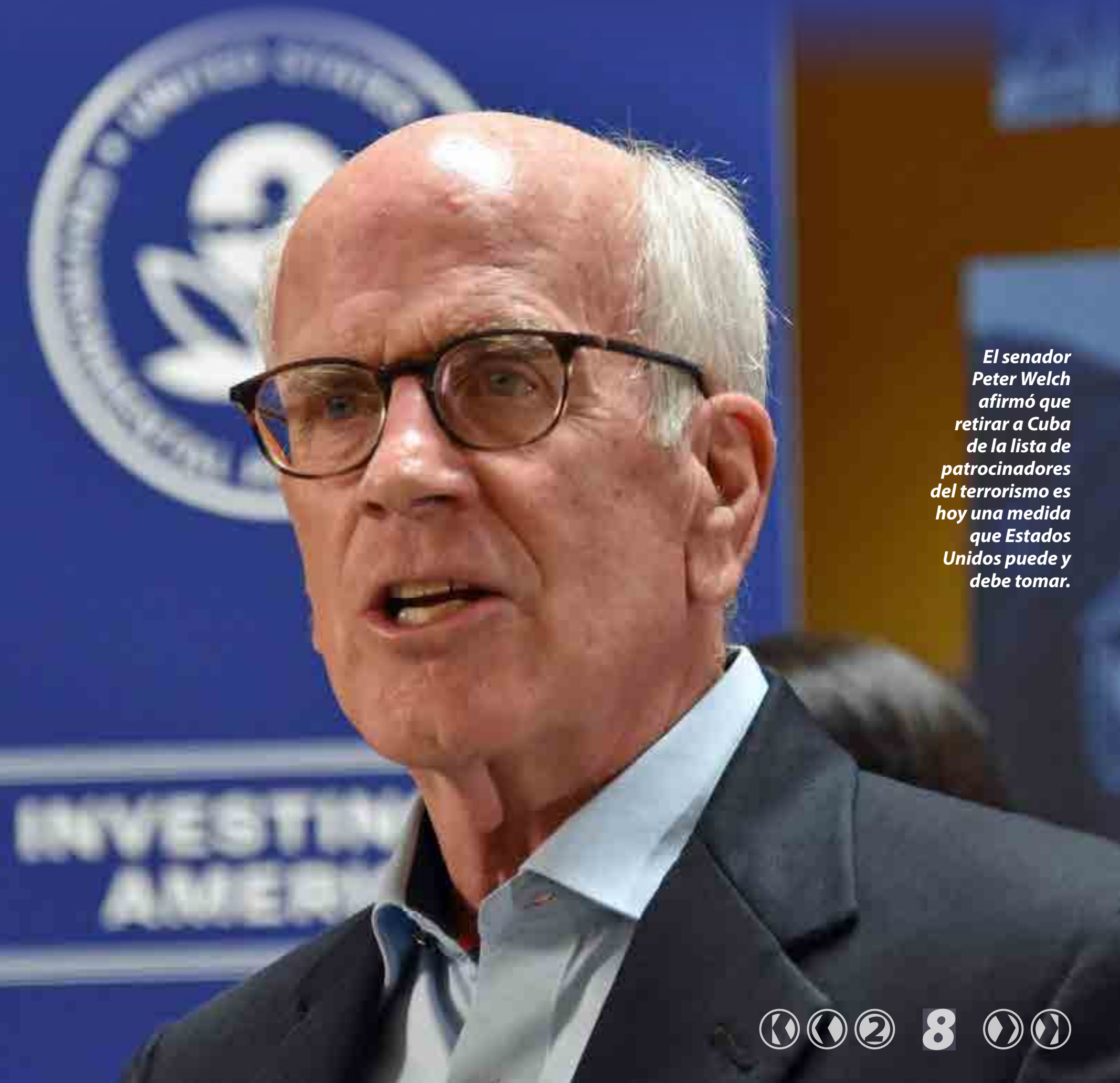
# Senador pide retirar a Cuba de listado terrorista

POR **DEISY FRANCIS MEXIDOR**

El senador demócrata Peter Welch afirmó que retirar a Cuba de la lista de patrocinadores del terrorismo es hoy una medida que Estados Unidos puede y debe tomar para recomponer su relación con la isla.

Welch, quien es miembro del Senado estadounidense por Vermont desde este año, presentó una Declaración para el Registro del Congreso en la que esboza las oportunidades para avanzar en los nexos bilaterales. En su propuesta, el legislador advirtió que las políticas en vigor actualmente equivalen a

*El senador Peter Welch afirmó que retirar a Cuba de la lista de patrocinadores del terrorismo es hoy una medida que Estados Unidos puede y debe tomar.*





poco más que una continuación de la agenda fracasada de la administración anterior.

Esas políticas —subrayó— están contribuyendo, directa e indirectamente, a las penurias y la escasez en Cuba, lo que a su juicio fue un factor desencadenante del incremento del flujo migratorio de ciudadanos cubanos hacia Estados Unidos en 2022.

A su vez, Welch se refirió a los efectos que, en este escenario, han tenido también los desastres naturales; sin embargo, reconoció que los cubanos “a pesar de todo, han perseverado, impulsados por su extraordinario ingenio, orgullo nacional y resistencia innata”.

Considerada una importante figura en Vermont durante más de tres décadas, el senador sugirió revertir varias políticas de Estados Unidos que “han estancado el restablecimiento de relaciones diplomáticas plenas entre ambas naciones”.

Pidió, entre otras, junto con la eliminación de Cuba de la arbitraria lista de Estados patrocinadores del terrorismo, “la renuncia a las sanciones extraterritoriales bajo el Título 3 de



la Ley Helms-Burton”, que tipifican el bloqueo impuesto por la Casa Blanca a la nación antillana hace más de seis décadas.

Para Welch, Estados Unidos debe continuar el camino de mejorar las relaciones diplomáticas con Cuba, incluyendo el envío de un embajador a La Habana.

Aunque el presidente Joe Biden prometió cambiar las políticas del republicano Donald Trump (2017-2021) de llegar a la mansión ejecutiva, casi tres años después de su elección, el demócrata adoptó algunas flexibilizaciones, pero en esencia mantiene la misma línea de su predecesor con respecto a la isla y el bloqueo sigue intacto. ≡



*También expuso que Estados Unidos debe continuar el camino de mejorar las relaciones diplomáticas con la isla, incluyendo el envío de un embajador a La Habana.*



# Leal a Cuba, se hizo camino al andar

POR **DAIMARELYS PÉREZ**

**A**l parafrasear el adagio del cantor “Caminate no hay camino, se hace camino al andar”, recordamos al historiador de esta Ciudad Maravilla, Eusebio Leal Spengler, en el tercer aniversario de su fallecimiento.

El verso, popularizado por el cantautor español Joan Manuel Serrat a partir del poema de Antonio Machado, el gran bardo de la Generación del 98, es muy propicio para homenajear al más fiel caminante que anduvo calles, plazas y cada rincón de La Habana.

Especialista en la historia de esta ciudad, Leal Spengler (1942-2020) fue un incansable viajero local, acogido por Emilio Roig de Leuchsenring (primer Historiador de La Habana) y orientado por él en su vocación.

Sin haber obtenido oficialmente más nivel escolar que el de sexto grado y luego de una ingente preparación, presentó exámenes de suficiencia académica en la Facultad de Filosofía e Historia de la Universidad de La Habana, donde le permitieron ingresar al centro por Decreto Rectoral para cursar la Licenciatura en Historia en 1974, concluyendo sus estudios en 1979.

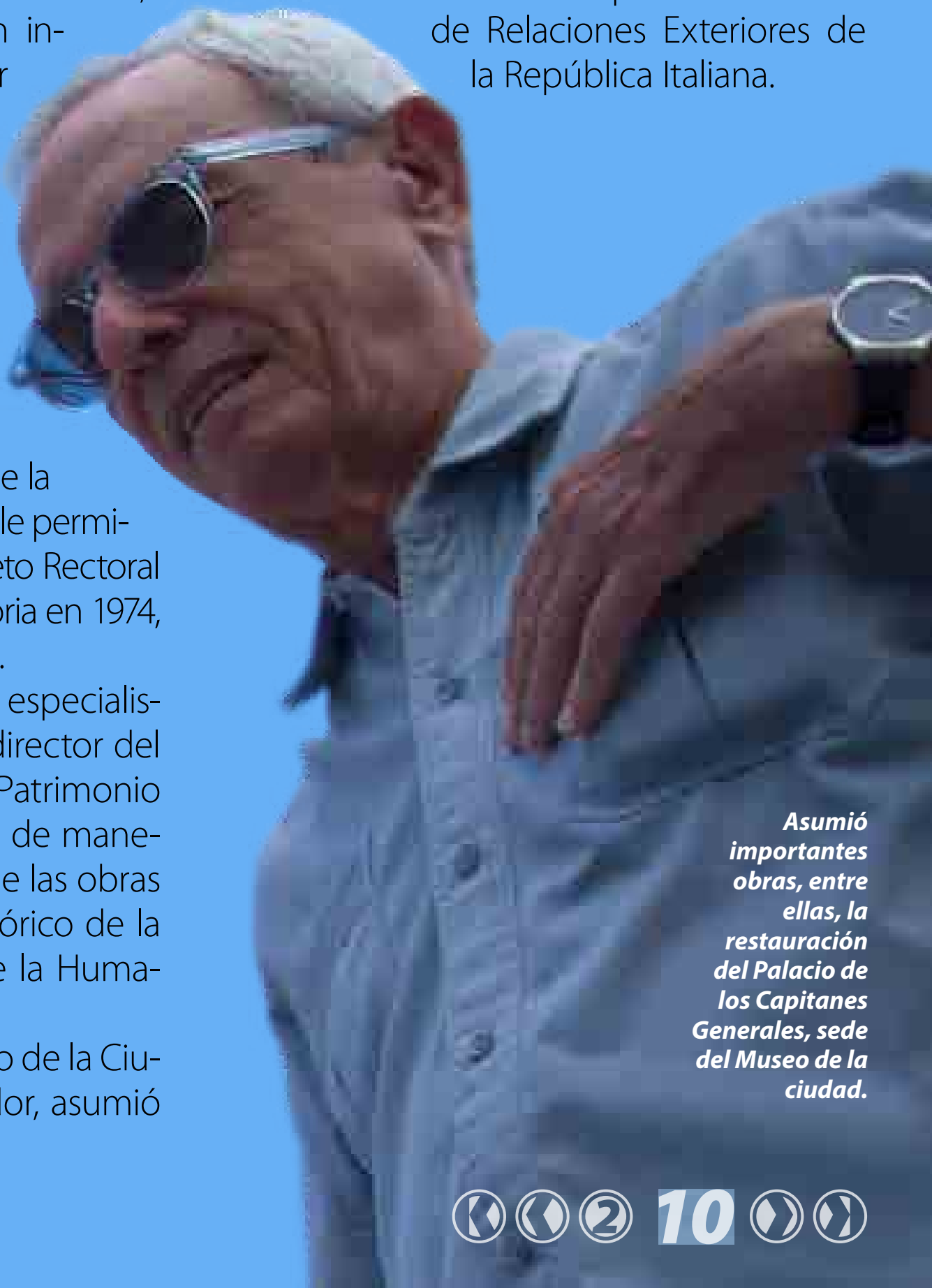
Doctor en Ciencias Históricas, especialista en Ciencias Arqueológicas y director del Programa de Restauración del Patrimonio de La Habana, Leal se distinguió de manera particular por la conducción de las obras de recuperación del Centro Histórico de la capital, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1982.

Fungió como director del Museo de la Ciudad y de la Oficina del Historiador, asumió

importantes obras, entre ellas, la restauración del Palacio de los Capitanes Generales, antigua Casa de Gobierno y sede del Museo de la urbe.

En 1981 se le confirió la responsabilidad de conducir las obras del Centro Histórico y en 1998 de realizar el pregón de las Fiestas de la Mercè de Barcelona, con un discurso en el que repasó las relaciones históricas de Barcelona y Cataluña con Cuba.

Cursó estudios de posgrado sobre restauración de centros históricos con una beca conferida por el Ministerio de Relaciones Exteriores de la República Italiana.



*Asumió importantes obras, entre ellas, la restauración del Palacio de los Capitanes Generales, sede del Museo de la ciudad.*





Muchos fueron los grados científicos otorgados al eminente erudito, entre ellos, Máster en Estudios sobre América Latina, el Caribe y Cuba.

Fue merecedor de múltiples condecoraciones: Doctor Honoris Causa por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y por la Universidad Central de Chile; Orden del Libertador Simón Bolívar, Venezuela; la Gran Cruz de la Orden de Carlos III y la Gran Cruz de la Orden de Isabel la Católica, de España.

También fue distinguido con la Gran Cruz de la Orden Civil de Alfonso X el Sabio, así como con la Orden de las Artes y las Letras de Francia.

Dejó obras literarias importantes, entre ellas, *Regresar en el tiempo*, *Detén el paso caminante*, *Verba Volant* y *Poesía y palabra* (I y II).

Los restos del doctor Eusebio Leal Spengler descansan en el Jardín Madre Teresa de Calcuta, a un costado de la Basílica Menor del Convento de San Francisco de Asís, en la Habana Vieja.

Sin embargo, su principal legado quizás sea el profundo amor por su ciudad, el cual demostró a través de su restauración, al devolverle el esplendor a numerosas edificaciones antiguas y transformar también la vida de los habitantes de las zonas recuperadas. ≡

**Leal se distinguió de manera particular por la conducción de las obras de recuperación del Centro Histórico de la capital.**





# De la tierra al paladar

POR YADIRA CRUZ

Pocos placeres terrenales superan al que produce la degustación de un exquisito chocolate. Esta razón es el principal incentivo del emprendedor cubano Carlos Menéndez para crear un producto de excelencia para sus clientes.

Y es que para el dueño de la mipyme (micro, pequeña y mediana empresa) chocolatera D'Carlie, la confección de esas golosinas no se basa en el simple procesamiento de la materia prima, al contrario, considera que solo el control de la calidad a lo largo del proceso garantiza el producto final.

Su trabajo se centra actualmente en la fabricación a pequeña escala de bombones, confituras y dulces

que comercializa en su tienda, ubicada a la entrada del Club Habana, en la conocida Quinta Avenida capitalina.

“Todo comienza en la tierra, en las plantaciones, con la preparación del suelo, la utilización de una semilla de óptima calidad; es ahí donde se asegura que llegue al cliente un producto de excelencia”, enfatizó a **Correo de Cuba**.

Garantizar la siembra, cosecha y producción del cacao con el fin de contar una materia prima de altos valores para su industria es su sueño.

Menéndez subrayó que todo el proceso de encadenamiento productivo e industrial es la única garantía para que su pequeña fábrica se consolide primero en el país y luego en un mercado internacional, altamente competitivo.

“Nosotros tenemos una gran ventaja, nuestro cacao y sus derivados son de alta calidad y reconocidos en el mundo, pero la mayor limitación es que no somos conscientes de ello”, aseguró el joven emprendedor, quien también confesó que por sus venas “no corre sangre, sino chocolate”.



**El control de la calidad a lo largo del proceso es uno de los elementos que guía el trabajo.**





Aunque parezca una meta difícil no se conforma con soñar, durante la conversación también reveló que ya trabaja en la preparación de una parcela de tierra donde sembrará una semilla de primera para obtener un cacao superior, todo ello en estrecha vinculación con investigadores de la materia.

### EL EMPEDRADO CAMINO HACIA EL ÉXITO

Los resultados que en apenas tres años y medio exhibe la chocolatera D’Carlie no son producto de la suerte o el azar, sino del empeño, la dedicación y la perseverancia de quienes trabajan en ella.

Menéndez expresó a esta publicación que no ha sido fácil lograr la consolidación de la mipyme, pues con solo unos meses de creada tuvo que enfrentar la pandemia de la Covid-19 y las consecuencias de la crisis sanitaria que afectó al mundo.

“Pero eso no nos detuvo, comenzamos a ofrecer servicio a domicilio, a buscar otras alternativas para llevar el producto a nuestros clientes, nos reinventábamos cada día y así logramos sobrevivir”, relató.

No obstante,acotó,al terminarse la pandemia tuvimos que lidiar con la situación del país y las limitaciones que vivimos, pero una vez más seguimos adelante y encontramos soluciones.

La sede de su minindustria está ubicada en el patio de



La empresa se centra en la fabricación a pequeña escala de bombones, confituras y dulces.



su casa; los terrenos cedidos por un amigo serán el escenario de la futura cosecha de cacao; un local reparado con esfuerzo propio y la ayuda de todos los trabajadores es la nueva tienda. Así, paso a paso, ha sido el empedrado camino hacia el éxito de D’Carlie.

Si vislumbrar una industria artesanal en Cuba con todos esos requerimientos parece complejo, es más asombro-

so saber que detrás de esos proyectos hay tan solo 30 personas, cuyo trabajo en equipo es la garantía de los buenos resultados de esta mipyme.

Para este emprendedor no hay imposibles, por lo que vaticina que en dos o tres años podrá cumplir su aspiración de ofrecer un producto genuinamente cubano con el exclusivo sello de D’Carlie. ≡





# Mijaín López, el gigante de oro

POR **EDGAR MORALES**

El deporte cubano está lleno de estrellas cuyos nombres son insoslayables al intentar un acercamiento a su historia, que nació con el siglo XX durante los segundos Juegos Olímpicos de la era moderna, París 1900.

En la Ciudad Luz el esgrimista Ramón Fonst, con solo 17 años, se convirtió en el primer cubano y latinoamericano en alcanzar el oro olímpico, en la rama de espada categoría amateur y también se alzó con la plata al enfrentarse a los maestros en esa disciplina.

Comenzó de esta manera a tejerse un largo camino, que el mismo Fonst abonó con tres títulos más en la tercera cita universal del deporte, celebrada en la ciudad estadounidense de San Luis.

A casi 120 años de distancia, otro cubano se apresta a lograr una nueva hazaña olímpica, esto es, coronarse por quinta ocasión en la lucha grecorromana: hablamos del gigante Mijaín López.

## HISTORIA DE UN COMIENZO

Nació el 20 de agosto de 1982 en el poblado de Herradura, de la provincia de Pinar del Río, en una familia sencilla y muy vinculada al deporte, pues sus hermanos Misael y Michel practicaban remo y boxeo, respectivamente, y lo estimularon para incorporarse a la práctica de la actividad física.

A los diez años Mijaín fue captado por un profesor de lucha que apreció en él no solo su gran tamaño y fortaleza, sino las cualidades necesarias para desarrollarse en esta exigente disciplina.







**Consiga o no su quinto lauro olímpico, ya el nombre de Mijaín López está inscrito en la extensa lista de glorias deportivas de Cuba.**

Con 17 años se incorporó a la selección nacional cubana en la especialidad de lucha grecorromana y en su estreno olímpico, en Atenas 2004, quedó en quinto lugar.

Un año después ganó el campeonato mundial, hazaña que repetiría en 2007, 2009, 2010 y 2014; se impuso en diez ediciones de torneos panamericanos y alcanzó el oro en los Juegos Panamericanos de 2003, 2007, 2011, 2015 y 2019.

A nivel olímpico su despegue ocurrió en Beijing 2008 y volvió a coronarse en Londres 2012, Río de Janeiro 2016 y Tokio 2020 (2021).

El nombre de Mijaín López ya está inscrito junto a los de otros inolvidables como José Raúl Capablanca, sin dudas uno de los mejores ajedrecistas de la historia, o el beisbolista más completo conocido jamás, el “inmortal” Martín Dihigo.

obtener mi sexta medalla a nivel continental en igual número de competencias. Eso es un sueño para cualquier atleta.

Posteriormente, tengo el propósito de competir en los Juegos Olímpicos de París 2024. Allí aspiro a conquistar el quinto título de mi carrera deportiva.

***En París podrías convertirte en el atleta más galardonado en la historia de los Juegos Olímpicos en una misma disciplina.***

Sí, ese es mi sueño, me sentiría muy orgulloso de conseguir ese resultado que hasta hoy nadie ha podido lograr en el mundo.

Es un reto que lleva mucho sacrificio y una gran preparación, pero me siento muy bien, estoy muy contento y creo que lo puedo conseguir, solo hay que esperar y hacer las cosas bien. ≡

### LOS RETOS CONTINÚAN

Mijaín López concedió una entrevista a **Prensa Latina** en Santiago de Chile, a donde viajó invitado por la organización Panam Sport, en la que habló, entre otros temas, de sus futuros retos.

***Cinco veces campeón mundial, cuatro títulos olímpicos y cinco medallas de oro en Juegos Panamericanos... ¿Qué sigue ahora?***

Mi próxima meta es participar en los Juegos Panamericanos de Chile, donde espero





# CAYO CRUZ un destino turístico prioritario

POR FIDEL ALEJANDRO MANZANARES

Fundada hace ya una década, la Empresa Constructora de Obras para el Turismo Cayo Cruz (ECOT) intensifica hoy su accionar para potenciar ese destino en Cuba, donde proyecta llegar a las dos mil habitaciones hoteleras.

Sin embargo, la idea de fomentar el norte y su litoral en la provincia de Camagüey, que alberga la mayor cantidad de las playas en la isla, no surgió hace solo una década. Desde los años 90 del siglo pasado, el líder histórico de la Revolución cubana, Fidel Castro (1926-2016), había impulsado este proyecto en la cayería que también se extiende a la región de Ciego de Ávila.

El área en la actualidad se conoce como Jardines del Rey e incluye instalaciones en los cayos Coco y Guillermo, aunque el sistema natural comprende los cayos Paredón, Romano y Sabinal, estos últimos en Camagüey.

Tras una visita a uno de los sitios donde el Ministerio de Turismo programa la mayor cantidad de recintos hoteleros en el futuro, **Correo de Cuba** pudo constatar el avance en varias de las obras, en especial en Coco Caribe, que abrirá sus puertas en la próxima temporada alta de visitantes.

Se unirá a este complejo del Grupo Gaviota una instalación que, de acuerdo con sus diseñadores, está inspirada en un estilo moderno del siglo XXI, con servicios de primer nivel que suman varias áreas de recreo, *spa* y piscinas.

Alejado a unos 135 kilómetros al norte de la ciudad de Camagüey, Cayo Cruz cuenta

**La Empresa Constructora de Obras para el Turismo Cayo Cruz intensifica su accionar a fin de potenciar ese destino.**





**Desde hace años se trabaja para fomentar el norte y el litoral de la provincia de Camagüey, la cual alberga la mayor cantidad de las playas de Cuba.**

con la fuerza de la ECOT, que se distribuye en siete unidades básicas encargadas desde la transportación hasta el alojamiento del personal.

A propósito, el director de la Empresa, Pablo Hernández, aseguró que es vertiginoso el crecimiento habitacional para los profesionales del Cayo, obras que son edificadas en el batey Jaronú, del central Brasil, donde existen atractivos arquitectónicos inspirados en localidades del sur de los Estados Unidos del siglo XX.

Este es precisamente el sitio de enlace con el Cayo. Además, el conjunto, compuesto por la comunidad y el central, pertenecientes al municipio Esmeralda, fue declarado Monumento Nacional en 2011.

Para fomentar el desarrollo del turismo Cayo Cruz es un enclave primordial y “las pretensiones es explotar mucho mejor los recursos naturales que hacen de este apartado un espacio único, más allá de sus playas”, dijo Hernández.

Para seguir creciendo en materia de infraestructura se suman al plan constructivo un delfinario, aún sin fecha de terminación, junto con otro número de espacios, que van desde viales hasta salas de fiesta y deportivas, incluso la explotación de una Marina Internacional.

Sobresalen en el complejo hotelero de Cayo Cruz, el Coral Level Esmeralda, de la Cadena Iberostar y el Valentin Cayo Cruz, dos de los cuatro que operan en las márgenes de una de las playas más exquisitas de una amplia zona conocida como Jardines del Rey, y que incluye los cayos Romano, Coco y Guillermo.

Camagüey alberga más del 20 por ciento de las costas de la mayor de las Antillas. En la actualidad tiene a Santa Lucía como principal polo turístico; no obstante, radican en Cayo Cruz las mayores esperanzas para el desarrollo de la industria sin chimeneas de la economía cubana. ≡





POR SABDIEL BATISTA

# Parque Natural *El Nicho*

Con la llegada de los meses de verano muchos vacacionistas nacionales y extranjeros disfrutan del turismo de naturaleza y visitan el Parque Natural El Nicho, ubicado en el macizo montañoso Guamuhaya, en la región centro sur de Cuba.

Se encuentra a 440 metros sobre el nivel del mar y es uno de los parajes más bellos de la geografía cubana. El clima aquí siempre es fresco, húmedo, en contraste con las habituales temperaturas elevadas de la isla.

El cambio de ambiente se siente por primera vez cuando pasas el Centro Cubano, sede de Teatro de los Elementos, en la comunidad El Jobero, en el municipio de Cumanayagua. Luego debes seguir y al llegar al poblado de Crucecitas vuelves a sentir otro cambio. Desde allí queda el último tramo del trayecto antes de arribar al parque, donde el caminante ya siente la presión de la altura.

En aquel lugar la naturaleza exuberante de la isla y del Escambray te sobrecoge, te hace sentir insignificante. Árboles centenarios, trillos recorridos antes por arrieros y animales salvajes hoy son ruta de turistas y amantes del entorno natural.

El agua pura de los ríos de la montaña siempre es fría, cuando no llueve es clara como un espejo, cuando caen las lluvias corre por las laderas y forma nuevas cascadas.

Los árboles de la ruta turística están identificados en tablas de madera de la zona para información de los visitantes y cada

**Su nombre  
proviene de  
una preciosa  
cascada  
de aguas  
cristalinas que  
hay en el río  
Hanabanilla.**



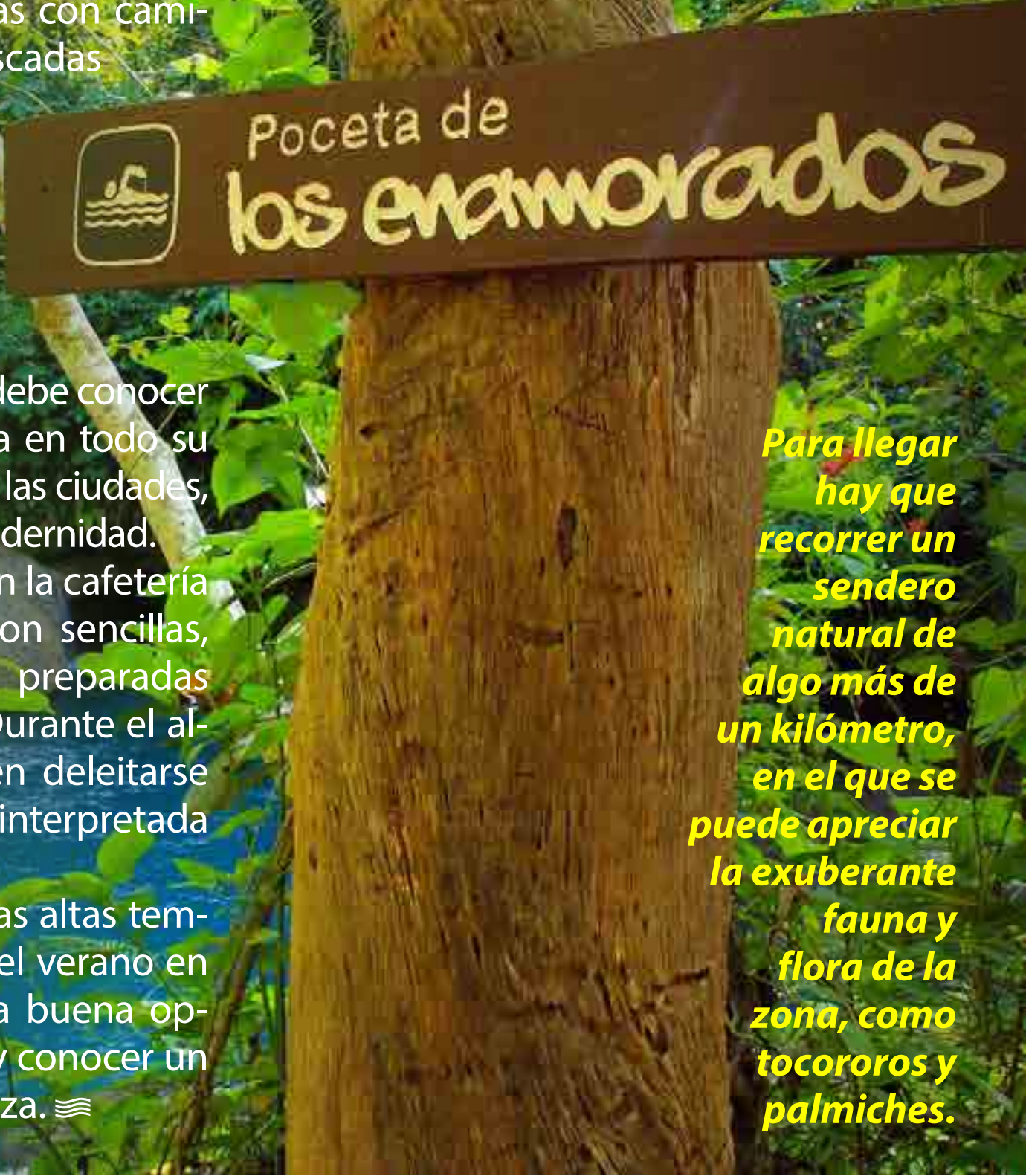
cierta distancia hay recolectores de basura elaborados con recursos naturales, en este caso yagua de palma real. Los guías turísticos siempre explican que los desechos se deben depositar allí y no en el camino.

Cada cierto tiempo te cruzas con caminantes que vienen de las cascadas o de alguna poceta.

El Parque Natural El Nicho —bellísimo paraje protegido—, enclavado en las montañas de la central provincia de Cienfuegos, es uno de esos lugares que uno debe conocer para disfrutar de la naturaleza en todo su esplendor, lejos del bullicio de las ciudades, los autos, las fábricas, de la modernidad.

Las ofertas gastronómicas en la cafetería y el restaurante ecológico son sencillas, pero están excelentemente preparadas y tienen precios atractivos. Durante el almuerzo los visitantes pueden deleitarse escuchando música cubana interpretada en vivo por artistas locales.

En estos meses en los que las altas temperaturas hacen inigualable el verano en Cuba, visitar El Nicho es una buena opción para refrescar del calor y conocer un espacio natural de gran belleza. ≡



**Para llegar hay que recorrer un sendero natural de algo más de un kilómetro, en el que se puede apreciar la exuberante fauna y flora de la zona, como tucororos y palmiches.**

## Comer bien

POR YOLANDA BORGES

### Refresco de tamarindo

Durante los intensos veranos nada resulta mejor que disfrutar una bebida natural. El sabor del tamarindo es apreciado en Cuba y se usa, principalmente, para preparar refrescos. Aquí te dejo una exquisita propuesta.

#### PREPARACIÓN

Pon a calentar en una olla



#### INGREDIENTES

- 2 tazas de semillas de tamarindo con su pulpa
- 6 tazas de agua
- 1 taza de azúcar moreno

mediana tres tazas de agua hasta el punto de ebullición. Agrega los tamarindos pelados, reduce el fuego y cocina por diez minutos; luego apaga y deja que el contenido se enfríe completamente. Cuela la elaboración para extraerle las semillas y obtener un concentrado. En una jarra adiciona la mezcla, el resto del agua y el azúcar moreno. Revuelve bien hasta disolver.

Sirve en un vaso alto con mucho hielo y si lo deseas puedes añadir un chorrito de jugo de limón. ≡





# La mayor casa editorial de publicaciones seriadas de Cuba

The largest publishing house  
of continuous publications in Cuba

[www.prensa-latina.cu](http://www.prensa-latina.cu)

@PrensaLatina\_cu   PrensaLatinaTV   @AgenciaPrensaLatinaOficial  
 prensalatinacuba   @PrensaLatinaNoticias   TesoroLatino

